

# パワーヨガ1期

心とからだを整えます。  
みなさんで気持ちいい汗を流しましょう。



2022年

【日程】5月10日、17日、24日、31日・6月7日、14日、  
21日、28日・7月5日、12日

(全10回) いずれも火曜日

A9:15~10:15 B10:30~11:30

【場所】仲町台地区センター 体育室

【募集】一般 各60名

【参加費】4,000円(全回分・保険代含)

【講師】小野寺紀恵さん

【申込み】3月1日から往復はがき又は返信用はがき持参の  
うえ窓口で(4月5日(火)必着)多数の場合抽選  
〒・住所・氏名・年齢・性別・電話番号・事業名・  
希望クラスを記入。

**\*状況により、中止となる場合があります。予めご了承ください。**

個人情報取扱に関する同意書 (施設利用のために)

(個人情報保護管理者) 認定特定非営利活動法人 つづき区民交流協会 個人情報保護管理者 事務局長

(利用目的) 1. お客様の施設利用、および当協会のサービス提供に対する申込手続およびご連絡のため、2. 施設PRのため、写真撮影等をする場合があります(個人情報の開示等に関して) 情報を提供されたお客様は、該当情報に関して利用目的の通知、開示、訂正・追加・削除、利用又は提供の拒否を要求いただける権利を有しております。 \*当協会の個人情報の取扱詳細につきましては、当協会のホームページまたは施設内掲示の「当協会における個人情報の取扱について」に掲載しております。

\*なお、いただいた個人情報は施設利用管理の目的以外には利用いたしません。

上記についてご同意の上お申し込みください

