

仲町台地区センター だより

2025 年 (令和 7 年) 11 月号

仲町台地区センター ☎045-943-9191
〒224-0041 都筑区仲町台 2-7-2
<https://www.tsuzuki-koryu.org/nakamachidai>
休館日: 毎月第 2 月曜(祝日は翌日)/年末年始
指定管理者 (特非) つづき区民交流協会



高校生、まちを盛り上げ tie (たい) !

今年4月から日々輝学園高等学校生徒会、新栄高等学校生徒会のみなさんが共に都筑を盛り上げるための会議を重ねて参りました。高校生主体の初めての試みのため、両校の生徒は手探りで様々な意見を出し合い、限られた時間の中でも実現可能な案を出し合いました。最終的に仲町台地区センターまつりで地域子どもたちを楽しませる「昔あそびツアー」を企画しました。これを第一歩として、高校生に益々まちを盛り上げていてもらえればと思います。*tie は盛り上げる気持ちと「結ぶ」という意味が込められています



今月募集の講座ご案内

申込み開始: 11 月 11 日(火)から 窓口: 9 時~、電話: 10 時~

かきぞめ講座

日本の伝統文化である書道。指導を受けながら、年の初めに書いてみましょう。

日 時: 1 月 6 日 (火)

9 時 30 分~11 時 30 分

募 集: 小中学生 10 人

参加費: 800 円



小中学生向け

新年を迎えるフラワーアレンジメント

新年にふさわしいアレンジメントを作ります

日 時: 12 月 27 日(土)

9 時 30 分~11 時 30 分

募 集: 16 人

参加費: 3500 円(材料費含む)



← 昨年の作品
当日のデザイン
と異なります

成人向け

プログラミング教室~ロボットを動かそう

プログラミングの基本を学びます

日 時: 12 月 26 日(金)

9 時 30 分~11 時 30 分

募 集: 小学生 8 人

* 1, 2 年生は保護者同伴

参加費: 850 円



小学生向け

リフレッシュ! 肩甲骨ヨガ 3 期 (全 6 回)

夜に肩甲骨をほぐすことで一週間の疲れがとれ、リフレッシュできます。

日 時: 1 月 16 日~3 月 27 日

第 1・3 金曜日 19 時~20 時

持ち物: ヨガマット、飲み物、汗拭きタオル

募 集: 20 人

参加費: 3600 円 (全回分)



成人向け

おさるんリトミック 3 期 (全 6 回)

親子でリトミックを楽しみます。工作もあります。

日 時: 1 月 16 日、30 日、2 月 6 日、20 日、

3 月 6 日、27 日いずれも金曜日

10 時 00 分~11 時 00 分

募 集: 1 歳以上未就園児と保護者 12 組

参加費: 2900 円 (全回分)



親子向け

パワーヨガ 3 期 (全 10 回)

ヨガで心も体もリラックスします。

日 時: 1 月 6 日~3 月 17 日

火曜日 A 9 時 15 分~10 時 15 分

B 10 時 30 分~11 時 30 分

人数: 各回 60 人 参加費: 4000 円 (全回分)

※応募者多数の場合は抽選となります。

11 月 1 日から 12 月 2 日までに、必要事項 (郵便番号・住所・氏名・ふりがな・年齢・性別・電話番号・講座名・希望クラス) を受付の申込用紙に記入し、ご自分宛の返信用はがきとともに申込みいただくか、往復はがきにて往信に必要な事項、返信にご自分の宛名を書いてご郵送ください。

成人向け



★仲町台カフェ&読書カフェ&マルシェ

11 月 19 日 (水) 10 時~12 時

美味しいコーヒーとスイーツでほっと一息つきませんか?

