

【体育室の個人利用案内】

< できること >

- バスケット（3グループ） *バスケットゴールが3つあります。1 ゴール 4 名まで
- 卓球（5グループ） *卓球台が5台あります。1 台 4 名まで
- バドミントン（1グループ） *バドミントンコートが1面あります。1 コート 8 名まで
- 1 グループ、50分です。



< 利用するには >

- 1階受付で各受付時間5分前(55分)までに、個人利用エントリーシートに利用したい時間と競技に○をつけ、利用者全員の氏名を記入してください。
- 受付時間（55分）になったら、個人利用エントリーシートを提出してください。プレイできる方が決定します。
- *多数の場合は、その場でジャンケンまたはくじ引きにより決めます。新規の方が優先されます。

< 利用できる曜日と時間帯 >

【月曜・水曜・金曜】

受付時間	利用時間
14:55	15:00~15:50
15:55	16:00~16:50
16:55	17:00~17:30

【火曜・木曜】

受付時間	利用時間	受付時間	利用時間
14:55	15:00~15:50	17:55	18:00~18:50
15:55	16:00~16:50	18:55	19:00~19:50
16:55	17:00~17:50	19:55	20:00~20:30

【土曜】

受付時間	利用時間
11:55	12:00~12:50
12:55	13:00~13:50
13:55	14:00~14:50
14:55	15:00~15:50
15:55	16:00~16:50
16:55	17:00~17:30

【日曜・祝日】

受付時間	利用時間
11:55	12:00~12:50
12:55	13:00~13:50
13:55	14:00~14:50
14:55	15:00~15:50
15:55	16:00~16:30



< 利用するためのルール >

1. 体育室用の靴にはきかえて、外履きは靴箱にしまってください。
2. 小学生以上が利用できます。小学生未満は、保護者同伴の場合はバドミントンのみ利用可。
3. 飲物の持ち込みはOKです。（水分補給のため）食べ物（飲み物）の持ち込みはできません。
4. ボールやシャトルは各自、用意してください。
（受付にて、卓球ボール 80円、シャトル 250円・プラ羽根 150円で販売しています。）
5. 卓球ラケット、バドミントンラケット、バスケットボールは、受付で貸出しています。
毎時 55 分までに返してください。
6. 大事に使いましょう。こわした場合は、弁償していただく場合があります。
7. 用具の故障・不具合があったら、すぐに受付に知らせてください。
7. 多くの皆様にご利用いただくために同グループの場合、各競技定員上限までご利用ください。
8. 他の人の迷惑にならないようにご利用ください。

