

仲町台地区センター だより

2026 年 (令和 8 年) 2 月号

仲町台地区センター ☎045-943-9191
〒224-0041 都筑区仲町台 2-7-2
<https://www.tsuzuki-koryu.org/nakamachidai>
休館日: 毎月第 2 月曜(祝日は翌日)/年末年始
指定管理者 (特非) つづき区民交流協会



アンケートのご協力をありがとうございました

令和7年10月30日～12月3日にご利用のみなさまにアンケートを行いました。いただいた貴重なご意見は施設運営の参考にさせていただきます。ご協力、ありがとうございました。結果は HP、館内に掲載しています。



↑アンケート結果

今月募集の講座ご案内

申込み開始: 2 月 11 日(水)から 窓口: 9 時～、電話: 10 時～

令和 8 年度健康体操(全 40 回)

無理のない楽しい運動で、健康維持と仲間づくり。

日 時: 4 月 8 日～令和 9 年 3 月 17 日(除外日あり)

水曜日 A 9 時 10 分～10 時 10 分

B 10 時 30 分～11 時 30 分

対 象: 60 歳以上の方 各 100 人

参加費: 5,500 円(全回分)

※応募者多数の場合は抽選となります。

2 月 1 日から 3 月 4 日までに、必要事項(郵便番号・住所・氏名・ふりがな・年齢・性別・電話番号・講座名・希望クラス・緊急連絡先)を受付の申込用紙に記入し、ご自分宛の返信用はがきを添えるか、往復はがきにて往信に必要事項、返信にご自分の宛名を書いてご郵送ください。

60歳
以上



プログラミング教室～ロボットを動かそう

プログラミングの基本を学びます

日 時: 3 月 26 日(木)

9 時 30 分～11 時 30 分

募 集: 小学生 8 人

*1, 2 年生は保護者同伴 参加費: 850 円



小学生
向け

朝活! ビューティーコアトレーニング1期(全 6 回)

体幹を鍛えて、健康維持を促進します。

日 時: 4 月 15 日～7 月 15 日 第 1・3 水曜日

9 時 30 分～10 時 30 分

募 集: 女性 25 人 参加費: 3600 円(全回分)

成人
向け



ベビーと一緒に楽しむママヨガ1期(全 6 回)

赤ちゃんと一緒に、ヨガを通してリラックスしましょう。

日 時: 4 月 8 日～7 月 8 日 いずれも第 2・4 水曜日
(5 月 27 日除く)

①9 時 15 分～10 時 15 分

②10 時 30 分～11 時 30 分

募 集: ①1 歳未満の首の座った親子

②1 歳以上 2 歳未満の親子 各 10 組

参加費: 4,200 円(全回分)

親子
向け



横浜ビー・コルセアーズ選手 によるバスケットボール教室

選手に習うチャンス!

日 時: 2 月 28 日(土) 15 時～16 時 30 分

募 集: 小学 4～6 年 30 人 参加費: 100 円

*横浜ビー・コルセアーズパートナー企業ご協力のもと行われます



小学生
向け

※講座の詳細い内容は HP・館内掲示をご覧ください。

当日受付のイベント

★仲町台カフェ&マルシェ

2 月 18 日(水) 10 時～12 時
スイーツとコーヒー 200 円 どなたでも



★ロビーコンサート

2 月 14 日(土) 13 時 30 分～
JAZZ バレンタインコンサート High Pressures
どなたでも 無料



★おはなし会

2 月 5 日 大熊保育園
2 月 19 日 おはなしのはなたば
いずれも木曜日 11 時～11 時 30 分
無料 赤ちゃんから未就園児までの親子



うたって脳活♪健康体操前期(全 10 回)

音楽を通して健康増進と維持を図ります。

口腔ケア、脳トレ等のカラオケを使った音楽健康講座。

日 時: 4 月 23 日～9 月 24 日 第 2・4 木曜日

(8 月 13 日除く) 10 時～11 時 30 分

対 象: おおむね 60 歳以上の人 20 人

参加費: 6,300 円(全回分)

成人
向け



鑑賞して学ぶ はじめての能(全 5 回)

