

健康寿命を延ばそう 講座

当講座は、どなたでもご参加いただけますので
この機会にチェックしてみませんか？

血管年齢

握力測定



ロコモ度
チェック

オーラルフレイル
チェック

お散歩の途中に。お買い物ついでに。お友達とのおしゃべりに。
手ぶらで大丈夫なので、ぜひお気軽にお立ち寄りください☆
スタッフ一同 ご予約お待ちしております！

開催日	2023年 6月 13日 (火)
時間	9:30 ~ 11:00
定員	先着 20名
費用	無料
場所	大熊スポーツ会館 ミーティング室
講師	都筑区役所福祉保健課健康づくり係 歯科衛生士
協力	都田地区 保健活動推進員の皆さま
申込受付開始日	2023年 5月 13日 (土)
申込方法	窓口 または 電話
問合せ先	大熊スポーツ会館 045-941-9880

個人情報取扱に関する同意(施設利用の為に)

いただいた個人情報は、当講座の申込手続き及び連絡の為以外には利用しません。
問合せや申込にいただいた個人情報は、手続きや連絡の為に利用します。



大熊スポーツ会館 横浜市都筑区大熊町310
☎045-941-9880 <https://tsuzuki-koryu.org/okumasp/>
休館日：毎月第1月曜日(祝日は翌日)/年末年始(12/28-1/4)

