

仲町台地区センター だより

2025 年 (令和 7 年) 7 月号

仲町台地区センター ☎045-943-9191
〒224-0041 都筑区仲町台 2-7-2
<https://www.tsuzuki-koryu.org/nakamachidai>
休館日: 毎月第 2 月曜 (祝日は翌日) / 年末年始
指定管理者 (特非) つづき区民交流協会



プレイルームでパネルシアターを楽しもう

8月3日(日)プレイルームでパネルシアターまつりを開催します! パネルシアターとは、布を貼ったパネルに次々と絵を貼ってお話を展開したり、歌をうたったりします。いつものおはなし会と一味違ったパネルシアターまつり、親子で楽しみませんか?

* パネルシアターの様子→



今月募集の講座ご案内

申込み開始: 7 月 11 日(金)から 窓口: 9 時~、電話: 10 時~

パワーヨガ 2 期 (全 10 回)

ヨガで心も体もリラックスします。

日 時: 9 月 9 日~11 月 25 日

火曜日 A 9 時 15 分~10 時 15 分

B10 時 30 分~11 時 30 分

人数: 各回 60 人 参加費: 4000 円 (全回分)

※応募者多数の場合は抽選となります。

7 月 1 日から 7 月 31 日までに、必要事項 (郵便番号・住所・氏名・ふりがな・年齢・性別・電話番号・講座名・希望クラス) を受付の申込用紙に記入し、ご自分宛の返信用はがきとともに申込みいただくか、往復はがきにて往信に必要な事項、返信にご自分の宛名を書いてご郵送ください。

成人
向け



男の料理教室

美味しいパスタとデザートを作って交流しましょう。

日 時: 9 月 7 日 (日)

9 時 30 分~13 時

募 集: 男性 15 人 参加費: 1500 円



成人
向け

秋を彩るスワッグ

生花からドライフラワーまで長く楽しめます。

日 時: 9 月 1 日 (月)

10 時~11 時 30 分

人数: 12 人 参加費: 2200 円



成人
向け

※当日の
花材と
異なります

再発見! 浮世絵の世界 (全 3 回)

いま注目の浮世絵を違った視点から見てみませんか? ドラマが一層楽しくなりますよ

日 時: 9 月 6 日、13 日、20 日

いずれも土曜日 13 時~14 時 30 分

- ①「どちらが勝者? 二大巨匠の対決! 北斎 vs 広重」
- ②「印象派も驚愕! ゴッホ・モネが見た浮世絵 art」
- ③「出版社の先駆者! 写楽・歌麿を生んだ蔦屋重三郎」

募 集: 20 人 参加費: 1500 円

成人
向け



おさるんリトミック (全 6 回)

親子で楽しむリトミックです。工作もします。

日 時: 9 月 19 日~12 月 5 日 (金) 10 時~11 時

対 象: 1 歳以上の未就園児と保護者 12 組

参加費: 2900 円 (全回分)

親子
向け



当日受付のイベント

★仲町台カフェ&読書カフェ&マルシェ&健康相談

7 月 16 日 (水) 10 時~12 時

スイーツとコーヒー 200 円 どなたでも

* 健康相談は 10 時~10 時 45 分

* 読書カフェは 10 時~11 時 30 分

★パソコンカフェ

7 月 15 日 (火) 13 時~14 時 30 分

お茶代 100 円

スマホも OK! どなたでも

★ロビーコンサート

7 月 19 日 (土) 13 時 30 分~

ハーブ&フルート 有賀葵さん、樋口由希子さん

無料 どなたでも

★おはなし会

7 月 17 日 (木) 大熊保育園

11 時~11 時 30 分

無料 未就学児と保護者

★パネルシアターまつり

8 月 3 日 (日) すぎのもりぶんど

11 時~12 時 無料 未就学児と保護者



新栄高校セミナー

高校の先生が、特別授業を行います。

日 時: 8 月 25 日 (月)

