

みんなで遊ぼう

毎月**第4金曜日** 10:30~11:30 開催

会場：都田小学校コミュニティハウス研修室

令和3年3月26日（金）10:30~

アロマリラクゼーション

アロマの香りでリラックスしながら凝り固まった体をほぐしましょう！

日頃の肩こりやむくみ、便秘などに効果が期待できる、ゆったりとしたストレッチです。運動が苦手な方も無理なく参加可能です。
スポーツタオル、飲み物、スリッパをご持参ください。

親子8組（申込み先着順）

講師：森アンリ

全米ヨガアライアンス 200 講師

参加費：300円

☆子育て支援者さん来館日☆

毎週水曜日（祝日除く）

10:00~11:40 10組

3月 3・10・17・24・31日

4月 7・14・21・28日

子育て支援者さんは『楽しく子育てするためお手伝い』をしている方です。育児相談などお気軽にご利用ください。

お知らせ♪

次回みんなで遊ぼうは
「**おさるんリトミック**」です。
4月23日（金）10:30~

おさるのゴンちゃんとお友達になって一緒にリトミックをしましょう！その他、工作やおはなしなど♪お子様と一緒に楽しめます。

お問い合わせ・お申込み：都田小学校コミュニティハウス
都筑区池辺町 2831 TEL：045-941-9522



認定特定非営利活動法人 つづき区民交流協会
<https://www.tsuzuki-koryu.org>