



大熊スポーツ会館だより



いつも大熊スポーツ会館をご利用頂き有難うございます

自主事業のご案内（8月開催）

☆こどもテニス教室 開催予定

夏休みにテニスを体験してみませんか！
小学校高学年（4年生以上のテニス未経験者）を対象に

場 所	大熊スポーツ会館テニスコート
参加費	2,500円／1人 3回分
講 師	渡辺尚子さん
日 時	8月 1、2、3日（4日予備日）

午前9時30分～10時30分



6月20日より受付開始

自主事業について（4月～6月開催）

☆健康体操教室(前期) 開催中

中高年・シニア世代の皆様、健康な身体を維持する為に
体操教室に参加してみませんか？

途中からでも1回150円で参加できます♪

※詳しい内容は、会館HPまたは館内掲示POPをご覧ください。



☆卓球教室(1期) 開催しました

健康と体力の維持向上に生涯スポーツ「卓球の楽しさ・素晴らしさ」
を体験し、更なるスキルアップを目指しましょう！

※2期10月～11月開催予定です。



☆健康寿命を延ばそう講座 開催しました

6月13日(火)9時30分～11時に、参加者15名での開催となりました。

「握力測定」「血管年齢」「ロコモ度チェック」を実施後に
「オーラルケア」に関する講座を行い、参加者の皆様が、
終始笑顔で和やかな雰囲気でした。



会館からのお知らせ

☆4月の休館日に以下 実施しました。

スタッフが、テニスコート照明支柱を絶妙な色合いを調合した塗料で補修しました。

みなさまに気持ち良く安全にご利用いただくために、錆を落とし塗装を塗ることにより防錆効果も高めました。



☆2023年3月より

新型コロナウイルス感染症対策が緩和されました。

- ①施設ご利用者のマスク着用・利用後のアルコール消毒が、任意となりました。
- ②自主事業等での検温が不要となりました。

※基本的な感染防止対策として、以下の項目を継続しています。

- ・ スポーツ室/ミーティング室の換気
- ・ 各箇所のアルコール設置
- ・ スタッフのマスク着用



☆2023年4月より

施設の利用時、確認書に署名が必要となりました。

横浜市では、市民利用施設が根拠法令等に則った適正な利用がなされるよう、利用申請時あるいは利用時などにおける「適正な利用」の確認を、書面により利用の都度実施いたします。

※上記、確認書「市民利用施設の適正な利用にご協力ください」の文章より抜粋しています。



☆7月8月9月の休館日

7月3日(月)・8月7日(月)・9月4日(月)の毎月第一月曜日です。

☆寄附金のお願い

みなさまに気持ち良く施設をご利用いただくために、修繕や備品購入の一部に充てさせて頂いております。皆様のご協力をお願いします。



大熊スポーツ会館

横浜市都筑区大熊町310

☎045-941-9880

<https://tsuzuki-koryu.org/okumasp/>

休館日：毎月第1月曜日(祝日は翌日)/年末年始(12/28-1/4)

