

都筑区版エンディングノート書き方講座

書いてみよう！「わたしのみちしるべ」 令和1年10月19日(土)

アンケート集計結果

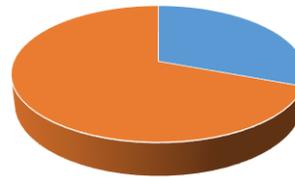
参加者数:43名 アンケート回収数:39名 回収率:90.7%

1. あなたの事を教えてください

性別

男性	12
女性	27

性別

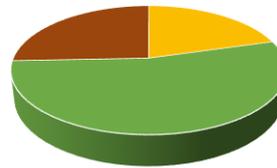


■ 男性 ■ 女性

年齢

50代	0
60代	8
70代	21
80代以上	10

年齢



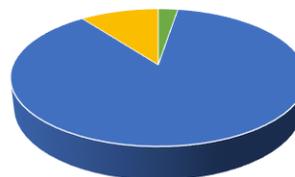
■ 50代 ■ 60代 ■ 70代 ■ 80代以上

2. 今回の講座の感想をお聞かせください

時間

長かった	1
ちょうどよい	34
短かった	4

時間

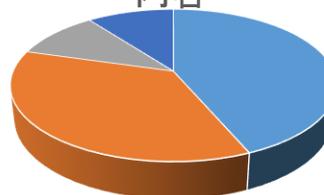


■ 長かった ■ ちょうどよい ■ 短かった

内容

とても良かった	17
良かった	14
ふつう	4
あまりよくなかった	0
記載なし	4

内容



■ とても良かった ■ 良かった
■ ふつう ■ あまりよくなかった
■ 記載なし

今回の講座のご感想をお聞かせください(自由記載)

- ・とても関心のあった事項について講演をしていただき有難く思います。
- ・エンディングノートの講習会を受けるのは3回目です。ノートも親しい方が亡くなった折に自分事として書き直しています。
- ・最近テレビ等でも時々報道され、自分の事を考えて、丁度良い機会に出会えたのでとても良かったです。
- ・なかなか書くチャンスがない方も、みんなで書く事が大切でわかりやすかった。
- ・活用していきたいと思います。
- ・良いノートをいただき、ありがとうございます。家でゆっくり見直し落ち着いて書きたいと思います。
- ・先日、ある証券会社の就活フェアに参加したが、今回のようなエンディングノートの書き方は全くなく、葬儀の関係する宣伝等、役立たない内容が多く、あきれた。今回いただいた資料で自分の道しるべを残したい。
- ・一年前に書いたエンディングノートの改訂の参考にさせていただきます。
- ・初めての事だったのでとても勉強になりました。これから残りを少しずつ書いて残しておきたいです。ありがとうございました。
- ・待望していたこの時、大変参考になりました！！ かねてから興味、関心がありまして、今後、更なる勉強して私の道しるべを作ってゆける事に感謝です。
- ・お話を聞いて良かったです。
- ・ライブイベントでは振返っているいろいろな事をかけるのが良かったです。
- ・ものすごく為になりました。またこういう機会がありましたら参加したいです。
- ・エンディングノート初めて目にしまして、曖昧に日々、なんとかなるだろう・・・と不安や心配がありましたが取り組んでみて、自分の人生、終末まである程度スッキリと明るく生きたいと感じました。ありがとうございます。
- ・前にいただきましたが、書かないでそのままにできてしまいました。
- ・とても勉強になりました。主人といっしょに来てよかった。2人で相談しながら書きました。
- ・この講座、待ちに待った講座でした。今、社会で終活が話題です。この講座を受講して大変良かったです。
- ・参加して良かったです。とてもむずかしかったです。
- ・参加して良かったです。考える事がわりかし多かったのです。
- ・良い参考となりました。しっかり子供につたえていく事が大切かと思いました。
- ・Ending Noteは和製英語かも。Personal Note or Private Note? 冊子の中でカタカナ記述文字が多すぎる。
- ・一度、お聞きしたいと思っていましたが、今日、とても良くわかりました。ありがとうございました。
- ・過去を振り返り、綴る事は楽しかったです。将来の事は、ジックリと考えます。
- ・実際書いてみると書きにくい等の事もあるが、現実書かなくてはならず、考えさせられる。
- ・エンディングノートなど自分では必要ないと思っていました。講座をお聞きしまして、必要なものなどとあらためて思いました。家に帰らないとわからない部分があり、全部書く事はできませんでした。なかなかむずかしいですね。
- ・個人では即決できない項目があり、夫婦で子どもと話し合いの上、記入したい。

今後、地域ケアプラザやコミュニティハウスに開催して欲しい講座やイベント等ありましたらご記入ください(自由記載)

- ・音楽会とか、とにかく無料で参加できる催しがいいのかなあ～～～。
- ・コミハウ祭り、加賀原、くずがやケアプラザ祭りが楽しみでボランティアをしています。東日本大震災の語りべ(いわき市の皆様)に参加します。都田小のコミスクで沢山の行事があります事を楽しみに願望していますので宜しくお願い申し上げます。
- ・足腰が弱くなりました。簡単な楽しくできるロコモ運動。
- ・成年後見人と任意後見人のこと。

