



親子で楽しく

# チアリーディング

お子さんは、笑っているお母さんが大好きです！  
お母さんも、笑っているお子さんが大好きですよ♪  
お子さんと一緒に笑顔の時間を過ごしましょう。

ポンポンを持ったり、腕につけて、音楽に合わせて体を動かしましょう！

日 時：2023.1.27 (金) 10:30~12:00  
場 所：都田小学校コミュニティハウス 研修室  
対 象：首が座ったらOK！  
参加費：無料  
講 師：NPO 法人 CheerPower (チアパワー) 代表理事 赤松 知奈美

## チアリーディングとは...

ダンス・アームモーション・ジャンプ・コール・スタンツ  
(組体操のようなもの)の要素を、一つの演技構成にまとめたスポーツです。  
そして、人に元気や勇気を与え、他者を応援する唯一無二のスポーツです。  
誰もがチアリーダーになれる素質を持っています。

横浜チアリーディングクラブ POSSIBLES (ポッシブルズ)  
代表 山本 芳枝



ポッシブルズのみなさん

### ☆子育て支援者さん来館日☆ 毎週水曜日(祝日除く)

10:00~11:40

8月 3・10・17・24・31日

9月 7・14・21・28日

子育て支援者さんは『楽しく子育てするためお手伝い』  
をしている方です。育児相談などお気軽にご利用くだ  
さい。持ち物:おむつ交換用タオル

次回【みんなで遊ぼう】は、

2月24日 金曜日

3B 体操

お母さんのストレッチ指導もあります

お問い合わせ・お申込み:都田小学校コミュニティハウス

都筑区池辺町 2831 TEL:045-941-9522

火曜日・木曜日 休館

