

会館だより

2025年4月 第63号



皆様、こんにちは。いよいよ春の訪れを感じる季節となりました。桜の花がほころび、公園や街並みに色とりどりの花々が咲き乱れるこの時期は、新たな出発やチャレンジの象徴でもあります。新年度が始まるこのタイミングで、新たな趣味や活動を見つけることに挑戦してみるのも良いかもしれません。当会館でも、スポーツイベントや教室を企画して、皆様の健康で豊かなライフスタイルをサポートできるよう力を尽くしてまいります。ぜひ、会館の施設やプログラムをご活用ください。

大熊スポーツ会館スタッフ一同

会館イベント

① 令和7年度健康体操教室（前期）

無理なく続けられる、健康体操で心と体をリフレッシュ！

期間 4月4日～9月26日
 場所 スポーツ室
 会費 3,000円/1人 全20回分
 講師 長束保子（ナカノ）先生
 時間 10:00～11:30
 持ち物 タオル、ヨガマット（バスタオル可）、運動靴



4月	4日(金)	11日(金)	18日(金)	25日(金)
5月	9日(金)	16日(金)	23日(金)	30日(金)
6月	6日(金)	13日(金)	20日(金)	
7月	4日(金)	11日(金)	18日(金)	25日(金)
8月	29日(金)			
9月	5日(金)	12日(金)	19日(金)	26日(金)

途中からも
参加OK
1回150円

② 令和7年度卓球教室（1期）

楽しみながら、脳と体を活性化！ 卓球で元気充電

期 間 5月8日～6月26日
場 所 スポーツ室
会 費 4,800円/1人 全8回分
募 集 20名（先着順）
講 師 都筑区卓球協会
時 間 9:30～11:30
申込期間 4月1日～5月8日



5月	8日(木)	15日(木)	22日(木)	29日(木)
6月	5日(木)	12日(木)	19日(木)	26日(木)

③ 健康講座（補聴器の勉強と健康チェック）

補聴器に関する講座（聞こえの仕組み、補聴器の仕組み他）と、体組成や血管年齢などの各種健康測定のを企画中です。詳細が決定しましたら改めてご案内します。

日 時 6月17日 13:30～
場 所 ミーティング室
会 費 無料
募 集 20名（先着順）
講 師 保健活動推進員、補聴器メーカー講師
（補聴器に関する個別相談の機会も設ける予定です。）

会 館 ト ピ ッ ク ス

□ 令和6年度利用者アンケートを実施

令和6年12月1日～令和6年12月21日まで利用者アンケートを実施しました。皆様のご協力に感謝いたします。

配布枚数 166 枚、集計総数 151 枚で回収率は、90%でした。

お寄せいただいたアンケートの集計結果は会館内掲示および、ホームページに掲載しています。皆様から頂いた声は今後の会館運営に反映させていただきます。

休 館 予 定

休館日は第1月曜日です（祝日の場合は翌日）

◆4月7日（月） ◆5月7日（水） ◆6月2日（月）



大熊スポーツ会館 横浜市都筑区大熊町 310
☎045-941-9880 <https://tsuzuki-koryu.org/okumasp/>