

仲町台地区センター だより

2023 年 (令和 5 年) 10 月号

仲町台地区センター ☎045-943-9191
〒224-0041 都筑区仲町台 2-7-2
<https://www.tsuzuki-koryu.org/nakamachidai>
休館日: 毎月第 2 月曜(祝日は翌日)/年末年始
指定管理者: NPO つづき区民交流協会



空調設備工事の為駐輪場がご利用できない日があります

10 月 2 日(月)より空調設備工事の為、駐輪場もご利用できない日があります。日程をご確認の上ご来館ください。また工事中は駐車場付近に重機等出入りがありますので、ご来館の際はお気を付けてお越しください。ご不便をおかけいたしますが、なにとぞご理解の程よろしくお願いいたします。

◆駐輪場ご利用不可日: 10 月 11 日、13 日、19 日、31 日



今月募集の 講座ご案内

予約・申し込み開始は、10 月 11 日(水)です。窓口は 9 時から、電話は 10 時から受け付けます。
※状況により中止や変更になる場合があります。ご了承ください。

ままくらぶ 保育付き クリスマスケーキ

ケーキを作って、リフレッシュしましょう。

日 時: 12 月 4 日 (月)
10 時~11 時 40 分

対 象: 未就園児のお子さんと保護者 15 組
参加費: 1600 円 (内保育料 500 円)

親子
向け



クリスマス・お正月 2WAY スワッグ

一つのスワッグで表情を変えて長く楽しめます。

日 時: 12 月 8 日 (金)
10 時~11 時 30 分

人 数: 12 人
参加費: 2200 円



* 写真は昨年度
の作品です

成人
向け

ぽっこりお腹を改善！骨盤底筋体操後期 (全 8 回)

骨盤底筋を鍛えて、尿漏れ改善をしましょう

日 時: 11 月 16 日、12 月 7 日・21 日、
1 月 18 日、2 月 1 日・15 日、
3 月 7 日・21 日

原則第 1・第 3 木曜日、10 時~11 時

人 数: 女性 20 人

参加費: 4800 円 (全回分)

成人
向け



みんなでうたおう後期 (全 5 回)

歌詞カードを見ながら懐かしい歌を歌います。

日 時: 11 月 18 日~3 月 16 日
毎月第 3 土曜日 10 時~11 時 30 分

人 数: 42 人
参加費: 2800 円(全回分)



成人
向け

健康麻雀大会

1 位から 3 位の方にはメダルの授与があります。

日 時: 11 月 30 日 (木)
9 時 15 分~15 時 (9 時~受付開始)

人 数: 32 人
参加費: 1000 円



成人
向け

プロに習う卓球スクール 3 期 (全 10 回)

初めて習う方から上級者までプロから楽しく学びます。

日 時: 12 月 4 日、18 日、25 日
2024 年 1 月 15 日、22 日、29 日
2 月 5 日、19 日、3 月 4 日、18 日
月曜日 12 時 30 分~14 時 30 分

人 数: 45 人

参加費: 8000 円 (全回分)

※応募者多数の場合は抽選となります。

10 月 2 日から 11 月 2 日までに、必要事項 (郵便番号・住所・氏名・ふりがな・年齢・性別・電話番号・講座名・ご自分のレベル(初心者、初・中・上級者)) を受付の申込用紙に記入し、ご自分宛の返信用はがきとともにお申込みいただくか、往復はがきにて往信に必要な事項、返信にご自分の宛名を書いてご郵送ください。



成人
向け

季節の薬膳スープ~冬~

身近にある食材で体調を整える薬膳スープを作ります。

日 時: 12 月 9 日 (土)
9 時 30 分~11 時 30 分

募 集: 15 人 参加費: 2000 円



成人
向け

当日参加のイベント

★仲町台カフェ

10 月 18 日(水) 10 時~13 時 どなたでも
コーヒーとスイーツ 150 円

★ロビーコンサート

10 月 14 日(土) 13 時 30 分~ Trio もるん。無料

★おはなし会

10 月 26 日(木) 11 時~11 時 30 分 未就園児と保護者
たんぽぽ ぽ ぽ ぽ による 無料

※講座の詳しい内容は HP・館内掲示をご覧ください。

この町で学ぶ ～体験が糧に～

日々輝学園高等学校インターンシップ

8月28日(月)～30日(水)の3日間、日々輝学園高等学校の生徒4人のインターンシップを受け入れました。自主事業講座のサポート、受付業務、図書の整理、おすすめ図書の選書、POPの作成などを体験しました。特に電話対応が緊張したようでしたが、ゆっくり丁寧な対応ができました。初めてで慣れないことばかりでしたが、一生懸命取り組んでくれました。



中川西中学校職場体験

9月22日(金)中川西中学校の生徒3人の職場体験を受け入れました。開館準備や受付、図書業務を体験し、プレイルームでは乳幼児親子との交流で、普段接点のない世代同士での会話を楽しみました。乳児とふれあえたことは貴重な経験となったようです。

中学生にとって慣れない体験だったと思いますが、真剣に取り組んでくれました。



日々輝学園高等学校4名、中川西中学校3名の生徒さんが、おすすめ本の選書、POPの作成をしてくださいました。
図書コーナーにて展示中です。どうぞお手に取ってご覧ください。貸出できます！

地区センターでは、これからも地域の青少年の社会体験をサポートしていきます！



図書コーナーより



◆新しく入った本◆

- ・いまこそガーシュウィン
- ・鵲の碑
- ・あなたが誰かを殺した
- ・リカバリー・カバヒコ
- ・アガワ流生きるヒント
- ・アクティベーター
- ・十字架のカルテ
- ・木洩れ日に泳ぐ魚
- ・常設展示室
- ・子どもが心配
- ・ベランダでできるコンテナ野菜づくり
- ・猫の言い分お伝えします。
- ・ドラえもののびっくりクイズ 恐竜館
- ・パンどろぼうとほっかほっか
- ・ねみちゃんのチョッキ

- 中山七里 (宝島社)
- 京極夏彦 (講談社ノベルズ)
- 東野圭吾 (講談社)
- 青山美智子 (光文社)
- 阿川佐和子 (文春文庫)
- 冲方丁 (集英社)
- 知念実希人 (小学館)
- 恩田陸 (文春文庫)
- 原田マハ (新潮文庫)
- 養老孟司 (PHP 研究所)
- 北条雅章 (池田書店)
- アネラ (東邦出版)
- 藤子・F・不二雄 (小学館)
- 柴田ケイコ (KADOKAWA)
- なかえよしを (ポプラ社)

読書の秋です！

館内図書コーナーには、スタッフによる「おすすめ本」コーナーがあるのをご存じですか？
毎回工夫を凝らして展示しています。
ただ今のテーマは「**秋の夜長にオススメ**」。
防災月間、運動の秋、敬老の日、動物愛護週間になんだ本を揃えました。今後も色々な企画を考えています。ご期待ください！
その他、新聞各紙、雑誌、漫画もお読みいただけます！お気軽にお立ち寄りください。

