



大熊スポーツ会館だより

いつも大熊スポーツ会館をご利用頂き有難うございます

★ 令和5年度自主事業のご案内(4月～6月) ★

(注)各自主事業は都合により日程変更や中止になる事がありますのでご了承下さい

① 令和5年度健康体操教室(前期)を開催

中高年・シニア世代の皆さま、健康な身体を維持するために
体操教室に参加してみませんか



場 所 スポーツ室
会 費 3,000円/1人 全20回分
講 師 内藤幸代氏
時 間 10時～11時30分



4月	7日(金)	14日(金)	21日(金)	28日(金)
5月	12日(金)	19日(金)	26日(金)	
6月	9日(金)	16日(金)	23日(金)	30日(金)
7月	7日(金)	14日(金)	21日(金)	28日(金)
8月	25日(金)			
9月	8日(金)	15日(金)	22日(金)	29日(金)

途中からも
参加OK
1回150円

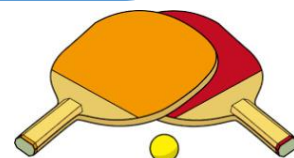
② 令和5年度卓球教室(1期)を開催

健康と体力の維持向上に生涯スポーツ「卓球の楽しさ・素晴らしさ」を
体験し、更なるスキルアップを目指しましょう

場 所：スポーツ室
会 費：4,800円/1人 全8回分
募 集：20名(先着順)
講 師：都筑区卓球協会
時 間：9時30分～11時30分
申込方法：窓口または電話



5月	11日(木)	18日(木)	25日(木)		
6月	1日(木)	8日(木)	15日(木)	22日(木)	29日(木)



③健康寿命を延ばそう講座

◎お口の健康相談、血管年齢、握力、ロコモ度チェック（立ち上がり）を測定し、健康寿命を延ばしましょう!!



開催日：6月13日（火）9：30～

場 所：ミーティング室

会 費：**無料**

講 師：都筑区役所福祉保健課係
重野靖子氏

協 力：都田地区保健活動推進員

申込方法：5月13日（土）から電話または窓口



★
会館
から
の
お
知
ら
せ
★

1)令和4年度利用者アンケートを実施

平成4年11月2日～12月8日まで利用者アンケートを実施しました。

皆様のご協力に感謝いたします。

配布枚数235枚、集計総数184枚で回収率は78.3%でした。

お寄せいただいたアンケートの集計結果は会館内に掲示及びホームページにてお知らせしております。

皆様から頂いた声は今後の会館運営に反映させていただきます。

2)団体登録のご案内

大熊スポーツ会館を利用するには団体登録申請が必要です。

（用紙は受付窓口にて配布）

自由使用時間帯（スポーツ室）利用するには登録の必要がありません。

団体登録申請書提出済の方で、令和4年4月1日～令和5年3月31日の期間大熊スポーツ会館をご利用のない団体が令和5年4月1日以降当会館を利用する場合は再度団体登録申請が必要となります。

3)4月・5月・6月休館日のお知らせ

4月3日（月）／5月1日（月）／6月5日（月）は休館日です。

第一月曜日は休館日です（祝日の場合は翌日が休館日です）。

4)新型コロナウイルス【基本的な防止対策を継続しましょう】

スポーツ室・ミーティング室ご利用の際は窓を開け換気しましょう。

手指消毒にご協力をお願いします。



大熊スポーツ会館

横浜市都筑区大熊町310

☎045-941-9880

<https://tsuzuki-koryu.org/okumasp/>

休館日：毎月第1月曜日(祝日は翌日)/年末年始(12/28-1/4)

