

# 大熊スポーツ会館だより

## 謹賀新年

2023年



去年は、大変お世話になりました。  
本年も、どうぞ宜しくお願い申し上げます。



### 【2022年6月～12月 活動報告】

#### 6/14 オーラルケア 講演会

長寿の源である健康は、口腔ケアが重要である事をご存知ですか？

『お口の体操』等、お役立ち情報満載の講演会でした。



#### 10/5 立礼式茶道

ご自身で、お茶を点てた事がありますか？  
本格的な立礼式茶道を間近で体感しながら  
茶花や茶菓子も堪能して...

自身で、お茶を点てる体験もできました。



#### 10/6～ 卓球教室 (2期)

10/6～12/8 (全8回) 開催しました。  
人気のある卓球は、いつも楽しく活気に  
溢れています。

あなたも一緒に卓球をしてみませんか？



#### 10/7～ 健康体操教室 (後期)

10/7～3/3 (全20回) 開催中です。  
朝から体操するのは気持ちが良いものです。  
途中からの参加も大歓迎ですので、  
あなたも一緒に身体を動かしませんか？



11/23

## 大熊スポーツ会館であそびましょう

スポーツ室とミーティング室にて開催しました！

スポーツ室では

『ボッチャ体験会』と『紙ヒコーキ大会』をして  
大人も子供も熱く盛り上がりました。

ボッチャはパラリンピック公式種目にもなっている事を、皆さんご存知でしたか？

ルールもシンプルでわかりやすく、誰でも体験できるので、参加者の皆さんにも楽しんでいただきました。

紙ヒコーキ大会では、皆さんがそれぞれ好きな折り方で真剣に作った紙ヒコーキを、スタッフの合図で一斉に飛ばした時の熱気は中々のものでした。

優勝は、壁際まで飛んだ男性の紙ヒコーキでした！



ミーティング室では

『輪投げ』と『宝箱』のゲームコーナーを、ご用意しました。

子供たちが何度も輪投げにトライしたり、宝箱を引いて、楽しそうな笑顔を見せてくれました！

苗の無料配布も行いました。



会館ご利用の皆様へ ご協力をお願いします

- ① マスクの着用と、検温の実施。
- ② 3密（密集・密接・密閉）を避けてのご利用。
- ③ 終了10分のチャイムで片付け・消毒作業の実施。



### 寄附金のお願い

皆様より寄せられた寄附金は  
施設の修繕・備品の購入の  
一部に充てさせていただきます。



大熊スポーツ会館

横浜市都筑区大熊町310

☎045-941-9880

<https://tsuzuki-koryu.org/okumasp/>

休館日：毎月第1月曜日(祝日は翌日)/年末年始(12/28-1/4)

