

# 季節の薬膳スープ

## ～夏～

薬膳スープで季節特有の心身の不調を整えませんか？身近な食材で薬膳スープをつくります。



【日時】7月8日(土) 9時30分～11時30分

【募集】12人

【参加費】2000円

【持ち物】エプロン、三角巾、筆記用具

【講師】十河 ゆみさん

薬膳フードデザイナー、薬膳ライフデザイナー

薬膳上級コーディネーター

陰ヨガベーシック・陰ヨガ経絡インストラクター

【申込】5月11日から9時窓口受付開始、

10時電話受付開始

\*いただいた個人情報は施設利用管理の目的以外には利用いたしません。



横浜市仲町台地区センター 横浜市都筑区仲町台 2-7-2

045-943-9191

<https://www.tsuzuki-koryu.org/nakamachidai/>



\*新型コロナウイルス感染拡大の状況により中止となる場合があります。予めご了承ください。