

会 館 だ よ り

2025 年 10 月 第 65 号



会館イベント 開催中&開催予定

健康体操教室（後期）

開催中 10月10日より 全20回

金曜日 10:00～11:30

参加費 3,000 円

講 師 なつかやすこ 長束保子先生



暑い夏も終わり、いよいよスポーツの秋本番です。
元気で過ごせるからだ作りを行いましょう。
多くのシニアの方が楽しみながら体を動かしています。
毎回多くの方が参加される人気の教室です。
期間途中からの参加も可能ですので、窓口スタッフにご相談ください。



過去の模様

卓球教室（2期）

開催中 10月2日より 全8回

木曜日 9:30～11:30

参加費 4,800 円

講 師 都筑区卓球協会



卓球の楽しさ、素晴らしさを体験しませんか。
初心者、経験者問わず卓球を楽しみながら、健康と体力

の維持・向上を図ります。

都筑区卓球協会の講師の皆さんが、毎回テーマを決めて
スキルアップをお手伝いします。



過去の模様

ボッチャにチャレンジ ゲームをやろう！

開催日 10月25日（土）10時～12時

参加費 大人 300 円 中学生以下無料

こどもからシニアまで、だれもが簡単に楽しめるボッチャを
体験します。簡単なルール説明の後、
みんなでゲームを行います。家族やお
友達とご参加ください。お一人でもお
子様グループでも参加できます。



会館まつり開催！

開催日 11月23日（日）10時～14時 雨天決行

スポーツ室

《団体発表》 午前

- ・健康体操教室
- ・舞踊 正藤会
- ・空手



《体験会》 午後
ピックルボール体験会



食べ物模擬店（駐車場）

- ・焼きそば
- ・豚汁
- ・おにぎり
- ・からあげ
- ・綿菓子



ゲーム（駐車場・ミーティング室）

- ・輪投げ
- ・おもちゃ釣り
- ・スーパーボールすくい
- ・ダーツ



他にも「新鮮野菜の販売」「間伐材利用のクラフト体験」「苗木の無料配布」など



会館トピックス

大熊スポーツ会館委員会開催

10月3日（金）午後7時より、大熊スポーツ会館委員会を開催しました。

今回は、上半期の自主事業の報告と、会館まつりの準備・運営について、打合せをしました。



テニスコートのご利用もできます（申込順）

利用者アンケートの実施について

毎年行っています利用者の皆様へのアンケートを今年も11月に実施します。皆様のご意見をお聞きし、より良い会館運営をめざします。ご協力どうぞよろしくお願いします

休館予定 休館日は原則第1月曜日です

◆ 10月6日（月）◆ 11月4日（火）◆ 12月1日（月）

11月は3日（月）が祝日の為、翌4日（火）が休館日となります



大熊スポーツ会館 横浜市都筑区大熊町310
☎045-941-9880 <https://tsuzuki-koryu.org/okumasp/>

