

# 仲町台地区センター だより

2021年(令和3年)3月号

仲町台地区センター ☎045-943-9191

〒224-0041 都筑区仲町台 2-7-2

指定管理者:NPO つづき区民交流協会

<http://www.tsuzuki-koryu.org/>

休館日:毎月第2月曜(祝日は翌日)/年末年始



一日ごとに陽ざしが柔らかくなり、春の訪れを感じるようになりました。この一年は、新型コロナウイルス感染症拡大防止にご協力いただき、本当にありがとうございました。これからも皆様に安心してご利用していただけるように、安全な施設作りを目指してまいります。引き続きのご協力をお願いいたします。



**今月募集の講座ご案内** 予約・申し込み開始は、3月11日(木)です。窓口は9時から、電話は10時から受け付けます。  
※新型コロナウイルスの影響により、講座が中止になることがございます。ご了承ください。

## 親子体操 1期(全10回)

親子で体を動かしましょう。お友達との交流もできます。

親子向け

日時:5月7日・14日・21日・28日、  
6月4日・11日・18日・25日、  
7月2日・9日  
金曜日 A 9時15分~10時15分  
B 10時30分~11時30分

対象:1歳8カ月以上の未就園児と

保護者 各30組

参加費:4200円(全回分)



## パワーヨガ 1期(全10回)

ヨガをとおして健康維持。

成人向け

日時:5月11日・18日・25日、  
6月1日・8日・15日・22日・29日、  
7月6日・13日  
火曜日

人数:各60人

参加費:4000円(全回分)



※応募者多数の場合は抽選となります。

3月1日から4月10日までに、必要事項(郵便番号・住所・氏名・ふりがな・年齢・性別・電話番号・講座名・希望クラス)を受付の申込用紙に記入し、ご自分宛の返信用はがきを添えるか、往復はがきにて往信に必要事項、返信にご自分の宛名を書いてお申込みください。

## みんなで歌おう前期(全5回)

みんなで懐かしい歌を歌って、リフレッシュしましょう。

成人向け

日時:5月15日、6月19日、7月17日、  
9月18日、10月16日  
毎月第3土曜日  
10時~11時30分

人数:30人

参加費:2800円(全回分)



## うたって脳活♪健康体操前期(全10回)

歌と体操で、心身を活性化します。

成人向け

日時:4月8日・22日、5月13日・27日、  
6月10日・24日、7月8日・29日、  
9月9日・30日  
木曜日 10時~11時30分

対象:おおむね60歳以上の人30人

参加費:5500円(全回分)



## プロに習う卓球スクール 1期(全10回)

初心者から上級者までプロによる指導で卓球を学びます。

成人向け

日時:4月5日・19日・26日、  
5月17日・24日、  
6月7日・21日・28日、  
7月5日・19日  
月曜日

12時30分~14時30分

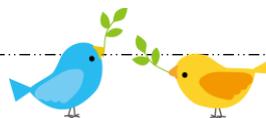
人数:36人

参加費:8000円(全回分)



※講座の詳細内容はHP・館内掲示をご覧ください。

## 団体登録内容変更について



まもなく新年度が開始されるにあたり、多くの団体で代表者や連絡者、メールアドレスなどが変更になると思います。登録内容に変更がある場合、登録を抹消する場合は、お手数ですが速やかにご来館の上、受付にて手続きくださいますようお願い致します。

## エレベーター工事終了のお知らせ



長らくご不自由をおかけいたしました。エレベーターの改修工事が終了し、より安全性の高いものに改良いたしました。どうぞご利用ください。

# 都筑の魅力を再発見!

1月30日(土)メンズライフ講座第1回「都筑散策」を開催しました。都筑をガイドする会の楽しい案内のもと、仲町台駅のトリビアから始まり、通常非公開の国の重要文化財である関家住宅の貴重な観覧、古民家園や茅ヶ崎城址公園を散策し、最後は大塚・歳勝土遺跡について横浜市歴史博物館の学芸員さんから詳しく学びました。知っているようで知らない都筑の歴史に触れることができ参加者のみなさんも充実した時間を過ごされていました。3月14日(日)に「仲町台を探検しよう」も開催予定ですのでこちらもご興味のある方は是非ご参加ください。



## 地区センターコラム

### 街のミニ美術館～その6～

シリーズ6回目、館内に作品を展示されているサークルさんのご紹介です。どれも素敵な作品ばかりですので、足を止めてぜひご鑑賞ください。



#### 【オーダーメイドの着心地】



1階ロビー飾り棚に展示のニット作品のサークル「ミチコニット」さんは、10年以上前に当地区センター主催の講座からサークルが発足しました。主な活動は月2回「明るく楽しく」をモットーに棒あみ・かぎ編と好きな道具を使い、自分のサイズに合わせたオーダーメイドの編み図で好きなものを編み、みんなでおしゃべりしながら楽しんでいらっやいます。

オーダーメイドの編み図で編んだセーターは、既製品にはないフィット感や軽い着心地で一度着ると次も作りたくなるほどだそうです。展示されている作品を着ることはできませんが、手編みの良さをご覧ください。

\*新規募集は随時行っております。初心者も歓迎です。



## 図書コーナーより



### ◆新しくいった本◆

本屋大賞  
2021  
ノミネート!

「オルタネート」  
「自転しながら公転する」  
「灯台からの響き」  
「今度生まれたら」  
「風よあらしよ」  
「三体」  
「雪に撃つ」  
「天久鷹央の事件カルテ 神話の密室」  
「女帝小池百合子」  
「人は話し方が9割」  
「魔法のてぬきおやつ」  
「あつかったらぬげばいい」  
「メシがくえる大人になる！」

加藤シゲアキ (新潮社)  
山本文緒 (新潮社)  
宮本輝 (集英社)  
内館牧子 (講談社)  
村山由佳 (集英社)  
リュウ・ジキン (早川書房)  
佐々木譲 (角川春樹事務所)  
知念実希人 (新潮社)  
石井妙子 (文藝春秋)  
永松茂久 (すばる舎)  
てぬキッチン (ワニブックス)  
ヨシタケシンスケ (白泉社)

料理レシピ本  
大賞 受賞  
(お菓子部門)

よのなかるルールブック 高濱正伸 (日本図書センター)  
「かいけつゾロリ レッドダイヤをさがせ！」 原ゆたか (ポプラ社)  
「おしりたんていプツツきやまのしろいかいぶつ!」 トロル (ポプラ社)



### 図書コーナー Q & A

Q

小さい子どもでも図書カードを作ることはできますか?

A

はい。作ることができます。お子さんのお名前、ご住所がわかる保険証や母子手帳などをお持ちください。(保護者の方の身分証では作ることができません。)小学生以下のお子さんが作られる際は、保護者の方と一緒に来館ください。