座学と体験で知って、観て、愉しむ能楽講座です。

日 時: 4 月 15 日・5 月 27 日・7 月 15 日

13 時～14 時 30 分 いずれも水曜日

*地区センター会議室

5 月 5 日(祝・火)13 時 30 分～国立能楽堂

7 月 25 日(土)14 時～横浜能楽堂

募 集: 20 人 参加費: 8,900 円(鑑賞会代 2 回分含む)

成人
向け



令和 8 年度ロッカー・飾り棚・壁面利用団体募集

募 集 数: ロッカー 12 団体・飾り棚 8 団体・壁面 4 団体

対 象: 当館登録団体で、募集前の半年間に 1 回以上
部屋利用がある団体

利用期間: 令和 8 年 4 月 1 日～令和 9 年 3 月 31 日

募集期間: 令和 8 年 2 月 2 日～3 月 2 日

受 付: 当館受付

2025 年 1 月 5 日～12 月 27 日の
期間の貸出件数ランキングです。

2025 年 図書 貸出ランキング

【一般書】本屋大賞関連の本が
目立ちました
【児童書】サバイバルはずっと人気です

一般書



「成瀬は信じた道をいく」
宮島未奈



「カフェ」
阿部暁子



「人魚が逃げた」
青山美智子



「婚活マエストロ」
宮島未奈



「禁忌の子」
山口未桜

第 6 位 架空犯 東野圭吾
第 6 位 ゆびさきに魔法 三浦しをん
第 8 位 生殖記 朝井リョウ

第 8 位 謎の香りはパン屋から 土屋うさぎ
第 8 位 俺たちの箱根駅伝 上 池井戸潤
第 8 位 アルプス席の母 早見和真

児童書



「ナイトサファリのサバイ
バル 2」ゴムドリ co.



「10かいだてののびのびさ
まのおしろ」のはなはるか



「山火事のサバイバル 2」
ボドアルチング



「地下鉄のサバイバル
2」ゴムドリ co.



「水不足のサバイバル」
スウィートファクトリー

第 5 位 パンどろぼうとほっかほっかー 柴田ケイコ
第 7 位 どんぐりむらのどんぐりえん なかやみわ
第 7 位 そらの 100かいだてのいえ いわいとしお

第 7 位 アンパンマンをさがせ！ミニ 1 やなせたかし
第 7 位 どうぶついろいろかくれんぼ いしかわこうじ
第 7 位 もうぬげない ヨシタケシンスケ

図書コーナーより

◆新しく入った本◆

- ・暁星 湊かなえ(双葉社)
- ・失われた貌 櫻田智也(新潮社)
- ・言語化するための小説思考 小川哲(講談社)
- ・I 道尾秀介(集英社)
- ・半うつ 憂鬱以上、うつ未満 平光源(サンマーク出版)
- ・豊臣秀長「天下人の賢弟」の実像 和田裕弘(中央公論新社)
- ・死ぬまでに観に行きたい 山上やすお (ダイヤモンド社)
- ・世界の超絶美術を 1 冊で巡る旅
- ・1 DAY CROCHET アップルミンツ (E&G クリエイト)
- ・はじめてのかぎ針編み
- ・ねじまき鳥クロニクル 村上春樹 (新潮社)
- ・第 1 部～第 3 部
- ・みえないおしごと とくながけい(中央公論新社)
- ・つかめ！英語ダマン 英会話で シン・テフン(マガジンハウス)
- ・世界にとびだせ！編
- ・バスが来ましたよ 由美村嬉々 (アリス館)

売上を左右する!? 本の帯とは

本屋さんにはカバー下部にキャッチコピーや有名作家の推薦文などが載った帯が巻き付いている本があります。心をぎゅっとつかむようなコピーについつい手に取りたくなることも・・・帯は海外ではあまり見られないようです。帯がきっかけで 20 年前に発売した本が大ヒットになった例もあるとか。またメディア化や受賞などで帯替えという帯を新しくすることもあるようです。

★★地区センターでは新しく入った本の一部の表紙裏に帯を添付しています。ぜひ本選びの参考にしてください★★

第 174 回 芥川賞・直木賞 決定!

1/14 に第 174 回 (2025 下半年期) の選考が行われ、芥川賞は「時の家」(烏山まこと)、「叫び」(畠山丑雄)、直木賞は「カフェの帰り道」(嶋津輝) に決定しました。貸出可能です。