

# 仲町台地区センター だより

2026年(令和8年)2月号

仲町台地区センター 045-943-9191  
〒224-0041 都筑区仲町台 2-7-2  
<https://www.tsuzuki-koryu.org/nakamachidai>  
休館日:毎月第2月曜(祝日は翌日)/年末年始  
指定管理者 (特非)つづき区民交流協会



## アンケートのご協力をありがとうございました

令和7年10月30日～12月3日にご利用のみなさまにアンケートを行いました。いただいた貴重なご意見は施設運営の参考にさせていただきます。ご協力、ありがとうございました。結果はHP・館内に掲載しています。

## 今月募集の講座ご案内

申込み開始:2月11日(水)から 窓口:9時～、電話:10時～

### 令和8年度健康体操(全40回)

無理のない楽しい運動で、健康維持と仲間づくり。

日 時:4月8日～令和9年3月17日(除外日あり)

水曜日 A 9時10分～10時10分

B 10時30分～11時30分

対 象:60歳以上の方 各100人

参加費:5,500円(全回分)



※応募者多数の場合は抽選となります。

2月1日から3月4日までに、必要事項(郵便番号・

住所・氏名・ふりがな・年齢・性別・電話番号・講座名・希望クラス・緊急連絡先)を受付の申込用紙に記入し、ご自分宛の返信用はがきを添えるか、往復はがきにて往信に必要事項、返信にご自分の宛名を書いてご郵送ください。

### ベビーと一緒に楽しむママヨーガ1期 (全6回)



赤ちゃんと一緒に、ヨーガを通してリラックスしましょう。

日 時:4月8日～7月8日 いずれも第2・4水曜日

(5月27日除く)

①9時15分～10時15分

②10時30分～11時30分



募 集:①1歳未満の首の座った親子

②1歳以上2歳未満の親子 各10組

参加費:4,200円(全回分)

### うたって脳活♪健康体操前期(全10回)

音楽を通じ健康増進と維持を図ります。

口腔ケア、脳トレ等のカラオケを使った音楽健康講座。



日 時:4月23日～9月24日 第2・4木曜日

(8月13日除く) 10時～11時30分



対 象:おおむね60歳以上の人20人

参加費:6,300円(全回分)

### 鑑賞して学ぶ はじめての能(全5回)

座学と体験で知って、見て、愉しむ能楽講座です。



日 時:4月15日・5月27日・7月15日

13時～14時30分 いずれも水曜日

\*地区センター会議室



5月5日(祝・火)13時30分～国立能楽堂

7月25日(土)14時～横浜能楽堂

募 集:20人 参加費:8,900円(鑑賞会代2回分含む)

### プログラミング教室～ロボットを動かそう 小学生向け

プログラミングの基本を学びます

日 時:3月26日(木)

9時30分～11時30分

募 集:小学生8人



\*1, 2年生は保護者同伴 参加費:850円

### 朝活!ピューティーコアトレーニング1期(全6回)

体幹を鍛えて、健康維持を促進します。

日 時:4月15日～7月15日 第1・3水曜日

9時30分～10時30分

募 集:女性25人 参加費:3600円(全回分)



### 横浜ビー・コルセアーズ選手によるバスケットボール教室



選手に習うチャンス!

