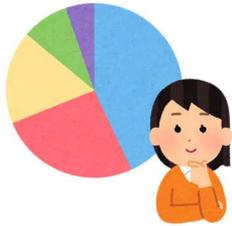




## アンケートにご協力、ありがとうございました



令和6年11月27日~12月27日にご利用者のみなさまにアンケートを行いました。いただいた貴重なご意見は、施設運営の参考にさせていただきます。ご協力をありがとうございました。  
\*アンケート結果は館内掲示とホームページに掲載しています。



↑アンケート結果

### 今月募集の講座ご案内

申込み開始:4月11日(金)から 窓口:9時~、電話:10時~

#### リフレッシュ!肩甲骨ヨガ1期(全6回)

成人  
向け

夜に肩甲骨をほぐすことで一週間の疲れがとれ、リフレッシュできます。

日時:5月16日・30日、6月6日・20日、  
7月4日・18日

原則第1・3金曜日 19時~20時

持ち物:ヨガマット、飲み物、汗拭きタオル

募集:20人

参加費:3600円(全回分)



#### 健康麻雀入門講座(全5回)

成人  
向け

脳トレになります。はじめての方にプロがお教えます。

日時:5月16日・30日、6月6日・20日

7月18日 いずれも金曜日

12時30分~14時30分

募集:30人(初めて、初心者の方)

参加費:3000円(全回分)



#### 気軽にハンドメイド 小さなカゴバック作り(全2回)

成人  
向け

夏らしいPPバンドカゴバックの基本を学びます。

日時:6月1日・8日

12時30分~14時30分 日曜日

募集:8人

参加費:1400円(全回分、材料費含む)



#### おもちゃの病院

親子  
向け

目の前でおもちゃを修理してもらうことで、

科学に対する興味や物を大切に作る心を育てます。

日時:5月24日(土) 9時30分~14時30分

募集:小学生以下と保護者12組

参加費:無料/要予約



#### おさるんリトミック1期(全6回)

親子  
向け

親子でリトミックを楽しみます。工作もあります。

日時:5月16日、30日、6月6日、27日、

7月4日、18日いずれも金曜日

10時00分~11時00分

募集:1歳以上未就園児と保護者12組

参加費:2900円(全回分)



#### ぽっこりお腹を改善!骨盤底筋体操前期(全8回)

成人  
向け

骨盤底筋を整えることで、骨盤のゆるみを改善します。

日時:6月5日~10月16日

原則第1・3木曜日 10時~11時

募集:女性20人

参加費:4800円(全回分)



#### 当日受付のイベント

##### ★仲町台カフェ&マルシェ& 健康相談&スマホお悩み相談

4月16日(水) 10時~12時

スイーツとコーヒー200円 どなたでも

\*健康相談は10時~10時45分

\*スマホ相談は10時~11時30分

##### ★ロビーコンサート

4月12日(土) 13時30分~ 春爛漫コンサート

(バイオリン、サクソ、フルート、ピアノ) 無料 どなたでも

##### ★おはなし会

4月17日(木) おはなしのはなたば、24日(木) はぐはぐ

いずれも11時~11時30分 無料 未就園児とその保護者



#### シニアのための はじめてのスマホ教室 前期(全2回)

60歳  
以上

スマホは持っているけど、使い方が分からない方向け

日時:6月10日・17日(火)

12時30分~14時30分

募集:概ね60歳以上12人

参加費:1200円(全回分)



# やさしい日本語 で誰にでもやさしい町に



3月10日(月)の休館日、スタッフ向けに「やさしい日本語講座」を開催しました。「やさしい日本語」とは、「日本語を母語としない外国人など、日本語の理解やコミュニケーションに何らかの困難を抱えている人のために配慮された日本語表現」のことです。易しくて優しい日本語を意味します。外国人だけでなく、高齢者や子どもにも有用なやさしい日本語を、みんなで知って学んで、実践していきませんか。



講師は、都筑区在住の吉開章さん（一般社団法人やさしい日本語普及連絡会代表理事）。なぜ、やさしい日本語が必要なのか、外国人からみた日本語の難しさなどを楽しくわかりやすくお話していただきました。



新栄高等学校校長先生、仲町台商業振興会会長、大熊町内会会長、大熊保育園園長先生、と地域の方々も受講していただきました。

## 受講者の声

- ◎ やさしい日本語とは、聞き手の立場に立ってわかりやすく話すことだとよくわかりました。
- ◎ 外国の方と見たら英語を話さなきゃと思い込んでいたけど、簡単な日本語でいいとは目からウロコでした。
- ◎ 受講した翌日外国人の方が来館。早速やさしい日本語を使ってみたらうまく会話ができました。



ポイントは“ハサミの法則”。  
だらだらと長く話すのはNGです。

- ・はっきり言う
- ・さいごまで言う
- ・みじかく言う

## サークル仲間 大募集

一緒に楽しみませんか？

仲町台地区センターで活動しているサークルが、新しい仲間を募集します。ジャンルはさまざま。何か新しいことを始めたいこの季節、お気軽に参加してみたいかがでしょうか。見学体験日時は各サークルによって異なります。詳しくは当地区センターにあるチラシをご覧ください。右のQRコードからもチラシがご覧になれます。



## 図書コーナーより



### ◆新しく入った本◆

- |            |                    |
|------------|--------------------|
| ・星の教室      | 高田郁（角川春樹事務所）       |
| ・月とアマリス    | 町田そのこ（小学館）         |
| ・逃亡者は北へ向かう | 袖月裕子（新潮社）          |
| ・月収        | 原田ひ香（中央公論新社）       |
| ・骨を喰む真珠    | 北沢陶（角川書店）          |
| ・遊園地ぐるぐるめ  | 青山美智子・田中達也（ポプラ社）   |
| ・松本清張と昭和史  | 保阪正康（平凡社）          |
| ・90秒にかけた男  | 高田明（日本経済新聞出版）      |
| ・我が産声を聞きに  | 白石一文（講談社）          |
| ・キラキラ      | やなせたかし（フレーベル館）     |
| ・お城の迷路     | 香川元太郎・香川志織（PHP研究所） |
| ・キミ宙へ3     | 床丸迷人（KADOKAWA）     |
| ・ごあいさつあそび  | きむらゆういち（偕成社）       |
| ・はみがきあそび   | きむらゆういち（偕成社）       |

### ようこそ! 図書コーナーへ

本はあらゆる情報への入り口です。  
きっとステキな本との出会いがありますヨ!  
図書コーナーをご活用ください。  
※貸出には仲町台地区センター図書カードが必要です。



**図書カード発行**：お名前ご住所が確認できるものを持参のうえ、受付まで。おひとり様2冊まで2週間借りることができます。※詳しくはスタッフまでお問合せください。

### 展示コーナー

### イチオシ春!

「春のイチオシ本」「本屋大賞作品（4/9発表）」を展示します。※すべて貸出できます。

### 「雑誌に関するアンケート」のご協力のお礼

アンケートのご協力ありがとうございました。いただいた貴重なご意見は、これからの図書コーナーの参考にさせていただきます。