

みんなで遊ぼう

毎月**第4金曜日** 10:30~11:30 開催

会場：都田小学校コミュニティハウス研修室

対象：0歳児～（首がすわってから）

令和4年8月26日(金)10:30～



3B体操

3B体操とは…用具を使用し（親子体操では主にベル）、音楽に合わせて、身体を動かしたり、ダンスをしたり、遊び感覚でさまざまな運動を楽しみながら、幼児期に必要な心と身体の発達を促します。ママの運動不足解消やリフレッシュにもぴったりです。

公益社団法人 日本3B体操協会 公認指導者

奥山 麻弓先生

定員：親子10組 参加費：300円（兄弟参加1人追加100円）

☆子育て支援者さん来館日☆

毎週水曜日(祝日除く)

10:00~11:40

8月 3・10・17・24・31日

9月 7・14・21・28日

子育て支援者さんは『楽しく子育てするためお手伝い』
をしている方です。育児相談などお気軽にご利用くだ
さい。 **持ち物:おむつ交換用タオル**

お知らせ♪

次回みんなで遊ぼうは

『**バルーンアート**』です！

