

仲町台地区センター だより

2022年(令和4年) 12月号

仲町台地区センター ☎045-943-9191

〒224-0041 都筑区仲町台 2-7-2

指定管理者:NPO つづき区民交流協会

<https://www.tsuzuki-koryu.org/>

休館日:毎月第2月曜(祝日は翌日)/年末年始



年末年始 12月28日～1月4日は休館します 窓口業務もお休みとなります

【部屋の予約】

ネットでのお申し込みは、休館日に関係なくご利用できます。

ただし、承認は1月5日(木)以降となります。

1月5日(木)～11日(水)の予約は、12月27日(火)

及び1月5日(木)から窓口、電話で申込みできます。

【キャンセル】

1月5日(木)～12日(木)のキャンセルは、1月5日(木)

までにご連絡いただければ、キャンセル料は発生いたしません。

新年も皆様のご来館をスタッフ一同、お待ちしております。



今月募集の 講座ご案内

予約・申し込み開始は、12月11日(日)です。窓口は9時から、電話は10時から受け付けます。

※新型コロナウイルスの影響により、中止になることがあります。

メンズライフ講座

地域を知ったり仲間作りをすることで充実した
メンズライフを目指します。

- 日時: ①1月28日 都筑を歩く
②2月4日 身体を整える
③2月18日 企業を訪ねる
④3月11日 ワインを楽しむ
いずれも土曜日 9時～12時

募集: 男性 15人

参加費: 2000円(全回分)

成人
向け



季節の養生法と薬膳茶 冬

本格的な冬に備えて身体の整え方を学びます。

日時: 1月14日(土)
9時30分～11時00分

募集: 12人

参加費: 1800円

*10種類の茶葉のお持ち帰り付き

成人
向け



リフレッシュ! 肩甲骨ヨガ(全6回)

夜に肩甲骨をほぐすことで一週間の疲れがとれ、
リフレッシュできます。

日時: 1月6日～3月17日
原則第1・3金曜日 19時～20時
持ち物: ヨガマット、飲み物、汗拭きタオル

募集: 20人

参加費: 3600円(全回分)

成人
向け



シニアのためのスマホ講座3期(全3回)

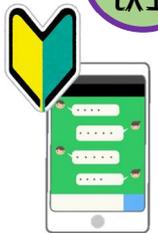
スマホは持っているけど、使い方が分からない方向け
主にLINEを学びます。

日時: 2月7日・14日・21日(火)
12時30分～14時30分

募集: 12人

参加費: 1600円

60歳
以上



かきぞめ講座

日本の伝統文化である書道。指導を受けながら、
年の初めに書いてみましょう。

日時: 1月5日(木)
9時30分～11時30分

対象: 小学生以上 14人

参加費: 800円

成人
向け



朝活! ビューティーコアトレーニング (全6回)

体幹を鍛えて、健康維持を促進します。

日時: 1月18日～3月29日
原則第1・3水曜日
9時30分～10時30分

募集: 女性 20人

参加費: 3600円(全回分)

成人
向け



※講座の詳細内容はHP・館内掲示をご覧ください。

当日
受付の
イベント

☆仲町台カフェ

日時: 12月21日(水) 10時～13時 場所: ロビー コーヒー: 100円

☆おはなし会

日時: 12月15日(木) おはなしのはなたばによる

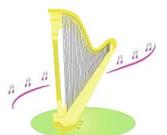
12月19日(月) コネクトキッズによる いずれも 11時～11時30分

場所: プレイルーム 対象: 未就園児親子先着 11組 無料

☆ロビーコンサート

日時: 12月24日(土) 13時30分～ 参加費: 無料

アイリッシュハープ&フルート 奏者: 有賀 葵さん&樋口 由希子さん



一般書

皆さんは、どんな本を読まれましたか。次に読む本の参考にしてみてはいかがでしょうか。

「今度生まれたら」
内館牧子



「李王家の縁談」
林真理子



「六人の嘘つきな大学生」
朝倉秋成



- 4位 「月下のサクラ」 柚月裕子
- 5位 「元彼の遺言状」 新川帆立
- 6位 「星を掬う」 町田そのこ
- 7位 「透明な螺旋」 東野圭吾
- 8位 「52 ヘルツのクジラたち」 町田そのこ
- 9位 「お探し物は図書室まで」 青山美智子
- 10位 「黒牢城」 米澤穂信

子どもの本

「おしりたんてい9
～ラッキーキャットはだれのてに」トロール



「すみっコぐらし
そらいろのまいにち」
よこみぞゆり



「ノラネコぐんだん
カレーライス」
工藤ノリコ



- 4位 「せんろはつづく
にほんいつしゅう」 鈴木まもる
- 5位 「飛行機のサバイバル」 ゴムドリ co.
- 6位 「パンどろぼう VS
にせパンどろぼう」 柴田ケイコ
- 7位 「ノタンがんばるもん」 キヨノサチコ
- 8位 「はたらく細胞
超強敵！インフル」 清水茜
- 9位 「あんなにあんなに」 ヨシタケシンスケ
- 10位 「ノラネコぐんだん
アイスのくに」 工藤ノリコ



図書コーナーより



◆新しくいった本◆

嫉妬／事件	アニー・エルノー (早川書房)	ノーベル文学賞 受賞！
シンプルな情熱	アニー・エルノー (早川書房)	
嘘つきジエンガ	辻村深月 (文藝春秋)	映画 大ヒット公開中
マイクロスパイ・アンサンブル	伊坂幸太郎 (幻冬舎)	
新店長がバカすぎて	早坂和真 (角川春樹事務所)	
夜の道標	芦沢央 (中央公論新社)	
奏鳴曲 北里と鴉外	海堂尊 (文藝春秋)	
年寄りの本気だ	養老孟司・池田清彦 (新潮社)	
宇宙一ずばら絶品めし	だれウマ (KADOKAWA)	
すずめの戸締り	新海誠 (KADOKAWA)	
ねこいる	田中光 (ポプラ社)	
ふしぎ駄菓子屋銭天堂 10	廣嶋玲子 (偕成社)	
食料危機のサバイバル	ゴムドリ.co (朝日新聞出版)	

絵本で楽しむ
クリスマス

「さむがりやのサンタ」「クリスマスってなあに」など、クリスマスにまつわる絵本を、スタッフ手作りの装飾とともに楽しみください。

