

スポーツ室 個人利用の時間表

□ 平日・土曜日

	月	火	水	木	金	土
9時-11時	団体利用					
11時-13時	団体利用					
13時-15時	団体利用	大人 全種目	大人 全種目	団体利用	大人 全種目	大人 卓球
15時-17時	子どもファミリー 全種目	子どもファミリー 全種目	子どもファミリー 全種目	子どもファミリー 全種目	子どもファミリー 全種目	子どもファミリー 全種目
17時-19時	団体利用					
19時-21時	団体利用					

□ 日曜日・祝日

	日曜日					祝日
	第1	第2	第3	第4	第5	
9時-11時	大人 卓球	団体利用	大人 卓球	団体利用	大人 卓球	大人 卓球
11時-13時	子どもファミリー 全種目	団体利用	子どもファミリー 全種目	団体利用	子どもファミリー 全種目	子どもファミリー 全種目
13時-15時	子どもファミリー 全種目	子どもファミリー 全種目	子どもファミリー 全種目	子どもファミリー 全種目	子どもファミリー 全種目	子どもファミリー 全種目
15時-17時	大人ファミリー 全種目	大人ファミリー 全種目	大人ファミリー 全種目	大人ファミリー 全種目	大人ファミリー 全種目	大人ファミリー 全種目

表記	対象
大人	18歳以上
子ども	18歳未満
ファミリー	子どもと保護者

※利用可能種目は以下の通りです。
 バドミントン・バレーボール・ピククルボール・卓球・体操
 剣道等、他の種目に関しては、お問い合わせください
 ※全種目の時間は、卓球台は4台(スポーツ室半面)までの
 利用となります。利用者同士で譲り合いご利用願います
 ※小学生のみで「卓球」のご利用はできません

【利用時のお願い】

- 室内履きをご持参ください。
- 館内でのご飲食はできません。 ※補助食・水分補給のみ可。
- お互い譲り合い、安全に配慮して、ご利用ください。
- 終了10分前のチャイムで片付け・清掃を実施し、終了のチャイム迄には退館をお願いします。