①美術「革のストラップを作ろう!」 10 時~11 時 30 分

②音楽「Clap Tap with CUPS に挑戦!」

13 時~14 時 30 分

会 場: いずれも新栄高校 募集: 小学生各 10 人

参加費: 無料 / 要予約 * 3 年生以下は保護者同伴

小学生
向け



朝活! ビューティーコアトレーニング 2 期 (全 6 回)

体幹を鍛えて、健康維持を促進します。

日 時: 9 月 3 日~11 月 19 日 第 1・3 水曜日

9 時 30 分~10 時 30 分

対 象: 女性 22 人 参加費: 3600 円 (全回分)

成人
向け



※講座の詳細い内容は HP・館内掲示をご覧ください。



いざというときに備えています



6月の休館日に、年に一度の
火災訓練を実施しました。
火災が発生したときに私たち
スタッフがとるべき行動、来館者の
誘導手順、館内の消火器や
消火栓の場所の確認をしました。



実際に火災報知器を ↑
鳴らすところから始めました。
火災報知器のボタンを押す
のにはかなりの力が要ります。



↑ 視覚で伝えることができるよう、このようなボードも用意しています。



← 駐車場には
こんなに大きな
消火器が設置さ
れています。車
両火災用です。

同日、当館にて **救命救急講習** も開催されました。都筑
消防署仲町台出張所のみなさんの丁寧なご指導のもと、仲町台
地区センターをはじめ、つづき区民交流協会のスタッフ 26 名が
3 時間にわたって救命を学びました。

周囲に協力 →
を呼びかける、
呼吸の確認、
心臓マッサージ、
AED の使い方
など、グループに
わかれて熱心に
実習しました。



↑ 「なるほど、気道のつくりはこうなっ
ているのか」

口やのどに食べ物などを
つまらせたときの対処方
法の一つ。↓



図書コーナーより



◆新しく入った本◆

- | | |
|------------------|-----------------------------|
| ・どうせ世界は終わるけど | 結城真一郎 (小学館) |
| ・パズルと天気 | 伊坂幸太郎 (PHP) |
| ・猫の刻参り | 宮部みゆき (新潮社) |
| ・多動脳 | アンデシュ・ハンセン (新潮社) |
| ・信仰 | 村田沙耶香 (文藝春秋) |
| ・世界秩序が変わるとき | 齋藤ジン (文藝春秋) |
| ・生きる言葉 | 俵万智 (新潮社) |
| ・薬膳の食卓 365 日 | 川手鮎子 (自由国民社) |
| ・看守の流儀 | 城山真一 (宝島社) |
| ・ミス・サンシャイン | 吉田修一 (文藝春秋) |
| ・うつくしい子ども | 石田衣良 (文藝春秋) |
| ・AI ロボット世界のサバイバル | ゴムドリ co. (朝日新聞出版) |
| ・のらいぬ | 谷内こうた (至光社) |
| ・チョコレートタッチ | パトリック・スキーン・キャトリング
(文研出版) |
| ・ひと箱本屋とひみつの友だち | 赤羽じゅんこ (さ・え・ら書房) |

ご存じ
ですか

新聞・雑誌のご案内

図書の他に下記の新聞・雑誌も配架しています。
雑誌の最新号は館内閲覧のみですが、バックナンバーは
貸出も可能です。

★**新聞** 神奈川新聞 日本経済新聞 朝日新聞
産経新聞 日刊スポーツ

★**雑誌** 文藝春秋 ハルメク 暮らしの手帖
レタスクラブ すてきにハンドメイド
NATIONAL GEOGRAPHIC ← **NEW**



今年メディア化 (映画・ドラマ) や 書評に掲載された本の展示

今年、映画やドラマ化された原作本や新聞書評に掲載され
た本を展示しています。気になっていた本があるかも？？？
ぜひご覧ください。貸出可能です。