

スポーツ室 個人利用の時間表

□ 平日・土曜日

	月	火	水	木	金	土
9時-11時	団体					
11時-13時	団体					
13時-15時	大人 卓球以外	大人 卓球	大人 卓球	大人 卓球以外	大人 卓球	大人 卓球
15時-17時	子どもファミリー 全種目	子どもファミリー 全種目	子どもファミリー 全種目	子どもファミリー 全種目	子どもファミリー 全種目	子どもファミリー 全種目
17時-19時	団体					
19時-21時	団体					

□ 日曜日・祝日

	日曜日					祝日
	第1	第2	第3	第4	第5	
9時-11時	大人 卓球	団体	大人 卓球	団体	大人 卓球	大人 卓球
11時-13時	子どもファミリー 全種目	団体	子どもファミリー 全種目	団体	子どもファミリー 全種目	子どもファミリー 全種目
13時-15時	子どもファミリー 全種目	子どもファミリー 全種目	子どもファミリー 全種目	子どもファミリー 全種目	子どもファミリー 全種目	子どもファミリー 全種目
15時-17時	大人ファミリー 全種目	大人ファミリー 全種目	大人ファミリー 全種目	大人ファミリー 全種目	大人ファミリー 全種目	大人ファミリー 全種目

表記	対象
「大人」	高校生以上
「子ども」	小・中学生
「ファミリー」	幼児・子どもを含む大人

※ 小学生のみでのご利用時は、卓球以外の種目が対象です。

⇒ 利用可能種目として、以下をご利用頂けます。

「バドミントン」「バレーボール」「体操」「剣道」等

その他の種目に関しては、お問い合わせください。

※ お互い譲り合って安全に配慮して、ご協力お願いします。

【利用時のお願い】

皆さまに気持ちよくご利用頂く為、
以下ご協力お願いします。

○室内履きのご持参ください。

○館内でのご飲食はできません。

※水分補給のみ可。

○終了10分前のチャイムで、

片付け・清掃を実施し、

終了のチャイム迄には

退館する様に、お願いします。