

# 見学・体験会 開催案内



## お仲間になりませんか？

お仲間募集中のサークルの体験見学会を5月に開催します。  
参加してみたいサークルがありましたら、受付までお声がけください。  
お友だちを誘っても、おひとりでもOK！  
気軽に参加しませんか。

### 体験 青葉台バトンサークル



バトントワリング。体操（準備運動含む）、バトンを回す基礎練習。バトンは貸します。

持ち物：室内履き、タオル、飲み物

日時 5月24日（金）18:00～21:00

### 体験 仲町台気功太極拳の会



太極拳のゆっくりした動きを一緒にします。

持ち物：室内履き

日時 5月10日（金）13:00～15:00

### 見学 yoga with Anry



ヨガ。見学後に興味を持っていただけたら、後日、体験可能です。

日時 5月14日・28日（火）10:00～

### 体験 脳トレ リズム体操 バイレピラティス



柔軟体操、体感トレーニング、脳トレリズム。見学だけでもOKです。

日時 5月6日、20日、27日（月）9:00～

### 体験 ゆりかご会



卓球。体験可能です。

日時 5月31日（金）18:00～21:00

### 体験 みんとん。



バドミントン。経験者のみ参加募集。  
持ち物：ラケット、靴（バド用）

日時 5月20日（月）18:00～21:00

### 体験 さつき会



麻雀。一人～二人募集します。

日時 5月20、27日（月）12:00～18:00

### 体験 さわやか会



麻雀。

日時 5月10日、24（金）9:00～12:00

### 体験 さくらんぼの会



麻雀。

日時 5月10、24日（金）12:00～17:00

### 見学 すみれ



健康麻雀。

日時 5月7、21日（火）12:00～15:00

### 見学 蕎麦の会



そば打ち。

日時 5月10、24日（金）13:00～17:00


### 見学 そば打ち同好会



そば打ち。


日時 5月4、18日（土）13:00～17:00

**体験** ミチコ・ニット

こちらで用意する毛糸で、小さなものをあんでみましょう。  
持ち物:何も持たずに気軽に来てください。


**日時** 5月7、21日(火) 12:00~15:00

**体験** 仲町台七宝クラブ

初心者・経験者とも歓迎ですが、道具を持っているか否かで料金がかかります。見学だけでも歓迎!  
持ち物:ティッシュ


**日時** 5月決まり次第お知らせします。

**体験** とんことり

月一の月曜日に集まっています。プレイルームで年4回小さな子どもたちに読みきかせをしています。年1回ホールにて発表。  
持ち物:読みたい本(ご自宅にあるものでも、地区センターのもでもOK。)


**日時** 5月20日(月) 9:00~12:00

**体験** 楊貴妃レジャーサークル

認知症の予防体操をして、ピアノの練習(指導)をします。

**日時** 5月4日、18日、25日(土)  
時間は受付にお尋ねください。

**体験** 慶溢会

茶道(菓子を食べたり、茶を点てたりなど)  
持ち物:白い靴下


**日時** 5月25日(土) 13:00~17:00

**見学** 二一八才都筑の会

中国語学習。


**日時** 5月15日(水) 13:00~15:00

**体験** 仲町春句会

俳句会。


**日時** 5月24日(金) 9:00~12:00

**体験** せせらぎ句会

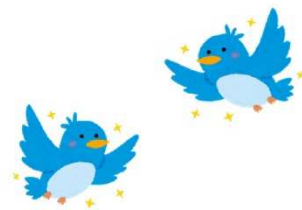
俳句会。

**日時** 5月28日(火) 9:00~12:00

**体験** 子供と触れ合おう会

初心者さん、募集!  
ミニ四駆走行 or ミニラジコン走行  
持ち物:ミニ四駆(あれば)

**日時** 5月19日(日) 9:00~15:00



春です!何か新しいことを始めてみませんか!?  
どうぞ、ご興味がある会にお気軽にご参加ください!

