

仲町台地区センター だより

2025 年 (令和 7 年) 9 月号

仲町台地区センター ☎045-943-9191
〒224-0041 都筑区仲町台 2-7-2
<https://www.tsuzuki-koryu.org/nakamachidai>
休館日: 毎月第 2 月曜 (祝日は翌日) / 年末年始
指定管理者 (特非) つづき区民交流協会



利用者会を開催しました

7 月 12 日 (土) に 11 団体の代表者にお集まりいただき、昨年度の実績や今後の取り組みについてご説明し、様々なご意見をいただきました。みなさまからいただいた貴重なご意見は、館運営の参考にさせていただきます。なお利用者会でのご意見への回答は HP や館内に掲示しております。ご覧ください。

今月募集の講座ご案内

申込み開始: 9 月 11 日 (木) から 窓口: 9 時 ~、電話: 10 時 ~

パパと一緒にあそぼう! ~子育てはじめての 一歩、体を使ったあそび~

親子
向け

先輩パパと子育てについてみんなでお話しましょう!

保育士さんとも遊んだり、親子であそぶ時間もあります

日 時: 10 月 11 日 (土) 9 時 45 分 ~ 11 時 30 分

募 集: 3 歳までの親子 12 組

(ママ、小学生までのきょうだいも参加可)

参加費: 無料



これからの私と家族のために 「エンディングノート」の活用法を学ぼう

成人
向け

もしもの時自分と家族の安心のために、

エンディングノートの書き方、活用法をお伝えします

日 時: 11 月 30 日 (日)

13 時 ~ 14 時 30 分

募 集: 20 人

参加費: 無料 * エンディングノート付き



健康麻雀大会

1 位から 3 位の方にはメダルの授与があります

日 時: 10 月 30 日 (木)

9 時 15 分 ~ 15 時 (9 時 受付開始)

募 集: 32 人

参加費: 1000 円

成人
向け



そば打ち体験

成人
向け

新そば粉を使ってそば打ちを体験をします

日 時: 11 月 8 日 (土)

9 時 30 分 ~ 12 時 30 分

募 集: 8 人

参加費: 2500 円



みんなでうたおう後期 (全 5 回)

歌詞カードを見ながら懐かしい歌を歌います

日 時: 11 月 15 日 ~ 3 月 21 日

毎月第 3 土曜日 10 時 ~ 11 時 30 分

募 集: 56 人

参加費: 2800 円 (全回分)

成人
向け



ぽっこりお腹を改善! 骨盤底筋体操後期 (全 8 回)

成人
向け

骨盤底筋を整えることで、骨盤のゆるみを改善します

日 時: 11 月 6 日 ~ 3 月 5 日

原則第 1・3 木曜日 10 時 ~ 11 時

募 集: 女性 20 人

参加費: 4800 円 (全回分)



The Beatles を演奏しよう! はじめての クロマチックハーモニカ (全 6 回)

成人
向け

クロマチックハーモニカでビートルズの名曲を演奏します

1 月の都筑区民文化祭に出演予定です。(日程未定)

日 時: 10 月 31 日 ~ 1 月 9 日 いずれも金曜日

18 時 30 分 ~ 20 時

募 集: 15 人

参加費: 3000 円 (ハーモニカ購入希望者別途 4000 円)



料理を通して異文化を楽しむ ~ドイツ クリスマスシュトーレン~

成人
向け

ドイツ出身の講師から料理を作りながら文化も学びます

日 時: 11 月 29 日 (土)

