

# みんなで遊ぼう

毎月**第4金曜日** 10:30~11:30 開催  
会場：都田小学校コミュニティハウス研修室  
対象：0歳児～（首がすわってから）

令和5年4月28日(金)10:30～



## 3B体操

3B体操とは…用具を使用し（親子体操では主にベル）、音楽に合わせて、身体を動かしたりダンスをしたり、遊び感覚でさまざまな運動を楽しみながら、幼児期に必要な心と身体の発達を促します。

**ママの為のかんたんストレッチ**もやります！運動不足解消やリフレッシュにぴったりです。

公益社団法人 日本3B体操協会 公認指導者

**奥山 麻弓先生**

参加費 300円（兄弟参加追加 100円）

☆子育て支援者さん来館日☆

10:00～11:40

毎週水曜日（祝祭日除く）

4月 5・12・19・26日

5月 10・17・24・31日

終了後にママ達のお茶のみタイムも開催です♪（別途100円）



お問い合わせ・お申込み：都田小学校コミュニティハウス  
都筑区池辺町 2831 TEL:045-941-9522  
火曜日・木曜日 休館