

仲町台地区センター だより

2026 年 (令和 8 年) 11 月号

仲町台地区センター ☎045-943-9191
〒224-0041 都筑区仲町台 2-7-2
<https://www.tsuzuki-koryu.org/nakamachidai>
休館日: 毎月第 2 月曜(祝日は翌日)/年末年始
指定管理者 (特非) つづき区民交流協会



「なかよくなれるまほうのスポーツ」が誕生するまで

4月から新栄高校と日々輝学園高校の生徒会が地域を盛り上げるため、話し合いを重ねてきました。今年は年齢、障がい関係なく、誰もが楽しめる「なかよくなれるまほうのスポーツ」を地区センターまつりで企画しました。当日は車いす体験、ボッチャ体験等で幅広い世代が交流を楽しみました。今後益々地域を盛り上げる高校生に期待しています。



今月募集の 講座ご案内

申込み開始: 11 月 11 日(水)から
窓口: 9 時～、電話: 10 時～

パワーヨガ 3 期 (全 10 回)

ヨガで心も体もリラックスします。

日 時: 1 月 5 日～3 月 23 日

火曜日 A 9 時 15 分～10 時 15 分

B10 時 30 分～11 時 30 分

募 集: 各回 60 人 参加費: 4000 円 (全回分)

※応募者多数の場合は抽選となります。

11 月 1 日から 11 月 30 日までに、必要事項 (住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号・講座名・希望クラス) を受付の申込用紙に記入し、返信用はがきとともにお申込みいただくか、往復はがきにて往信に必要事項、返信にご自分の宛名を書いてご郵送ください。

成人
向け



新年を迎えるフラワーアレンジメント

新年にふさわしいアレンジメントを作ります。

日 時: 12 月 27 日(日)

9 時 30 分～11 時 30 分

募 集: 16 人 参加費: 3000 円(材料費含む)

成人
向け



めぐり美ボディメイク (全 6 回)

それぞれでお申込みください。

① ペルティックストレッチ(骨盤、体のゆがみを整えます)

② リフレッシュ! 肩甲骨ヨガ 3 期

日 時: 1 月 15 日～3 月 19 日第 1・3 金曜日

① 18 時 10 分～19 時 10 分

② 19 時 30 分～20 時 30 分

募 集: 各 20 人 参加費: 各 3600 円 (全回分)

成人
向け



季節の薬膳ごはん 冬

薬膳の基本を学び、身近な食材で薬膳を作ります。

日 時: 12 月 12 日 (土)

9 時 30 分～12 時 15 分

募 集: 15 人 参加費: 2500 円



当日の内容と
異なります

成人
向け

そば打ち体験

そば打ちを体験をします。

日 時: 12 月 13 日 (日)

9 時 30 分～12 時 30 分

募 集: 8 人 参加費: 2500 円



成人
向け

おさるんリトミック 3 期 (全 6 回)

親子でリトミックを楽しみます。工作もあります。

日 時: 1 月 15 日～3 月 19 日第 1・3 金曜日

10 時 00 分～11 時 00 分

募 集: 1 歳以上未就園児と保護者 12 組

参加費: 2900 円 (全回分)

親子
向け



プログラミング教室～ゲームを作ろう!～

自分でゲームを作ってみよう!

日 時: 12 月 27 日 (日)

9 時 30 分～11 時 30 分

募 集: 小学生 12 人 参加費: 850 円

* 2 年生以下保護者同伴

小学
生向け



かきぞめ講座

指導を受けながら、年の初めに書いてみましょう。

日 時: 1 月 6 日(火) 12 時 30 分～14 時 30 分

募 集: 小中学生 10 人 参加費: 800 円

小中
生向け



箏のお稽古と発表会 (全 6 回)

お箏を楽しく学び、都筑区民文化祭で発表します。

日程: 12 月 25 日・26 日、1 月 5 日・6 日

16 時～17 時 地区センター会議室

1 月 23 日・24 日 都筑区公会堂

募集: 小中学生 10 人 参加費: 1000 円

小中
生向け



ロクマル食堂パンじいちゃんのパン作り体験会

日 時: 12 月 19 日 (土)

9 時 30 分～11 時 30 分

募 集: 小学生 6 人 * 2 年生以下保護者同伴

参加費: 500 円

小学
生向け



はじめての金継ぎ

金継ぎの技法を学びます。

日 時: 12 月 13 日(日) 9 時 30 分～11 時 30 分

募 集: 16 人

参加費: 3,000 円(材料費含む)

成人
向け



当日受付のイベント

* 各種カフェ、食堂、ロビーコンサート、おはなし会などの情報は HP または館内掲示でご確認ください。

※講座の詳細内容は HP・館内掲示をご覧ください。



親子スタンプラリー 開催中

9.28スタンプラリー
まつりの様子

期間 9.28～12.25



対象：最寄り駅が仲町台の未就園児と保護者



スタンプラリー開催初日、仲町台地区センターにて、各施設合同でおまつりが開かれました。手作りのぬくもりのあるおもちゃを興味津々で遊んでいました。



地域でゆっくりみんなで子育て。
地域の関連施設をめぐりながら親子で楽しくスタンプラリーをしませんか？
スタンプを3つあつめてプレゼントをもらおう♪



親子スタンプラリーカードは案内チラシについています。

➡参加施設、イベントなどの詳細はこちら



長くつなげたり走らせたり、列車は人気でした。広い体育室の中をどこまでも…



迫力満点の読み聞かせのあおむし。蝶になる様子は圧巻でした。



期間中、各施設で公園遊びやコンサート、読み聞かせや紙芝居、縁日や人形劇などのイベントもやっています！



図書コーナーより



◆新しく入った本◆

- ・ハヤブサ消防団 森へつづく道 池井戸潤(集英社)
- ・幽冥の岸 十二国記 小野不由美(新潮文庫)
- ・ひなたの中継点 森山世衣(文藝春秋)
- ・刑事葛城 正義の銃弾 中山七里(徳間書店)
- ・安恒 今野敏(集英社)
- ・野生の暗き岸边 S・マコーナギー(小学館文庫)
- ・八咫鳥シリーズ 阿部智里(文春文庫)
- 玉依姫／弥栄の鳥／望月の鳥／鳥百花白百合の章
- ・マンガで分かる！認知症の人が見ている世界 川畑智 ほか(文響社)
- ・からだの厚みを薄くする 土屋元明(サンマーク出版)
- ・やきいも どーん 杉原やす(ひかりのくに)
- ・はりねずみのルーチカ かのゆうこ(講談社)
- ・たったひとりのサバイバルゲーム トレイシー・ターナー著
- 太平洋を泳ぎぬけ／ジャングルから脱出せよ／極寒の雪山を脱出せよ
- ・ヒカルの本 1～5 巻(残りは順次配架) ほったゆみ 原作、小畑健 漫画



秋だ♪読書を楽しもう！



地区センターでは、この秋、**子どもたちの読書のモチベーションを上げるイベントを企画しております。**題して、

『たくさん読んで、みんなで絵を完成させよう！』

借りた本の冊数分のシールをお渡ししますので、絵にシールを貼り、絵を仕上げるお手伝いをしてください♪

どんな絵になるのか、お楽しみに♪

対象は絵本、児童書、マンガなど。中学生・高校生の皆さんの参加もお待ちしております！

そのほか、今月も秋の読書にぴったりな本を多数取り揃えております。是非皆さんもご活用下さい♡

