

仲町台地区センター だより

2023年(令和5年) 11月号

仲町台地区センター ☎045-943-9191
〒224-0041 都筑区仲町台 2-7-2
<https://www.tsuzuki-koryu.org/nakamachidai>
休館日:毎月第2月曜(祝日は翌日)/年末年始
指定管理者:NPO つづき区民交流協会



季節のお絵描きで館内を飾ろう♪

地区センターでは、季節に合わせたオーナメントにお子さんを中心にお絵描きをして飾ってもらっています。
11月1日からはクリスマスオーナメントです。
みんなで館内を飾りましょう♪



今月募集の講座ご案内

予約・申し込み開始は、11月11日(土)です。窓口は9時から、電話は10時から受け付けます。

ダンスを通して国際交流!

ラリッサさんにアクロバティックダンスを習おう!

ウクライナ出身のラリッサさんにダンスを習います。

日時:1月7日、14日、21日、28日

いずれも日曜日 15時30分~17時

*28日は都筑区民文化祭に出演。時間は未定

人数:小学生以上10人 参加費:1,500円

小学生
向け



そば打ち体験

蕎麦打ち体験と打ったお蕎麦をお持ち帰ります。

日時:12月23日(土)

9時30分~13時30分

人数:8人 参加費:2,000円



成人
向け

おさるんリトミック3期(全6回)

親子でリトミックを楽しみます。工作もあります。

日時:1月12日、19日、2月2日、16日、

3月1日、15日いずれも金曜日

10時00分~11時00分

対象:1歳以上未就園児と保護者12組

参加費:2,900円(全回分)



親子
向け

パワーヨガ3期(全10回)

ヨガで心も体もリラックスします。

日時:1月16日~3月26日(2月13日除く)

火曜日 A 9時15分~10時15分

B 10時30分~11時30分

人数:各回60人 参加費:4,000円(全回分)

※応募者多数の場合は抽選となります。

11月1日から12月6日までに、必要事項(郵便番号・住所・氏名・ふりがな・年齢・性別・電話番号・講座名・希望クラス)を受付の申込用紙に記入し、ご自分宛の返信用はがきとともにお申込みいただくか、往復はがきにて往信に必要な事項、返信にご自分の宛名を書いてご郵送ください。

成人
向け



おもちゃの病院

物を大切に作る心や子どもの科学への興味を育てます。

日時:1月13日(土) 9時30分~14時30分

対象:幼児と保護者12組

参加費:無料 / 要予約

※幼児と保護者でご参加ください。



親子
向け

感性を育むおとあそび3期(全10回)

歌や楽器、様々な音を通して表現する楽しさや

仲間と曲を作り上げる楽しさを育みます。

日時:1月12日~3月22日(2月23日除く)

毎週金曜日 15時50分~16時50分

対象:3歳から未就学児12人

参加費:6,500円(全回分)

幼児
向け



リフレッシュ!肩甲骨ヨガ3期(全6回)

夜に肩甲骨をほぐすことで一週間の疲れがとれ、リフレッシュできます。

日時:1月5日~3月15日

原則第1・3金曜日 19時~20時

持ち物:ヨガマット、飲み物、汗拭きタオル

募集:20人

参加費:3,600円(全回分)

成人
向け



はじめての金継ぎ

金継ぎの技法を学びます。

日時:12月17日(日)

9時30分~11時30分

持ち物:金継ぎをする器 2点まで

人数:12人

参加費:3,000円(材料費含む)

成人
向け



※講座の詳細内容はHP・館内掲示をご覧ください。

当日受付のイベント

★仲町台カフェ&

読書カフェ& 手つなぎマルシェ

11月15日(水) 10時~
どなたでも カフェ150円
マルシェ出店:都筑つづみ会・
かもめ福祉工房



★パソコンカフェ

11月21日(火)
13時~14時30分
お茶代100円
お使いのPC、スマホの
わからないことを
相談できます。



★ロビーコンサート

11月11日(土)
13時30分~
どなたでも 無料
ピアニスト
ラキラ



★おはなし会

11月16日(木)
おはなしのはなたば
11月30日(木) 大熊保育園
11時~11時30分
未就園児と保護者
無料





令和5年度
センターまつり

みなさまのおかげで盛り上がりました！



9月30日(土)・10月1日(日)の2日間にわたり、仲町台地区センターまつりを開催しました。今年は締め
のビンゴ大会も復活し、大盛況のうちに終わることができました。ご出演・ご出展して下さった団体さま、ボランティアで
お手伝いして下さったみなさま、そしてご来場くださったみなさまに心よりお礼申し上げます。



9月30日はジャズデー



ステージ発表



ハンドマッサージ。お隣では血管年齢
や足の握力を計ってもらっている人も



防災人生ゲームはパワーアップ
して再登場



屋外では輪投げ、おもちゃすくい、都筑野菜販売



ポッチャ体験



光るボトルのジュースと5色のわたあめは子ども
まつりに続き子どもたちに人気



太極拳体験



地区センターで活動している団体さんによる手作り品の展示と販売



ヨガ体験



プレイルームではおはなしかい



ワークショップコーナーは子ども満席。写真は間伐材のキーホルダー
作り(左)とニュースペーパーバッグ作り(右)です。



恒例の苗木配布と
本の交換市



図書コーナーより



◆ 新しく入った本 ◆

喫茶おじさん
君が手にするはずだった黄金について
歌われなかった海賊へ
イーロン・マスク 上・下
続窓ぎわのトットちゃん
窓ぎわのトットちゃん
パーフェクト・ブルー
合理的にあり得ない
犬の気持ち、通訳します。
北里大学獣医学部 犬部！
竜之介先生、走る！

原田ひ香 (小学館)
小川哲 (新潮社)
逢坂冬馬 (早川書房)
ウォルター・アイザックソン (文藝春秋)
黒柳徹子 (講談社)
黒柳徹子 (講談社文庫)
宮部みゆき (東京創元社)
柚木裕子 (講談社文庫)
アネラ (東邦出版)
片野ゆか (ポプラ文庫)
片野ゆか (ポプラ社)

特設コーナー

テーマ「犬」

11月1日ワンワンワンの「犬の日」にちなみ、「犬」
の登場する小説やエッセイ・絵本などを展示します。
かわいいだけでなく、命について考える機会にもしてい
ただけたらと思います。愛犬の写真・絵も募集してい
ます。専用のシートに名前、年齢、犬種、うちの子
自慢を書いて、写真や絵を貼ってお持ちください。
11月末まで展示する予定です。
詳しくは、受付でお尋ねください。
本はすべて貸出できます。

*2月22日 ニャンニャンニャンの
「猫の日」には、テーマ「猫」の
特設コーナーを設ける予定です。

