

みんなで遊ぼう

毎月**第4金曜日** 10:30~11:30 開催

会場：都田小学校コミュニティハウス研修室

対象：0歳児～（首がすわってから）

令和5年2月24日(金)10:30～



3B体操

3B体操とは…用具を使用し（親子体操では主にベル）、音楽に合わせて、身体を動かしたりダンスをしたり、遊び感覚でさまざまな運動を楽しみながら、幼児期に必要な心と身体の発達を促します。**ママの為のストレッチ**もやります！運動不足解消やリフレッシュにぴったりです。

公益社団法人 日本3B体操協会 公認指導者

奥山 麻弓先生

参加費：300円（兄弟参加1人追加100円）

☆子育て支援者さん来館日☆

毎週水曜日(祝日除く)

10:00～11:40

2月 1・8・15・22日

3月 1・8・15・22・29日

子育て支援者さんは『楽しく子育てするためお手伝い』
をしている方です。育児相談などお気軽にご利用くだ
さい。 **持ち物:おむつ交換用タオル**

お知らせ♪

次回みんなで遊ぼうは3月24日(金)

「飛び出せ園バス隊！」による

『人形劇』です！

