# 仲町台地区センター だより

2024年（令和6年）7月号

仲町台地区センター ☎045-943-9191
〒224-0041 都筑区仲町台2-7-2
https://www.tsuzuki-koryu.org/nakamachidai
休館日:毎月第2月曜(祝日は翌日)/年末年始
指定管理者 (特非)つづき区民交流協会

## 仲町台カフェで健康についておしゃべりしませんか？

7月17日から毎月仲町台カフェ(第3水曜日)に、都田地域ケアプラザ主催でお医者さんと気軽にお話するコーナーを設けます。「都筑あずま内科リウマチ科」の東先生とケアプラザの保健師さんを囲んで、おいしいスイーツ、コーヒーとともに楽しくお話しませんか。心のモヤモヤをスッキリさせましょう！

## 今月募集の講座ご案内

**申込み開始:7月11日(木) 窓口:9時～、電話:10時～**

### パワーヨガ2期（全10回）

成人向け

ヨガで心も体もリラックスします。

日　時：9月3日～11月19日(10月8日・15日除く)
火曜日 A 9時15分～10時15分
B10時30分～11時30分

募　集：各回60人　参加費：4000円（全回分）

※応募者多数の場合は抽選となります。

7月1日から8月2日までに、必要事項（郵便番号・住所・氏名・ふりがな・年齢・性別・電話番号・講座名・希望クラス）を受付の申込用紙に記入し、ご自分宛の返信用はがきとともにお申込みいただくか、往復はがきにて往信に必要事項、返信にご自分の宛名を書いてご郵送ください。

### おさるんリトミック(全6回)

親子向け

親子で楽しむリトミックです。工作もします。

日　時：9月6日～11月15日　10時～11時

募　集：1歳以上の未就園児と保護者12組

参加費：2900円(全回分)

### 気血水を整える薬膳スープ

成人向け

身近にある食材で体調を整える薬膳スープを作ります。

日　時：9月7日（土）
9時30分～11時30分

※当日の内容と異なります

募　集：15人　参加費：2500円

### リフレッシュ！肩甲骨ヨガ2期（全6回）

成人向け

夜に肩甲骨をほぐしてリフレッシュしましょう！

日　時：9月6日～11月15日
原則第1・3金曜日 19時～20時

持ち物：ヨガマット、飲み物、汗拭きタオル

募　集：20人　参加費：3600円（全回分）

### 秋を彩るスワッグ

成人向け

生花からドライフラワーまで長く楽しめます

日　時：9月2日（月）
10時～11時30分

※当日の花材は異なります

募　集：12人　参加費：2200円

※講座の詳しい内容はHP・館内掲示をご覧ください。

### ビーコルバスケット教室

小学生向け

はじめて、初心者対象でバスケットの楽しさを学びます。

日　時：8月7日（水）
低学年9時30分～10時30分
高学年10時45分～11時45分

募　集：小学生各20人　参加費:500円

### 新栄高校セミナー

小学生向け

高校の先生が、特別授業を行います。

日　時：8月23日(金)
①音楽「ハンドベルに挑戦！」　10時～11時30分
②美術「皮ストラップを作ろう！」　13時～14時30分

会　場：いずれも新栄高校

募　集：小学生各10人　参加費：無料 / 要予約

### 歌って、踊ろう！こどもミュージカル2期

小学生以上

有名なミュージカルのワンシーンを楽しく学びます。

日　時：9月14日～12月14日　（全6回）
第2,4土曜日（10月26日除く）
10時～11時30分

募　集：小学生以上20人　参加費：3000円

### 朝活！ビューティーコアトレーニング 2期(全6回)

成人向け

体幹を鍛えて、健康維持を促進します。

日　時：9月4日～11月20日　第1・3水曜日
9時30分～10時30分

募　集：女性20人　参加費：3600円(全回分)

## 当日受付のイベント

**★仲町台カフェ＆読書カフェ＆マルシェ＆健康相談**

**7月17日（水）10時～12時** スイーツとコーヒー150円
どなたでも　＊健康相談は10時～10時45分

**★パソコンカフェ**

**7月16日（火）13時～14時30分**
お茶代100円　スマホもOK！どなたでも

**★ロビーコンサート**

**7月13日(土) 13時30分～** 楽団ふたり 無料 どなたでも

**★おはなし会**

**7月18日（木）** 大熊保育園
**11時~11時30分** 無料 未就園児と保護者

# 彩りと華やぎをありがとうございます

ロビーに飾られている生花や折り紙の作品にお気づきでしょうか。実は、近隣の利用者がご厚意で持ち込んでくださっているものです。私たちスタッフも季節の花々や折り紙の作品にとても癒されています。地区センターにお越しの際はぜひ目を向けてみてくださいね。

華道をたしなむ方が、花と花器をお持ち込みその場で活けてくださっています。写真を撮っていく来館者の姿も見られます。

プレイルームに入り口に読み聞かせグループの方がその季節に合わせた作品を飾ってくださっています。

折り紙リースも近隣の方の作品。凝ったパーツにはいつも感心させられています。

お庭のお花のお裾分け。赤い薔薇は「ダブルピンクノックアウト」、白い花は「梅花うつぎ」と花の名前も教えていただきました。紫陽花もきれいです。

## 図書コーナーより

### ◆新しく入った本◆

| | |
|---|---|
| ・クスノキの女神 | 東野圭吾（実業之日本社） |
| ・死んだ山田と教室 | 金子玲介（講談社） |
| ・カフネ | 阿部暁子（講談社） |
| ・海を破る者 | 今村翔吾（文藝春秋） |
| ・私の身体を生きる | 西加奈子他 16 人（文藝春秋） |
| ・裁判官三淵嘉子の生涯 | 伊多波碧（潮出版社） |
| ・ネバーランド | 恩田陸（集英社文庫） |
| ・ノモンハンの夏 | 半藤一利（文春文庫） |
| ・落日燃ゆ | 城山三郎（新潮文庫） |
| ・すごすぎる絵画の図鑑 | 青い日記帳（KADOKAWA） |
| ・つかめ！理科ダマン「科学のキホン」が身につく編 | シン・テフン（マガジンハウス） |
| ・にんじゃきくんじゃでんごんじゃ | おくはらゆめ（アリス館） |
| ・おしりたんていカレーなるじけん | トロル（ポプラ社） |
| ・おしりたんていおしりたんていのこい!? | トロル（ポプラ社） |
| ・ズートピア | Disney（KADOKAWA） |
| ・くまさんくまさん | やまわきゆりこ（福音館書店） |
| ・ごはんごはん | 内山悠子（視覚デザイン研究所） |
| ・ねんねんよー（CD つき） | ましませつこ（童話館出版） |

### 夏の文庫フェス

本の夏の一大イベント!?「夏の文庫フェス」を開催します！各書店でセレクトされた本やスタッフおすすめ本など、多数展示します。未読作品や普段読まないジャンルの本など、ぜひ休暇にまとめて読んでみてはいかがでしょうか。

### 夏休み、どうする？

夏がきたー！自由研究、読書感想文、工作などの夏休みの宿題にも遊びにも役立つ本をたくさんあつめました。
今年は何に挑戦する？
地区センターでヒントをさがしてみてください！

### オリンピック パラリンピック

7 月 26 日にオリンピック、8 月 28 日にパラリンピックがパリで開幕します。開催前に予備知識をつけませんか。関連本、スポーツ小説、世界各国の文化や歴史などの本を集めました。これで応援に熱が入ること間違いなしですよ！