仲町台地区センター だより

2021年 (令和 3年) 5月号

仲町台地区センター 2045-943-9191 〒224-0041 都筑区仲町台 2-7-2 指定管理者:NPO つづき区民交流協会 https://www.tsuzuki-koryu.org/ 休館日:毎月第2月曜(祝日は翌日)/年末年始



「まん延防止等重点措置」が、4月20日より5月11日まで適用され、期間中の地区センターのご利用は 20 時までとさせていただきます。 長引くコロナ禍で自由な行動が制限されていますが、 毎日を豊かに過ごす場所として 地区センターをどうぞご利用ください。感染症対策へのご協力、誠にありがとうございます。



講座ご案内

今月募集の 予約・申し込み開始は、5月11日(火)です。 窓口は 9 時から、電話は 10 時から受け付けます。

※新型コロナウイルスの影響により、講座が中止になることがございます。ご了承ください。

おもしろ!中国語入門講座(全6回)

中国語の楽しさを知り、初歩会話にチャレンジして みませんか。

成人 向け

60歳

日 時:6月15日・22日・29日、

7月6日・13日・20日

火曜日 10 時~11 時 30 分 🙎

人 数:12人

参加費:3100円(全回分)

ぽっこりお腹を改善!骨盤底筋体操前期

成人 向け

骨盤底筋を整えることで、骨盤のゆるみの改善や

尿漏れなどの緩和に働きかけます。

日 時:6月3日・17日、7月1日・15日、

9月2日・16日

木曜日 10 時~11 時

対 象: 女性のみ 20 人 参加費: 3600円(全回分)



シニアのためのスマホの使い方講座 1期(全3回)

スマホを持ってはいるが使い方が分からないという人の

ための講座です。

日 時:6月1日・8日・15日 火曜日

12時30分~14時30分

対 象:スマホを持っている

おおむね 60 歳以上の人 12 人

参加費:1600円(全回分)

夏のスワッグ花あしらい

夏の花を束ねて素敵なインテリアを作ります。

日 時:6月25日(金)

10 時~11 時 30 分

人 数:12人

参加費:2100円

保育付き ままくらぶ〜初夏のスイーツ〜

美味しいスイーツ作りを楽しみながら交流もできる、

ママのリフレッシュタイム。ブルーベリータルトを作ります。

親子 向け

日 時:7月5日(月) 10時~11時40分

対 象:1歳~未就園児の子と母親

12 組

メイク講座

~おうちでできるセルフマッサージ~



成人

向け

長いマスク生活で、お肌が気になりませんか。

おうちでできるセルフマッサージの講座です。

日 時:7月2日(金)

①12時30分~13時30分

②13 時 45 分~14 時 45 分

人 数:各6人 参加費:200円

腕相撲アームレスリング大会



どなたでも

参加 OK

参加費:1500円

パソコンカフェ

パソコンやスマホの使い方でお困りごとはありませんか。

コーヒーを飲みながら、一緒に考えましょう。

日 時:5月18日、7月20日、9月21日

火曜日 13 時~14 時 30 分 🕺

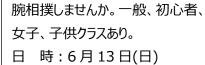
人 数:各回8人程度

参加費:100円(コーヒー代)

先着順·予約不要



向け



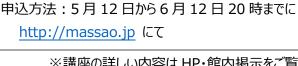
日 時:6月13日(日)

9 時~9 時 30 分 受付

人 数:250人

参加費:一般3000円/女子1000円/子ども無料

http://massao.jp にて







地区センターへようこそ

春の引越しシーズンも落ち着き、仲町台で新生活を始められた方も多いのではない でしょうか。地区センターはドラマの撮影にも使われたことのあるオシャレな外観だ けではなく、内部は吹き抜けの開放感ある造りになっています。

図書コーナーでは流行の本を揃えており、ロビーや図書コーナーでじっくりと読むこ とができます。ほかにも落ち着いた空間の学習室でお勉強や、未就学児さん向けの プレイルームもあります。(現在は席札と消毒セットを受付でお渡ししています) 体育室では個人利用時間を設けており、卓球・バドミントン・バスケットボールを 無料で楽しむことができます。コロナ禍で制限はありますが、地区センターを 是非ご活用ください。



▲プレイルーム



▲個人利用時間中の体育室

地区センターコラム

街のミニ美術館~その8~

シリーズ8回目、館内に作品を展示されているサークルさんのご紹介です。 どれも素敵な作品ばかりですので、足を止めてぜひご鑑賞ください。



【自由な発想で作品づくり】・



1 階ロビー飾り棚に展示の陶芸作品のサークル「陶芸どんぐりの会」 さんは、当地区センター開館時に主催した講座からサークルが誕生し たそうです。テーマは決めず、思い思いに作りたい作品を制作して いらっしゃいます。メンバーの中には自宅の郵便受けを街中にある郵

便ポストのような大きなサイズ で作ったり、大きなタヌキの 置物を作られる方もいらっしゃ

るそうです。自由な雰囲気の中で作品を作り、みなさん生き生きと されていました。歪みもひとつの味とてして温かみのある手作り感を 大事にされた作品を、ご鑑賞ください。

*新規会員募集中です。





図書コーナーより



◆新しく入った本◆

「クララとお日様」

「元彼の遺言状」

「日没I

「夜明けのすべて」

「麦本三歩の好きなもの 第1集」

「蒼色の大地」

「やがて鐘は鳴る」

「スマホ脳」

「論語と算盤」

「ちょっとの丸暗記で外食レベルのごはんになる」 小竹貴子 (日経 BP)

「こども SDG s L

「どっちが強い!?カブトムシ vs クワガタムシ」

ΓのI

「どこからきたの?おべんとう」

「やうらべやのおばけ」

カズオ・イシグロ(早川書房)

新川帆立 (宝島社)

桐野夏生 (岩波書店)

瀬尾まいこ (文藝春秋)

住野よる (幻冬舎)

薬丸岳(中央公論新社)

フジコ・ヘミング (双葉社)

アンデシュ・ハンセン(新潮社)

渋沢栄一(筑摩書房)

バウンド (カンゼン)

丸山宗利 (KADOKAWA)

junaida (福音館書店)

鈴木まもる (金の星社)

しおたにまみこ(偕成社)

ご存知ですか?)

図書コーナーで雑誌や新聞 の閲覧ができます!

図書コーナーでは、新聞(朝日、神奈 川、産経、日経、日刊スポーツ)、雑誌 (文藝春秋、ハルメク、レタスクラブ、 暮らしの手帖、ノジュール、Number など) が閲覧できます。

雑誌のバックナンバーは貸出可能です。

新型コロナウィルス感染症拡大防止の

ため、座席をご利用に なられる場合は席札が 必要になりますので、

受付でお手続きを お願いいたします。

