

第7回

R4年度都田小学校コミュニティハウス自主事業

# 健康フェア

自分の『からだ』を知って健康寿命を延ばそう！  
参加費無料で測定できます！

令和4年7月3日(日) 10:00~12:00

## 検査項目

身長・握力・体組成計(素足で計測)  
BC チェッカー(血管年齢)・骨量  
加賀原地域ケアプラザ保健師さんによる健康相談

## お申込み

今年度は、密を避けるための対策で事前申し込み制となります。  
10:00から30分ごとに10名ずつ計40名の募集です。  
コミハウ窓口もしくは、お電話にてお申し込みください。

締切…6月22日(水)

10:00~ 10名  
10:30~ 10名  
11:00~ 10名  
11:30~ 10名



## 注意事項

裸足で計測するものがあります。

当日は、**マスク着用**

水分補給用のお飲み物は、各自ご持参ください。

新型コロナウイルス感染拡大予防の為、中止になる可能性があります。



主催) 都田小学校コミュニティハウス

共催) 都田・池辺保健活動推進員

加賀原地域ケアプラザ

都筑区役所

お申込み・お問い合わせ

都田小学校コミュニティハウス

電話 045-941-9522 火曜・木曜休館