

第8回

R5年度都田小学校コミュニティハウス自主事業

健康フェア

自分の『からだ』を知って健康寿命を延ばそう！

参加費無料で測定できます！（中学生以上）

令和5年7月2日(日) 10:00~12:00

検査項目

身長・握力・体組成計(素足で計測)

BCチェッカー（血管年齢）・骨密度

加賀原地域ケアプラザ保健師さんによる健康相談

別室で健康体操体験できます！

お申込み

10:00から30分ごとに10名ずつ計40名の募集です。
コミハウ窓口もしくは、お電話にてお申し込みください。

締切…6月28日(水)

10:00~ 10名
10:30~ 10名
11:00~ 10名
11:30~ 10名



注意事項

裸足で計測するものがあります。

当日は、**マスク着用**

水分補給用のお飲み物は、各自ご持参ください。



主催) 都田小学校コミュニティハウス
共催) 都田・池辺保健活動推進員
加賀原地域ケアプラザ

お申込み・お問い合わせ
都田小学校コミュニティハウス
電話 045-941-9522 火曜・木曜休館

