

50歳からの健康体操教室 (後期)のご案内

大熊スポーツ会館をご利用いただき有難うございます。

令和5年度(後期)健康体操教室を講師内藤幸代さんの指導のもと開催致します。

知人・友人お誘い合わせの上、多数ご参加下さいますようご案内申し上げます。

- ★場 所 大熊スポーツ会館スポーツ室
都筑区大熊町310 ☎ 941-9880
- ★期 間 令和5年10月6日(金)～令和6年3月8日(金)
毎回 金曜日 月3回～4回
- ★時 間 10:00～11:30
- ★参 加 料 ￥3,000/1人 全20回分(コーチ料、保険料等)
- ★申 込 方 法 大熊スポーツ会館受付の申込書に必要事項を記入し、参加料を添えて
お申し込み下さい。(50歳未満でも受付します。)
- ★受付開始日時 9月1日(金)9時～
- ★締 切 り 9月29日(金)ただし、その後も随時受付しております
- ★日程(予定) 下表の通り20回の開催を予定しています。



10月	6日(金)	13日(金)	20日(金)	
11月	10日(金)	17日(金)	24日(金)	
12月	1日(金)	8日(金)	15日(金)	22日(金)
1月	5日(金)	12日(金)	19日(金)	26日(金)
2月	2日(金)	9日(金)	16日(金)	
3月	1日(金)	8日(金)	15日(金)	



◎男性の方、大歓迎
お待ちしております!!
(途中からの入会もできます)



個人情報取扱に関する同意書(施設利用のために)

(個人情報保護管理者) 特定非営利活動法人つづき区民交流協会 個人情報保護管理者 事務局長
(利用目的) 1. お客様の施設利用、および当協会のサービス提供に対する申込手続およびご連絡のため 2. 施設PRのため、写真撮影等をする場合があります
(個人情報の開示等に関して) 情報を提供されたお客様は、該当情報に関して利用目的の通知、開示、訂正・追加・削除、利用又は提供の拒否を要求いただける権利を有しております。当協会の個人情報の保護方針につきましては、当協会のホームページまたは施設内掲示の「当協会における個人情報の取扱について」に掲載しております。なお、いただいた個人情報は施設利用管理の目的以外には利用いたしません。上記についてご同意の上お申し込みください。



大熊スポーツ会館 横浜市都筑区大熊町310

☎045-941-9880 <https://tsuzuki-koryu.org/okumasp/>

休館日: 毎月第1月曜日(祝日は翌日)/年末年始(12/28-1/4)

