

仲町台地区センター だより

2024 年 (令和 6 年) 4 月号

仲町台地区センター ☎045-943-9191
〒224-0041 都筑区仲町台 2-7-2
<https://www.tsuzuki-koryu.org/nakamachidai>
休館日: 毎月第 2 月曜 (祝日は翌日) / 年末年始
指定管理者 (特非) つづき区民交流協会



春、新しいことを始めてみませんか？

春から新しいことをなにかしてみたいと思っている方、お友達を作りたい方、5 月に当館で活動中のサークルさんの体験会を開催いたします。前から気になっていたスポーツや文化活動を、この機会にぜひ体験してみてください。開催日時はサークルさんによって異なりますので、館内ポスターをご覧ください。ご不明な場合は受付にお問合せください。



今月募集の講座ご案内

予約・申し込み開始は、4 月 11 日(木)
窓口は 9 時～、電話は 10 時～受付。
※講座の詳しい内容は HP・館内掲示をご覧ください。

読める！はじめての韓国語 (全 6 回)

ハングル文字とあいさつをネイティブの講師から学びます。

日 時：5 月 21 日～6 月 25 日

19 時～20 時 毎週火曜日

募 集：12 人

参加費：5000 円(全回分、テキスト代含む)

成人
向け



シニアのためのスマホ講座 1 期 (全 3 回)

スマホは持っているけど、使い方が分からない方向け
生活に役立つ使い方もお教えします。

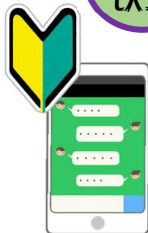
日 時：6 月 11 日・18 日・25 日 (火)

12 時 30 分～14 時 30 分

募 集：概ね 60 歳以上 12 人

参加費：1600 円 (全回分)

60 歳
以上



朝活！ビューティーコアトレーニング 1 期 (全 6 回)

体幹を鍛えて、健康維持を促進します。

日 時：5 月 15 日～7 月 17 日

原則第 1・3 水曜日

9 時 30 分～10 時 30 分

募 集：女性 20 人

参加費：3600 円(全回分)

成人
向け



おさるんリトミック 1 期 (全 6 回)

親子でリトミックを楽しみます。工作もあります。

日 時：5 月 17 日、31 日、6 月 7 日、21 日、

7 月 5 日、19 日いずれも金曜日

10 時 00 分～11 時 00 分

募 集：1 歳以上未就園児と保護者 12 組

参加費：2900 円 (全回分)

親子
向け



みんなでうたおう前期 (全 5 回)

歌詞カードを見ながら懐かしい歌を歌います。

日 時：5 月 18 日～10 月 19 日

毎月第 3 土曜日 10 時～11 時 30 分

募 集：48 人

参加費：2800 円(全回分)

成人
向け



リフレッシュ！肩甲骨ヨガ 1 期 (全 6 回)

夜に肩甲骨をほぐすことで一週間の疲れがとれ、
リフレッシュできます。

日 時：5 月 17 日～7 月 19 日

原則第 1・3 金曜日 19 時～20 時

持ち物：ヨガマット、飲み物、汗拭きタオル

募 集：20 人

参加費：3600 円 (全回分)

成人
向け



はじめての金継ぎ

金継ぎの技法を学びます。

日 時：6 月 16 日(日)

9 時 30 分～11 時 30 分

持ち物：金継ぎをする器 2 点まで

募 集：16 人

参加費：3,000 円(材料費含む)

成人
向け



ぽっこりお腹を改善！骨盤底筋体操前期 (全 8 回)

骨盤底筋を整えることで、骨盤のゆりみを改善します。

日 時：6 月 6 日～10 月 17 日

原則第 1・3 木曜日 10 時～11 時

募 集：女性 20 人

参加費：4800 円(全回分)

