

令和7年度

自主事業

健康体操教室（前期）

開催のお知らせ

場所 大熊スポーツ会館

☎045-941-9880

期間 令和7年4月4日～令和7年9月26日

講師 長束保子先生

時間 10:00～11:30

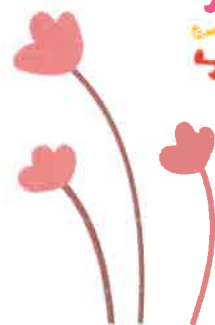
参加費 3,000円

持ち物 タオル、ヨガマット（バスタオル可）、運動靴

受付 令和7年3月7日より随時



4月	4日（金）	11日（金）	18日（金）	25日（金）
5月	9日（金）	16日（金）	23日（金）	30日（金）
6月	6日（金）	13日（金）	20日（金）	
7月	4日（金）	11日（金）	18日（金）	25日（金）
8月	29日（金）			
9月	5日（金）	12日（金）	19日（金）	26日（金）



大熊スポーツ会館 横浜市都筑区大熊町310
☎045-941-9880 <https://tsuzuki-koryu.org/okumasp/>
休館日：毎月第1月曜日(祝日は要日)/年末年始(12/28-1/4)

