



50歳からの健康体操教室 (前期)のご案内

大熊スポーツ会館をご利用いただき有難うございます。

2020年度(前期)健康体操教室を講師内藤幸代さんの指導のもと開催致します。
知人・友人お誘い合わせの上、多数ご参加下さいますようご案内申し上げます。

- ★場 所 大熊スポーツ会館スポーツ室
都筑区大熊町310 ☎ 941-9880
- ★期 間 2020年4月3日～2020年9月25日
毎回 金曜日 月3回～4回
- ★時 間 10:00～11:30
- ★参 加 料 ¥3,000/1人 全20回分(コーチ料、保険料等)
- ★申 込 方 法 大熊スポーツ会館受付の申込書に必要事項を記入し、参加料を添えて
お申し込み下さい。(50歳未満でも受付します。)
- ★受付開始日時 3月 6日(金)9時～
- ★締 切 り 3月27日(金)ただし、その後も随時受付しております
- ★日程(予定) 下表の通り20回の開催を予定しています。

| | | | | |
|----|--------|--------|--------|--------|
| 4月 | 3日(金) | 10日(金) | 17日(金) | 24日(金) |
| 5月 | 15日(金) | 22日(金) | 29日(金) | |
| 6月 | 5日(金) | 12日(金) | 19日(金) | 26日(金) |
| 7月 | 3日(金) | 10日(金) | 17日(金) | 31日(金) |
| 8月 | 21日(金) | | | |
| 9月 | 4日(金) | 11日(金) | 18日(金) | 25日(金) |



◎男性の方、大歓迎

お待ちしております!!

(途中からの入会もできます)