10 時 ~ 13 時

募 集: 15 人 参加費: 2000 円



当日受付のイベント

★仲町台カフェ&読書カフェ&マルシェ

9 月 17 日 (水) 10 時 ~ 12 時

スイーツとコーヒー 200 円 どなたでも

* 読書カフェは 10 時 ~ 11 時 30 分



★ロビーコンサート

9 月 20 日 (土) 13 時 30 分 ~

キュートなコーラスコンサート

秦万里子と YOKOHAMA NIGHT

無料 どなたでも



★パソコンカフェ

9 月 16 日 (火) 13 時 ~ 14 時 30 分

お茶代 100 円 スマホ、パソコンの困ったを解決します
ご自分のスマホ、パソコンをお持ちください



★おはなし会

9 月 11 日 大熊保育園、

9 月 18 日 おはなしのはなたば

いずれも木曜日 11 時 ~ 11 時 30 分

無料 未就学児と保護者



※講座の詳細内容は HP・館内掲示をご覧ください。



アフリカの小学生の描いた絵が仲町台にもやってきました

7月23日～29日の7日間、アフリカ南部にあるボツワナ共和国の小学3年生が描いた絵が仲町台地区センターに展示されました。2014年に始まった「都筑・ボツワナ交流児童画展」（主催：都筑多文化・青少年交流プラザ（つづきMYプラザ））の



開催をとおして、都筑区にある茅ヶ崎小学校とボツワナ共和国のベン・テマ小学校が遠くのお友だちに「伝えたいこと」を絵にして11年にわたって交流が続いています。今回は第9回アフリカ開発会議横浜開催事業として、ベン・テマ小学校の児童画アーカイブ展巡回展を地区センターの来館者にもお楽しみいただきました。



「バッファローと象が森にいます。大きくて危険な動物です」



「この女性たちは薪を集めています。薪は火を燃やすのに使います」



「ボツワナの航空会社はAIR BOTSWANA と呼ばれています」



横浜市のプロモーション動画に仲町台地区センターも登場！

7月23日、プレイルームの存在をより多くの市民に知らせるための、横浜市によるプロモーション動画の撮影に仲町台地区センターも協力しました。普段当館のプレイルームを利用されている親子数組にご出演いただき、インタビューにも答えていただきました。他の施設で撮影された映像とともに編集され、横浜市公式 YouTube、市・区庁舎、市営地下鉄車内などで放映されます。



大きなカメラを子どもたちが怖がらないよう、カメラマンさんも気づかい。

子どもたちが読み聞かせに聞き入る場面や、いつもと変わりに遊んでいる様子が滞りなく撮影されました。



ご協力くださった親子の皆さま、どうもありがとうございました◎



図書コーナーより



◆新しく入った本◆

- | | |
|-------------------------|-----------------|
| ・蛍たちの祈り | 町田その子(東京創元社) |
| ・チョコレート・ピース | 青山美智子(マガジンハウス) |
| ・ババヤガの夜 | 王谷晶(河出文庫) |
| ・翠雨の人 | 伊与原新(新潮社) |
| ・プロジェクト・ヘイル・メアリー上・下 | アンディ・ウィアー(早川書房) |
| ・脂質起動 | 山田悟(サンマーク出版) |
| ・人生の大問題と正しく向き合うための認知心理学 | 今井むつみ(日経BP) |
| ・へこたれてなんかいられない | ジェーン・スー(中央公論新社) |
| ・老人初心者青春 | 阿川佐和子(中央公論新社) |
| ・ほどよく忘れて生きていく | 藤井英子(サンマーク出版) |
| ・あいにくあなたのためじゃない | 柚木麻子(新潮社) |
| ・女帝の手記①② | 里中満智子(講談社) |
| ・クジラがしんだら | 江口絵里(童心社) |
| ・つかめ! 理科ダマン⑦ | シン・テフン(マガジンハウス) |
| ・旅猫物語①～③ | 若月としこ(岩崎書店) |

地域とつながる

本の楽しさを伝える体験

～はあと de ボランティア

8月14日(木)、小中高生を対象としたボランティア体験（はあと de ボランティア）が行われ、小学生2名、中学生2名、高校生2名が参加しました。図書コーナーの本棚の整理、絵本の汚れ落とし、本のPOP作りなどを体験しました。



おすすめ本と創意工夫されたPOPが館内に展示されています。ぜひ見に来て下さい♡



予告

本の交換市開催

10月25日(土)・26日(日)、センターまつり内で

本の交換市を開催します。読まなくなった本を次の方につないでみませんか。またリサイクル本も同時開催します♪