



健康体操

体操を中心に無理なく楽しく運動しましょう。

【日 程】 2023年4月5日～2024年3月27日の水曜日
(5/3,5/31,8/2～30,11/29,12/27～2024年1/3,1/31,
3/20を除く) (全40回) いずれも水曜日
A9:10～10:10 B10:30～11:30

【場 所】 仲町台地区センター 体育室

【募 集】 60歳以上 各100人

【参加費】 5500円(全回分・保険代含)

【持ち物】 ヨガマット又は大きめのタオル、履いてきた靴を入れる袋、
体育館履き、飲み物、汗拭きタオル

【講 師】 横浜市高齢者健康体操レクレーション指導者連盟指導員
サクラメディカル(株)天王町そよかぜ鍼灸整骨院
(協力)横浜ビー・コルセアーズ

【申込み】 2月1日から往復はがき又は返信用はがき持参の
うえ窓口で(3月8日(水)必着)多数抽選

〒・住所・氏名・年齢・性別・電話番号・事業名・
緊急連絡先の氏名・電話番号・希望クラスを記入

個人情報取扱に関する同意書 (施設利用のために)

(個人情報保護管理者) 認定特定非営利活動法人 つづき区民交流協会 個人情報保護管理者 事務局長

(利用目的) 1. お客様の施設利用、および当協会のサービス提供に対する申込手続およびご連絡のため、2. 施設 PR のため、写真撮影等をする場合があります(個人情報の開示等に関して) 情報を提供されたお客様は、該当情報に関して利用目的の通知、開示、訂正・追加・削除、利用又は提供の拒否を要求いただける権利を有しております。 * 当協会の個人情報の取扱詳細につきましては、当協会のホームページまたは施設内掲示の「当協会における個人情報の取扱について」に掲載しております。

* なお、いただいた個人情報は施設利用管理の目的以外には利用いたしません。

上記についてご同意の上お申し込みください



認定特定非営利活動法人 つづき区民交流協会 <https://www.tsuzuki-koryu.org>
横浜市仲町台地区センター 横浜市都筑区仲町台 2-7-2 045-943-9191



*新型コロナウイルスの感染拡大状況により、中止となる場合があります。