成人
向け



おもちゃの病院

目の前でおもちゃを修理してもらうことで、

科学に対する興味や物を大切にする心を育てます。

日 時：5 月 25 日 (土) 9 時 30 分～14 時 30 分

募 集：未就園児と保護者 12 組

参加費：無料/要予約

親子
向け



当日受付のイベント

★仲町台カフェ&マルシェ

4 月 17 日(水) 10 時～ どなたでも

コーヒーとスイーツ 150 円

★ロビーコンサート (ハンドチャイム)

4 月 20 日(土) 13 時 30 分～ どなたでも 無料

演奏：ランサンブルミューズ

★おはなし会 4 月 18 日(木) 11 時～11 時 30 分

赤ちゃんから未就園児と保護者 無料 おはなしのはなたば





図書コーナーへようこそ

1万冊の本があります。どうぞ、お立ち寄りください。



貸出

1人2冊2週間借りることができます。図書カードをご希望の方は、お名前ご住所が確認できるものをお持ちの上、受付までお越しください。市立図書館のカードは使えません。



特設

年中行事やイベントに合わせて、毎月テーマをしばった本を展示しています。4月は「新生活のすすめ」です。お楽しみに！

新聞・雑誌

新聞（朝日、神奈川、産経、日経、日刊スポーツ）、雑誌（暮らしの手帖、文藝春秋、ハルメク、レタスクラブ、LDK、すてきにハンドメイド）も閲覧できます。雑誌のバックナンバーは貸出できます。



購入希望

センターに所蔵のない本の購入希望がありましたら、申込書にご記入いただき提出ください。限られた予算で購入するためすべてのご希望に添うことはできませんが、いただいた購入希望は貴重なご意見として参考にさせていただきます。



本の通帳

借りた本を記録して振り返ることができる小学生対象の冊子です。5冊読むとオリジナルのしおりが作れます。ご希望の方は、受付にお声かけください。



新しい本

話題のベストセラーや人気作家の最新作、芥川賞直木賞受賞作品もいち早く借りることができます。小説、実用書、児童書、絵本など大人の方からお子さんまで楽しめる本を入れるようにしています。予約はできませんので、ご了承ください。



リサイクル本

こどもまつりやセンターまつりで開催している「リサイクル BOOK」（リサイクル本の配布）を、今年度は回数を増やします。奇数月第3週の一週間、ロビーにて開催します。次回は5月13日(月)～5月19日(日)の予定です。



読書カフェ

仲町台カフェの美味しい飲み物とスイーツをいただきながら、本についての意見交換をしたり、雑談もあったり、楽しい時間です。お気軽にご参加ください。

- ・奇数月第3水曜日
- ・10:00～11:30
- ・1階ロビーにて
- ・参加費 150円



次回は5月15日です。

本の交換市

子どもまつりやセンターまつりで開催しています。本の交換市は、メッセージカードを添えて持ってきていただいた本を他の方の本と交換します。「心をつなぐリレー」というテーマです。



◆新しく入った本◆



- ・学芸員しか知らない 小さな美術館の学芸員 (産業編集センター) 高田郁
- ・幾世の鈴あきない世傳 金と銀特別巻下 (角川春樹事務所) 角田光代 (新潮社)
- ・方舟を燃やす 板上に咲く 姥玉みつ 太郎の嫁の物語 捨てたい人捨てたくない人 群ようこ (幻冬舎)
- ・原田マハ (幻冬舎)
- ・西條奈加 (潮出版)
- ・三浦暁子 (ビジネス社)

- ・働き方の哲学 360度の視点で仕事を考える
- ・人生が変わる紙片付け！
- ・落合式イタリアン
- ・大豆ミートレシピ
- ・おしごとそうだんセンター
- ・巨大地震のサバイバル
- ・キミト宙へ
- ・うめ吉わん

- 村山昇 (ディスカヴァー・トエンティワン)
- 石阪京子 (ダイヤモンド社)
- 落合務 (ダイヤモンド社)
- 庄司いずみ (マキノ出版ムック)
- ヨシタケシンスケ (集英社)
- 洪在徹 (朝日新聞出版)
- 床丸迷人 (角川つばさ文庫)
- ゆざわなつき (KABA 書房)