

仲町台地区センター だより

2023年(令和5年)3月号

仲町台地区センター ☎045-943-9191
〒224-0041 都筑区仲町台 2-7-2
指定管理者: NPO つづき区民交流協会
<https://www.tsuzuki-koryu.org/>
休館日: 毎月第2月曜(祝日は翌日)/年末年始



仲町台カフェが復活しました

昨年12月から3年ぶりに仲町台カフェが復活しました。当館で活動されているシニアグループ「男楽々会」さんが第3水曜日に感染対策をしながらコーヒーをお出しします。寒さも緩みお散歩日和も増えるこの季節、お散歩の途中で美味しいコーヒーを飲み当館を訪れてみませんか？



今月募集の 講座ご案内

予約・申し込み開始は、3月11日(土)です。窓口は9時から、電話は10時から受け付けます。
※新型コロナウイルスの影響により、講座が中止になることがございます。ご了承ください。

やさしい英語でクッキング

オーストラリア出身の講師に定番のアンザッククッキーの作り方を英語で習います。クッキーは持ち帰ります。

日時: 4月21日(金)

10時~12時30分

持ち物: エプロン、バングナ、手拭きタオル、

タッパー又は持ち帰り用の袋

人数: 12人

参加費: 1500円(材料費含む)



成人
向け

うたって脳活♪健康体操前期(全10回)

音楽を通し健康増進と維持を図ります。

口腔ケア、脳トレ等のカラを使った音楽健康講座。

今回から内容を少しリニューアル!

日時: 4月13日~9月14日(8月は24日のみ)

第2・4木曜日 10時~11時30分

対象: おおむね60歳以上の人 20人

参加費: 5500円(全回分)

成人
向け



ベビーと一緒に楽しむママヨガ前期 (全10回)

赤ちゃんと一緒に、ヨガを通してリラックスしましょう。

日時: 4月12日~9月27日

いずれも水曜日

①9時15分~10時15分

②10時30分~11時30分

対象: ①1歳未満の首の座った親子

②1歳以上2歳未満の親子

各10組

参加費: 6500円(全回分)



親子
向け

将棋レベルアップ講座前期(全5回)

少し知っているけど、もっと上達したい方向け。

日時: 4月23日、5月28日、6月25日、

7月30日、8月27日、9月24日

いずれも日曜日 9時30分~11時

*講師の都合により、日程が変更になる場合がございます。

対象: 小学生以上 16人

参加費: 4800円(全回分)



小学生
以上

パワーヨガ1期(全10回)

ヨガで心も体もリラックスします。

日時: 5月9日~7月18日(5月23日除く)

火曜日 A 9時15分~10時15分

B 10時30分~11時30分

人数: 各回60人 参加費: 4000円(全回分)

※応募者多数の場合は抽選となります。

3月1日から4月5日までに、必要事項(郵便番号・住所・氏名・ふりがな・年齢・性別・電話番号・講座名・希望クラス)を受付の申込用紙に記入し、ご自分宛の返信用はがきとともに申し込みいただくか、往復はがきにて往信に必要事項、返信にご自分の宛名を書いてご郵送ください。



成人
向け

みんなでうたおう前期(全6回)

歌詞カードを見ながら懐かしい歌を歌います。

日時: 5月20日~10月21日

毎月第3土曜日 10時~11時30分

人数: 30人

参加費: 2800円(全回分)

成人
向け



当日受付のイベント

☆おはなし会 4月20日(木) おはなしのはなたばによる
いずれも11時~11時30分
プレイルーム 親子11組



☆仲町台カフェ 4月19日(水) 10時~13時 ロビー
どなたでも (男楽々会さんによる)

☆ロビーコンサート 4月22日(土) 13時30分~ 無料
どなたでも Mousa Saxophone Quartet



※講座の詳細内容はHP・館内掲示をご覧ください。

外出中に大地震が起こったら… 知っているとおちよつと安心



『帰宅困難者一時滞在施設』…交通機関の停止などで帰宅できなくなった方々を一時的に受け入れる場所です。横浜市に現在 237 の施設が登録しており、当地区センターもその一つです。都筑区の 11 の登録施設では、年に一度合同で訓練を実施しており、万が一に備えています。地区センターでは、休館日にスタッフ全員で避難訓練をしました。



備蓄品を確認

帰宅困難者一時滞在施設検索システム

駅や目標物付近を検索 周辺の施設を検索



各施設とも受入準備ができ次第開設されるもので、災害時に必ず開設されるものでもありません。現在地の近くで開設している施設があるかどうかを検索できる、帰宅困難者一時滞在施設検索システム「一時滞在NAVI」をご活用ください。

横浜市 帰宅困難者一時滞在施設検索システム

本の寄贈を 受付けています

ご家庭で読まなくなった本、不要になった本を、地域のみなさんのために地区センターに寄贈しませんか？ただしスペースに限りがあるため、下記のものに限らせていただきます。

小説や実用書 (料理や手芸、ビジネス書など)
ただし、出版後およそ5年以内

絵本や児童書

日焼け、書込み、破れなど、汚れがないもの

※すでに蔵書があるものなどは、リサイクルブックとして利用者の方に提供する場合がございますのでご了承ください。

人気作家の本、ベストセラー本、子どもに人気の本は大歓迎です！

ご家庭に眠っている本を、ぜひお持ちください！
ご不明な点がございましたら、受付スタッフまでお尋ねください。



図書コーナーより



寄贈本

◆新しくいった本◆

笑うマトリョシカ	早見和真	(文藝春秋)
グランドシャトー	高殿円	(文藝春秋)
変な絵	雨穴	(双葉社)
木曜日にはココアを	青山美智子	(宝島社)
百花	川村元気	(文藝春秋)
倒産続きの彼女 ※文庫	新川帆立	(宝島社)
もしも俺たちが天使なら	伊岡瞬	(幻冬舎)
毒島刑事最後の事件	中山七里	(幻冬舎)
笑え、シャーロック	中山七里	(KADOKAWA)
ラッピングアイデアブック	オギハラナミ	(朝日新聞出版)
うきうき出かけ着物術	近藤ようこ	(河出書房新社)
はじめてのかぎ針編み	寺西恵里子	(日東書院)
ミッケ！ 1 <おもちゃばこ>	ウォルター・ウィック	(小学館)

●展示企画●

スタッフおすすめ本

毎年恒例となりました展示企画！
仲町台地区センターのスタッフが、利用者のみなさんにぜひ読んでいただきたいおすすめの本を、ポップつきで展示しています。
小説、ビジネス書、料理本…ジャンルを問わず「これはおもしろい！」「感動した！」というイチオシ本を厳選。
ぜひお手にとってご覧ください。
個性あふれるポップも必見です。
展示してある本はすべて貸出できます。

