

令和8年度

自主事業

健康体操教室（前期）

開催のお知らせ

場所 大熊スポーツ会館

☎045-941-9880

期間 令和8年4月3日～令和8年9月25日

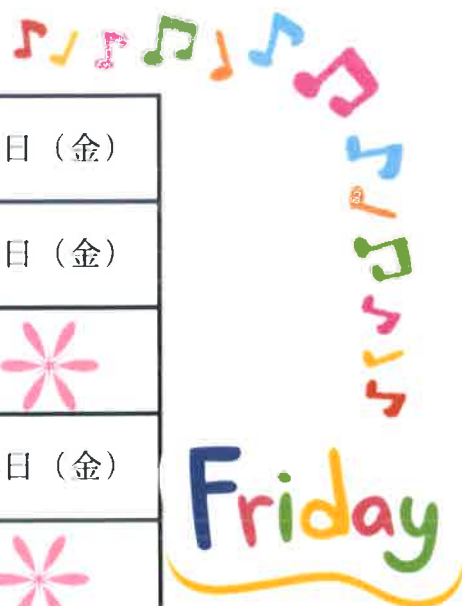
講師 長束保子先生

時間 10:00～11:30

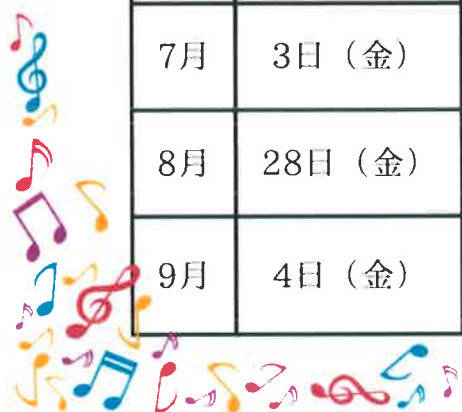
参加費 3,000円

持ち物 タオル、ヨガマット（バスタオル可）、運動靴

受付 令和8年3月6日より随時



4月	3日（金）	10日（金）	17日（金）	24日（金）
5月	8日（金）	15日（金）	22日（金）	29日（金）
6月	5日（金）	12日（金）	19日（金）	🌸
7月	3日（金）	10日（金）	17日（金）	24日（金）
8月	28日（金）	🌸	🌸	🌸
9月	4日（金）	11日（金）	18日（金）	25日（金）



大熊スポーツ会館 横浜市都筑区大熊町 310
☎045-941-9880 <https://tsuzuki-koryu.org/okumasp/>
休館日：毎月第1月曜日(祝日は翌日)/年末年始(12/28-1/4)

