

仲町台地区センター だより

2025年(令和7年)8月号

仲町台地区センター ☎045-943-9191
〒224-0041 都筑区仲町台 2-7-2
<https://www.tsuzuki-koryu.org/nakamachidai>
休館日:毎月第2月曜(祝日は翌日)/年末年始
指定管理者(特非)つつき区民交流協会



夏の仲町台カフェはランチセットが登場!

8月20日(水)の仲町台カフェは夏だけの特別メニューがあります。特製ナポリタンランチセット(デザート、コーヒー付)が登場! 限定20食です。ぜひご賞味ください。



今月募集の講座ご案内

申込み開始:8月11日(月・祝)から 窓口:9時~、電話:10時~

ベビーと一緒に楽しむママヨガ後期(全10回)

赤ちゃんと一緒に、ヨガを通してリラックスしましょう。

日時:10月8日~3月25日 いずれも第2・4水曜日(12月24日除く)

①9時15分~10時15分

②10時40分~11時40分

募集:①1歳未満の首の座った親子

②1歳以上2歳未満の親子 各10組

参加費:6500円(全回分)



親子向け

うたって脳活♪健康体操後期(全10回)

音楽を通し健康増進と維持を図ります。

口腔ケア、脳トレ等のカラオケを使った音楽健康講座。

日時:10月9日~3月12日 第2・4木曜日

(1月8日除く) 10時~11時30分

対象:おおむね60歳以上の人20人

参加費:6300円(全回分)

60歳以上



おもちゃの病院

目の前でおもちゃを修理してもらうことで、

科学に対する興味や物を大切にすることを育てます。

日時:9月27日(土) 9時30分~14時30分

募集:赤ちゃんから小学生までの親子12組

参加費:無料/要予約

親子向け



シニアのための

はじめてのスマホ教室2期(全2回)

スマホは持っているけど、使い方が分からない方向け

日時:10月7日・21日(火)

12時30分~14時30分

募集:概ね60歳以上12人

参加費:1200円(全回分)

60歳以上



ワンプレート薬膳ごはん②

薬膳の基本を学び、家庭にもある身近な食材で

薬膳ごはんを作ります。

日時:9月27日(土)

9時30分~12時15分

募集:15人 参加費:2500円



↑当日の内容と異なります

成人向け

リフレッシュ!肩甲骨ヨガ2期(全6回)

夜に肩甲骨をほぐすことで一週間の疲れがとれ、

リフレッシュできます。

日時:9月19日・10月3日・17日・31日

11月21日・12月5日

いずれも金曜日 19時~20時

持ち物:ヨガマット、飲み物、汗拭きタオル

募集:20人

参加費:3600円(全回分)

成人向け



こども将棋入門講座後期(全6回)

初めての子から上級の子まで将棋を楽しく学びます。

日時:10月5日~3月29日(月1回)

いずれも日曜日 9時30分~11時

*講師の都合により、日程が変更になる場合がございます。

募集:小中学生16人 参加費:4800円(全回分)

小中学生向け



ミュージカルコーラス2期(全6回)

「マンマ・ミーア」「ライオン・キング」などのミュージカル曲を

簡単なアレンジで楽しく歌ってみませんか?

日時:9月18日~10月23日 毎週木曜日

18時30分~20時

募集:30人 参加費:3000円(全回分)

成人向け



当日受付のイベント

★仲町台カフェ&マルシェ

8月20日(水) 10時~12時

ランチセット(デザートとコーヒー付) 500円

*20食限定

スイーツとコーヒー200円 どなたでも



★ロビーコンサート

8月23日(土) 13時30分~

八重山の唄と踊り 八重山会&紀翔の会

無料 どなたでも



★おはなし会

8月28日(木) とんこり

11時~11時30分 無料 未就学児と保護者



※講座の詳細内容はHP・館内掲示をご覧ください。

たくさんのご来場ありがとうございました!

7月6日(日)、「子どもまつり」を開催し、延べ4,000人以上の方々にご来場いただきました。スタートからたくさんのお子様や家族連れでにぎわい、あふれる笑顔と元気な声に包まれた一日でした。体育室でパフォーマンスを見たり、体験したり、ゲームに挑戦したり・光るジュース、わたがしやかき氷、焼きそばなども長い列をなすほど大人気でした♪
ご協力いただいた地域の企業や団体、中高生ボランティアの方々、そしてご来場の皆さま、本当にありがとうございました。



↑オープニングの都筑太鼓の迫力にきぎづけ! 叩く体験もできました



↑300人以上が体験したミニ四駆。レーンも増えて、親子でハマる～



↑つづきあいちゃんは大人気♡



↑二階からみると…



↑オリジナルのかわいいステんシルのタオルを作成



↑自分の似顔絵を短時間で描いてもらえます。似てる!



↑おまつりの定番・わたがしは50円



↑長い列がずっと続いていた大人気の輪投げ



↑かき氷も大人気!



↑本の交換市…メッセージを書いて持参した本を他の方の本と交換。メッセージにほっこり



↑高校生ボランティアの積極的な呼びこみ!



↑広い空間で段ボールや新聞紙を使って自由に遊びました



↑くまちゃんの口にドーナツを入れてみて!



↑科学ショー。こんな大きな風船を飛ばしましたよ～



↑紙芝居を親子で楽しみました

図書コーナーより

◆新しく入った本◆

- ・それ行け! 平安部 宮島未奈(小学館)
- ・クロエとオオエ 有川ひろ(講談社)
- ・AI 活用法 あべむつき(KADOKAWA)
- ・踊りつかれて 塩田武士(文藝春秋)
- ・独断と偏見 二宮和也(集英社)
- ・ユダヤ人の歴史 鶴見太郎(中央公論新社)
- ・ガウディの伝言 外尾悦郎(光文社)
- ・この声が届くまで 上田竜也(KADOKAWA)
- ・目には目を 新川帆立(KADOKAWA)
- ・禁断の中国史 百田尚樹(飛鳥新社)
- ・ひねもすのたり日記①～③ ちばてつや(小学館)
- ・ポケモン生態図鑑 株式会社ポケモン(小学館)
- ・にげてさがして ヨシタケシンスケ(ポプラ社)
- おしりたんてい トロル(ポプラ社)
- ププツ おおどろぼうあらわる!
- ・しんかんくんうちにくる のぶみ(あかね書房)

お助けします **夏の宿題のひらめきを探しに!**

待ちにまった夏休み!と同時に自由研究や読書感想文、工作などの宿題に毎年頭を悩ませますね…
地区センターではヒントになる本をコーナーでまとめて展示しています。貸出可能です。
ぜひ参考に、今年は早めに取り組んで充実した夏休みを過ごしましょう!

奇数月 第3水曜 **読書カフェOPENしています**

仲町台カフェの美味しいスイーツと飲み物をいただきながら
おすすめ本の意見交換や雑談をする楽しい時間です。
当日お気軽にご参加ください。
★奇数月第3水曜 10:00～11:30 1階ロビー
★参加費 200円 次回は9月17日(水)です。

寄贈本受付中です。詳しくは受付までお問合せ下さい♪