

# 仲町台地区センター だより

2020年(令和2年)9月号

仲町台地区センター ☎045-943-9191  
〒224-0041 都筑区仲町台 2-7-2  
指定管理者:NPO つづき区民交流協会  
<http://www.tsuzuki-koryu.org/>  
休館日:毎月第2月曜(祝日は翌日)/年末年始



長くお休みをしていた講座ですが、いよいよ9月より開始いたします。大変お待たせいたしました。  
コロナウイルスの感染拡大防止をしながらの開講ですので、皆様にもどうぞご協力をお願い致します。



## 今月募集の 講座ご案内

予約・申し込み開始は、9月11日(金)です。窓口は9時から、電話は10時から受け付けます。

※新型コロナウイルスの影響により、講座の日程が変更になることがございます。ご了承ください。

お支払いにつきましては、日程が確定するまでお待ちください。後日個別にご連絡いたします。

### ベビーと一緒に楽しむママヨガ後期(全6回)

赤ちゃんと一緒に時間を楽しみながら、ヨガでリラックスタイム過ごしましょう。産後のお友達作りにもなります。

日時:10月14日・28日、11月11日・25日、12月9日・23日

隔週水曜日 10時~11時

対象:首の座った1歳未満の子と母親12組

参加費:3900円(全回分)

親子  
向け



### 料理をとおして異文化を楽しむ

~台湾~

料理(3品)をとおして台湾文化を学びます。

日時:10月30日(金)

10時~13時

人数:12人

参加費:1500円

成人  
向け



### 健康カラオケ講座後期(全4回)

介護予防指導士・音楽健康指導士を講師に迎えます。

日時:11月5日・12日・19日・26日

木曜日 13時~15時

人数:12人

参加費:2800円(全回分)

成人  
向け



### 健康麻雀大会

恒例の麻雀大会です。1位から3位の人にはメダルの授与があります。奮ってご参加ください。

日時:10月29日(木)

9時~15時

人数:28人

参加費:1000円

成人  
向け



### 気軽にハンドメイド

~抱きつき♡ネコクリップを作ろう~

皆で集まって交流しながらかわいいクリップを作りましょう。

日時:11月6日(金)

9時30分~11時30分

人数:12人

参加費:300円

成人  
向け



## 9月開始の講座一覧

お席に余裕のある講座もございます。お気軽に受付までお問い合わせください。  
お支払いは、できるだけ講座の前日までにお済ませくださいますようお願い致します。

健康体操(全26回)	2日開始	3,000円
朝活!ビューティーコアトレーニング2期(全6回)	2日開始	3,600円
生き生きメイクアップ講座~眉編~(全1回)	4日開講	200円
将棋入門講座前期(全1回)	27日開講	800円
プロに習う卓球スクール2期(全8回)	7日開始	6,500円
ジュニア体操前期(全3回)	8日開始	1,500円
ベビーと一緒に楽しむママヨガ前期(全2回)	9日開始	1,300円

うたって脳活♪健康体操前期(全2回)	10日開始	1,100円
親子体操2期(全10回)	11日開始	4,200円
専門家に学ぶプランターde野菜作り(全1回)	12日開講	1,500円
パワーヨガ2期(全10回)	15日開始	4,000円
みんなで歌おう前期(全2回)	19日開始	1,100円
秋を彩るスワッグ(全1回)	28日開講	2,000円

※講座の詳細内容はHP・館内掲示をご覧ください。

# 体育室個人利用の予約について

受付での密を避けるため7月より体育室の個人利用は予約制に変更となりました。

ご利用日前日の16時～お電話または窓口で予約受付をいたします。

\*先着順



または



- ご予約できるのは1枠のみ(1枠30分)です。
- 卓球台1台につき3名まで入れます。
- バトミントン1コートにつき4名まで入れます。(ダブルスはできません。)
- バスケット1ゴールにつき2名まで入れます。

\*終了5分前に消毒をお願いしています。



## ボランティアさん、ありがとう!

### はあと de ボランティア

今年の短い夏休みの中、はあと de ボランティアの小・中・高校生が地区センターの花壇を綺麗にしてくれました♪ボランティアのみなさん、ありがとう!新しい植物も植えられ、成長が楽しみです。ボランティアさん作成のフラワーネームプレートも個性が光る逸品で花壇を彩っています。ご来館の際は花壇にも目を向けてみてくださいね。



### はあと de ボランティア STEP UP

はあと de ボランティア STEP UP プログラムの中高生が地区センターのために消毒用に一枚一枚心を込めて作成してくれた、手作りの雑巾を100枚以上寄付してくれました!STEP UP プログラムのみなさんありがとう!館内の消毒用に大事に使わせていただきます。



## 図書コーナーより



### ◆新しくいった本◆

「首里の馬」

高山羽根子(新潮社) ※芥川賞受賞

「破局」

遠野遥(河出書房新社) ※芥川賞受賞

「一人称単数」

村上春樹(文藝春秋)

「背中の蜘蛛」

誉田哲也(双葉社)

「交通指導員ヨレヨレ日記」

柏耕一(フォレスト出版)

「志村流遊び術」

志村けん(マガジンハウス)

「感染症 広がり方と防ぎ方」

井上栄(中央公論新社)

「ペスト」

カミュ(新潮社)

「なまえのないねこ」

竹下文子・町田尚子(小峰書店)

「鬼滅の刃 片羽の蝶」

吾峠呼世晴・矢島綾(集英社)

「父母&保育園の先生おすすめ

赤ちゃん絵本200冊」(玄光社)

村上春樹  
6年ぶりの短編集

3月に急逝した  
志村けんさんの著作

### ◆お願い◆

#### 本は大切に お扱ください

最近、ページが折られたり、落書きをしたりといった破損した返却本が、見受けられます。地区センターの本は、地域のみなさまのものです。大切にお取り扱いをお願いいたします。

