

2026年後期
健康体操教室日程

10月	9日	金	16日	金	23日	金	30日	金
11月	6日	金	13日	金	20日	金	27日は ありません	
12月	4日	金	11日	金	18日	金	25日	金
1月	8日	金	15日	金	22日	金	29日	金
2月	5日	金	12日	金	19日	金	26日	金
3月	5日	金						

大熊スポーツ会館