スイーツとコーヒー 200 円 どなたでも

* 読書カフェは 10 時~11 時 30 分



★ロビーコンサート

11 月 8 日 (土) 13 時 30 分~

素敵な音色で優雅な午後のひとときを
パーカッションアンサンブル にまるく



★パソコンカフェ

11 月 18 日 (水) 13 時~14 時 30 分

お茶代 100 円 スマホ、パソコンの困ったを解決します
ご自分のスマホ、パソコンをお持ちください



★おはなし会

11 月 13 日 大熊保育園

11 月 20 日 おはなしのはなたば

いずれも木曜日 11 時~11 時 30 分

無料 赤ちゃんから未就園児までの親子



ようこそ「体育室個人利用」へ



登録なし・利用料なしで体育室を利用できる「体育室個人利用」という時間帯をご存じですか。小学生以上ならどなたでも利用できます。バスケットゴール3つ・バドミントンコート1面・卓球台5台をご用意しています。

～利用するには～

予約制ではありません。毎時間帯の5分前（15時の場合は14:55）に、エントリーシートにご記入の上、受付に集まってください。希望者（グループ）が多ければ、ジャンケンやくじ引きを行います。

エントリーシートは1階入口2か所にあります。
55分までに記入を済ませてください。



開始時間	競技	氏名	貸出	希望のゴール
12:00～				
1:00～	卓球		あり	
2:00～			なし	
3:00～	バドミントン		あり	
4:00～			なし	
5:00～			あり	
6:00～	バスケットボール		あり	
7:00～			なし	
8:00～			なし	

※フルネームで利用者全員を記入してください。
※利用希望時間の5分前(55分)に受付に提出してください。
※曜日により開始と最終回の時間が異なります。

～利用できる時間帯～

月・水・金…… 15・16・17時
火・木…… 15・16・17・18・19・20時
土…… 12・13・14・15・16・17時
日・祝…… 12・13・14・15・16時



各時間帯 00分～50分（最終回のみ00～30分）

～利用にあたってのお願い～



体育室は土足厳禁です。

体育館履きなど、室内用の靴をご持参ください。



貸し出し備品は大切に扱ってください。



バスケットボール・バドミントンラケット・卓球ラケットは貸し出しできますが、近頃、卓球とバドミントンのラケットが毎週のように折れたり曲がったりして困っています。

卓球ボール・バドミントンシャトルは消耗品のため、お持ちでない場合は受付でご購入ください。



みなさんが気持ちよく使えるよう、ご理解とご協力をお願いいたします😊



仲町台地区センターホームページの「利用案内」より、「体育室の個人利用案内」もご参照ください。



図書コーナーより



◆新しく入った本◆

- | | |
|-----------------------|-----------------------|
| ・イン・ザ・メガチャーチ | 朝井リョウ(日本経済新聞出版) |
| ・白魔の檻 | 山口未桜(東京創元社) |
| ・殺し屋の営業術 | 野宮有(講談社) |
| ・熟柿 | 佐藤正午(KADOKAWA) |
| ・すごい習慣大百科 | 堀田秀吾(SBクリエイティブ) |
| ・会話の0.2秒を言語学する | 水野太貴(新潮社) |
| ・「あの戦争」は何だったのか | 辻田真佐憲(講談社) |
| ・忙しい人のための
美術館の歩き方 | ちいさな美術館の学芸員
(筑摩書房) |
| ・人は背中から老いていく | 野尻英俊(アスコム) |
| ・泥流地帯・続泥流地帯 | 三浦綾子(新潮社) |
| ・その復讐、お預かりします | 原田ひ香(双葉社) |
| ・いとしいたべもの | 森下典子(世界文化社) |
| ・銭天堂：ふしぎ駄菓子屋
吉凶通り4 | 廣嶋玲子(偕成社) |
| ・オジヤないよおにぎりだよ | シゲタサヤカ(えほんの杜) |
| ・5分後に意外な結末①③④⑤ | (学研教育出版) |

10/27～
11/9

秋の夜長は読書!～読書週間

毎年10月27日から11月9日までは、「読書週間」です。これは終戦から2年後に「読書の力によって平和な文化国家を創ろう」という願いのもと開催されたそうです。

読書は自分に向き合う大切なひととき。
比較的新刊本も借りやすい地区センターへ、素敵な出会いを探しに来ませんか。



【購入希望図書】のリクエストを受け付けています♪

当館に所蔵のない本で、購入希望の本がございましたら所定の紙にご記入の上、受付までご提出ください。

ただし限られた予算で購入するため、できるだけ多くの方に読まれる本を購入いたします。

※すべてのご希望に沿うことはできませんのであらかじめ、ご了承ください。