

仲町台地区センター だより

2026年(令和8年)7月号

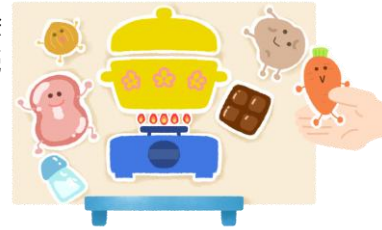
仲町台地区センター ☎045-943-9191
〒224-0041 都筑区仲町台 2-7-2
<https://www.tsuzuki-koryu.org/nakamachidai>
休館日:毎月第2月曜(祝日は翌日)/年末年始
指定管理者(特非)つづき区民交流協会



今年もパネルシアターまつり!

今年もパネルシアターまつりをプレイルームで開催します! 何もないパネルからどんどん絵が展開していく表情豊かなおはなしに大人も子どもも引き込まれること間違いなし! 絵本の読み聞かせとはひと味違うおはなし会をお子さんと一緒に体験してみませんか?

開催日:2026年8月2日(日)11時~11時30分 プレイルーム 無料 当日直接
対象:赤ちゃん~未就学児の親子(小学生はプレイルームに入れません)



今月募集の 講座ご案内

申込み開始:7月11日(土)から
窓口:9時~、電話:10時~

パワーヨガ2期(全10回)

ヨガで心も体もリラックスします。

日時:9月1日~11月24日
(9/22、10/13、11/3 除く) 火曜日
A 9時15分~10時15分
B 10時30分~11時30分

人数:各回60人 参加費:4000円(全回分)

※応募者多数の場合は抽選となります。

7月1日から7月31日までに、必要事項(郵便番号・住所・氏名・ふりがな・年齢・性別・電話番号・講座名・希望クラス)を受付の申込用紙に記入し、ご自分宛の返信用はがきとともに申込みいただくか、往復はがきにて往信に必要な事項、返信にご自分の宛名を書いてご郵送ください。

成人
向け



新栄高校セミナー

高校の先生が、特別授業を行います。

日時:8月24日(月)

①美術「革のストラップを作ろう!」 10時~11時30分
②音楽「ハンドベルに挑戦!」 13時~14時30分

会場:いずれも新栄高校 募集:小学生各10人
参加費:無料 / 要予約 *2年生以下は保護者同伴

小学生
向け



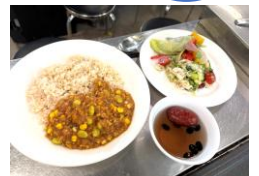
季節の薬膳ごはん 秋

薬膳の基本を学び、家庭にもある身近な食材で薬膳ごはんを作ります。

日時:9月12日(土)
9時30分~12時15分

募集:15人
参加費:2500円

成人
向け



↑当日の内容と異なります

ベビーと一緒に楽しむママヨガ2期(全6回)

赤ちゃんと一緒に、ヨガを通してリラックスしましょう。

日時:9月9日~12月9日 いずれも第2・4水曜日
①9時15分~10時15分
②10時30分~11時30分

募集:①1歳未満の首の座った親子
②1歳以上2歳未満の親子 各10組

参加費:4,200円(全回分)

親子
向け



秋を彩るスワッグ

生花からドライフラワーまで長く楽しめます。

日時:9月4日(金)

10時~11時30分

人数:16人 参加費:2200円

成人
向け



朝活!ビューティーコアトレーニング 2期(全6回)

体幹を鍛えて、健康維持を促進します。

日時:9月2日~11月18日 第1・3水曜日
9時30分~10時30分

対象:女性25人 参加費:3600円(全回分)

成人
向け



当日受付のイベント

★仲町台カフェ&読書カフェ&マルシェ

7月15日(水)10時~12時
スイーツとコーヒー200円 どなたでも



★ロビーコンサート

7月18日(土)13時30分~
ジャズコンサート ソルティーバー 無料 どなたでも



★スマホ・パソコンカフェ

7月21日(火)13時~14時30分

お持ちのパソコン、スマホの困ったを解決します
お茶代:100円 どなたでも



★おはなし会

7月16日(木)大熊保育園
11時~11時30分 無料
未就園児とその保護者



★ロクマル食堂

7月18日(土)11時30分~
パンなどお得なセットもあります! 100円~ どなたでも



★マックスモーニング

7月18日(土)10時~11時 無料 どなたでも
ドイツ出身のマックスさんと英語やドイツ語でお話ししましょう



※講座の詳細内容はHP・館内掲示をご覧ください。

Grand

話して、食べて、みんながつながるロビー

Open

5月から毎月第3週の土曜日のロビーにお楽しみが増えました！

Max Morning

10時からドイツ出身のマックスさんと英語やドイツ語(日本語もOK!)で気軽にお話しする『マックス・モーニング』、11時30分からパンじいちゃんたちが作った焼き立てパンなどを食べられる『ロクマル食堂』がオープンします。大人も子どももゆるやかにつながるひとときを。次回は7月18日(土)です。



初回はドイツやドイツ語・英語に興味のある方が集まりました。気さくなマックスさんを囲み、話はどんどん広がり参加者同士の交流も深まりました。(無料)



VOICE

ドイツ語に触れることができ、日本とドイツの違いを知るのも面白かったです！マックスさんがやさしくて話しやすいので、気後れせずに参加できました。



パンじいちゃんたちが作る焼き立てパンには、開始早々たくさんの方が集まり、1時間近くで売り切れました。スープやスイーツなどのセットもあり、ロビーのテーブルで家族やお仲間同士でおいしそうに食べる姿も印象的でした。好評につき今後は量を増やすかもしれません。(100円～)



こども食堂とちがって、大人も気軽に利用できました。パンじいちゃんのおじいちゃんがやさしかったです。おじいちゃんと触れ合うよい機会でした。

VOICE



ロクマル食堂



図書コーナーより



◆新しくいった本◆

- ・「図解でスツと頭に入る
ガウディとサグラダ・ファミリアの世界」 鳥居徳敏 (昭文社)
- ・「ブティック」 池井戸潤 (ダイヤモンド社)
- ・「眠れぬおまえに遠くの夜を」 桐野夏生 (文藝春秋)
- ・「異常に非ず」 桜木紫乃 (新潮社)
- ・「台湾漫遊鉄道のふたり」 楊双子 (中央公論新社)
- ・「科学が認めた すごい東洋医学」 高橋秀実 (SBクリエイティブ)
- ・「神国日本」 小泉八雲 (毎日ワズ)
- ・「がんばらなくても絶対おいしい！
フライパンパン」 吉永麻衣子 (主婦の友社)
- ・「歩く地図鎌倉・横浜散歩 2027」 成美堂出版編集部
- ・「じつはすごい！科学的に証明された
本当のラジオ体操」 鈴木大輔 (アスコム)
- ・「ジオとしょうぼうしゃのサバイバル」 中村豪志 (朝日新聞出版)
- ・「かけています」 市原淳 (世界文化社)

暑い夏、クールシェア スポットで本を読もう！

今年の夏も暑くなりそうですね…！
暑い日は、地区センターで涼しく、
読書はいかがですか？



地区センターは横浜市のクールシェアスポットに指定されており、ロビーや図書コーナーなど、無料で快適に過ごすことができます。

本や雑誌のほか、**新聞も5誌※**を取り揃えておりますので、お気軽にお立ち寄りください。

※5誌は、神奈川新聞・朝日新聞・産経新聞・日経新聞・日刊スポーツ新聞を、それぞれ1週間分取り置きしています。