

仲町台地区センター だより

2022年(令和4年)10月号

仲町台地区センター ☎045-943-9191

〒224-0041 都筑区仲町台 2-7-2

指定管理者:NPO つづき区民交流協会

<https://www.tsuzuki-koryu.org/>

休館日:毎月第2月曜(祝日は翌日)/年末年始



お待たせ
しました!

地区センターまつり開催決定!



1day ジャズデー 10月22日(土) 12時~19時 入場料無料 /協力 つづきジャズ協会

2day 地区センターまつり ~地球にやさしいことはじめよう~

10月23日(日) 10時~15時 参加費一部有料

ゲーム、発表会、展示販売会、体験コーナー、野菜販売、苗木配布、本の交換市、リサイクルブック、ワークショップ(*一部のブースでは混雑時、整理券を配布します。)、防災人生ゲームなど

*新型コロナウイルス感染状況により、中止になる場合があります。HPをご確認の上ご来館ください。



今月募集の 講座ご案内

予約・申し込み開始は、10月12日(水)です。窓口は9時から、電話は10時から受け付けます。

※新型コロナウイルスの影響により、中止になることがあります。

すべての女性たちへ
~乳がんワークショップ
女性の心と体についてお話ししましょう~

乳がんの体験談や触診の仕方を学びます。

日時:12月13日(火) 10時~11時30分

対象:女性15人*子連れ参加5組まで

参加費:500円(お茶付き)



子どものタイプを知って
子育てを楽にしよう

子育てに疲れを感じることはありませんか。

子どものタイプを知ると子育てが楽になりますよ。

日時:11月22日(火)

10時~11時30分

人数:30人*子ども同伴可



ままくらぶ
保育付き クリスマスケーキ

ケーキを作って、リフレッシュしましょう。

日時:12月5日(月)

10時~11時40分

対象:未就園児のお子さんと保護者12組

参加費:1600円(内保育料500円)



クリスマス・お正月2WAYスワッグ

一つのスワッグで表情を変えて長く楽しめます。

日時:12月5日(月)

10時~11時30分

人数:12人

参加費:2200円



ぽっこりお腹を改善!骨盤底筋体操後期
(全8回)

骨盤底筋を鍛えて、尿漏れ改善をしましょう

日時:11月17日~3月16日

原則第1・第3木曜日、10時~11時

人数:女性20人

参加費:4800円(全回分)



みんなでうたおう後期(全5回)

歌詞カードを見ながら懐かしい歌を歌います。

日時:11月19日~3月18日

毎月第3土曜日 10時~11時30分

人数:30人

参加費:2800円(全回分)



プロに習う卓球スクール3期(全10回)

初めて習う方から上級者までプロから楽しく学びます。

日時:12月5日、19日、26日

2023年1月16日、23日、30日

2月6日、20日、27日、3月6日

月曜日 12時30分~14時30分

人数:42人

参加費:8000円(全回分)

※応募者多数の場合は抽選となります。

10月3日から11月5日までに、必要事項(郵便番号・住所・氏名・ふりがな・年齢・性別・電話番号・講座名・ご自分のレベル(初心者、初・中・上級者))を受付の申込用紙に記入し、ご自分宛の返信用はがきとともにお申込みいただくか、往復はがきにて往信に必要事項、返信にご自分の宛名を書いてご郵送ください。



※講座の詳細内容はHP・館内掲示をご覧ください。

10月22日(土)
23日(日)

心をつなぐ本のリレー 本の交換市を開催します

読み終えた本をメッセージと一緒に、次に読みたい方へとつなぎませんか？

『こんな感動が待ってます』、『涙なしには読めません』、『とにかく笑いたい時に』…等、地域の方に、その本の良さを分かち合ってください。そして、誰かのお勧めの本を交換でお持ち帰りください。本で地域の方と交流しましょう。

1 交換する本を用意する

この本、おもしろかったなあ！
他の人にも読んでもらいたい！



メッセージカード
を添えて

- ご家庭で読まなくなった、誰かに読んでほしい本をご用意ください。
 - * 雑誌、汚損が激しい本、公序良俗に反する内容の本はご遠慮ください。
- 必ずメッセージをつけてください。
 - * 次に読む方へメッセージを付けてください。
 - * メッセージカードは地区センターにあります。ご家庭にある紙でも構いません。
 - * 個人情報に記載しないでください。

2 本を持ち込む

仲町台地区センターに
持ち込みます



受付期間

10月9日(日)～
10月23日(日)

- 受付カウンターにお持ちください。
- 本の交換券をお渡しします。

3 読みたい本を持ち帰る

この本おもしろいわ！



- 10月22日(土)、23日(日)に、所定の本棚より好きな本をお持ち帰りください。(本の交換券と交換)
- 本につけられたメッセージを受け取り、カードも一緒にお持ち帰りください。

※その他、わからないことがありましたら受付までお尋ねください。



図書コーナーより



◆新しく入った本◆

その本は
真相をお話します
はじめての
ついでにジェントルメン
らんたん
銀閣の人
希望の糸 ※文庫
子宝船 きたきた捕物帖二
あきない世傳金と銀 13 (大海篇)
タキミカ体操
映画を早送りで観る人たち
「私」という男の生涯
ふしぎ駄菓子屋銭天堂 9
おすしやさんにいらっしやい！
ワンピース 102 巻 103 巻

又吉直樹・ヨシタケシンスケ (ポプラ社)
結城真一郎 (新潮社)
島本理生 他 (文藝春秋)
柚木麻子 (文藝春秋)
柚木麻子 (小学館)
門井慶喜 (KADOKAWA)
東野圭吾 (講談社)
宮部みゆき (PHP 研究所)
高田郁 (角川春樹事務所)
瀧島未香 (サンマーク出版)
稲田豊史 (光文社)
石原慎太郎 (幻冬舎)
廣嶋玲子 (偕成社)
おかだだいすけ (岩崎書店)
尾田栄一郎 (集英社)

ハロウィンを楽しもう！

家族みんなでハロウィンを楽しむための本を展示しています。

イベント料理の本、お子さんの仮装衣装や部屋の装飾の本、ハロウィンのいわれについて描かれた絵本、かぼちゃの写真絵本など。すべて貸出しできます。