日 時:2月28日(土) 15時～16時30分

募 集:小学4～6年30人 参加費:100円

\*横浜ビー・コルセアーズパートナー企業ご協力のもと行われます

※講座の詳しい内容はHP・館内掲示をご覧ください。

### 当日受付のイベント

#### ★仲町台カフェ&マルシェ



2月18日(水) 10時～12時

スイーツとコーヒー200円 どなたでも

#### ★ロビーコンサート



2月14日(土) 13時30分～

JAZZバレンタインコンサート High Pressures

どなたでも 無料

#### ★おはなし会



2月5日 大熊保育園

2月19日 おはなしのはなたば

いずれも木曜日 11時～11時30分

無料 赤ちゃんから未就園児までの親子

### 令和8年度ロッカー・飾り棚・壁面利用団体募集

募 集 数:ロッカー12団体・飾り棚8団体・壁面4団体

対 象:当館登録団体で、募集前の半年間に1回以上部屋利用がある団体

利用期間:令和8年4月1日～令和9年3月31日

募集期間:令和8年2月2日～3月2日

受 付:当館受付

2025年1月5日～12月27日の  
期間の貸出件数ランキングです。

## 一般書

# 2025年図書 貸出ランキング

【一般書】本屋大賞関連の本が  
目立ちました

【児童書】サバイバルはずっと人気です



「成瀬は信じた道をいく」  
宮島未奈



「カフネ」  
阿部曉子



「人魚が逃げた」  
青山美智子



「婚活マエストロ」  
宮島未奈



「禁忌の子」  
山口未桜

第6位 架空犯 東野圭吾

第8位 謎の香りはパン屋から 土屋うさぎ

第6位 ゆびさきに魔法 三浦しとん

第8位 我たちの箱根駅伝 上 池井戸潤

第8位 生殖記 朝井リョウ

第8位 アルプス席の母 早見和真

## 児童書



「ナイトサファリのサバイバル2」ゴムドリ co.



「10かいだてのおひめさまのおしろ」のはなはるか



「山火事のサバイバル2」  
ポドアルチング



「地下鉄のサバイバル2」ゴムドリ co.



「水不足のサバイバル」  
ス威ートファクトリー

第5位 パンどろぼうとほつかほっカー 柴田ケイコ

第7位 アンパンマンをさがせ！ミニ1

やなせたかし

第7位 どんぐりむらのどんぐりえん なかやみわ

第7位 どうぶついろいろかくれんば

いしかわこうじ

第7位 そらの100かいだてのいえ いわいとしお

第7位 もうぬげない

ヨシタケシンスケ

## 図書コーナーより

### ◆新しく入った本◆

- ・暁星
- ・失われた貌
- ・言語化するための小説思考
- ・I
- ・半うつ 夢鬱以上、うつ未満
- ・豊臣秀長「天下人の賢弟」の実像
- ・死ぬまでに観に行きたい  
世界の超絶美術を1冊で巡る旅
- ・1 DAY CROCHET  
はじめてのかぎ針編み
- ・ねじまき鳥クロニクル  
第1部～第3部
- ・みえないおしごと
- ・つかめ！英語ダマン 英会話で  
世界にとびだせ！編
- ・バスが来ましたよ

- 湊かなえ(双葉社)
- 櫻田智也(新潮社)
- 小川哲(講談社)
- 道尾秀介(集英社)
- 平光源(サンマーク出版)
- 和田裕弘(中央公論新社)
- 山上やすお(ダイヤモンド社)
- アップルミンツ(E&Gクリエイツ)
- 村上春樹(新潮社)
- とくながけい(中央公論新社)
- シン・テフン(マガジンハウス)
- 由美村嬉々(アリス館)

### 売上を左右する!? 本の帯とは

本屋さんにはカバー下部にキャッチコピーや有名作家の推薦文などが載った帯が巻き付いている本があります。心をぎゅっとつかむようなコピーについて手に取りたくなることも…帯は海外ではあまり見られないようです。帯がきっかけで20年前に発売した本が大ヒットになった例もあるとか。またメディア化や受賞などで帯替えという帯を新しくすることもあるようです。

★★地区センターでは新しく入った本の一部の表紙裏に帯を添付しています。ぜひ本選びの参考にしてください★★

### 第174回 芥川賞・直木賞 決定!

1/14に第174回(2025下半期)の選考が行われ、芥川賞は「時の家」(鳥山まこと)、「叫び」(畠山丑雄)、直木賞は「カフェの帰り道」(嶋津輝)に決定しました。貸出可能です。