仲町台地区センター だより

2018（平成30年）11月号

仲町台地区センター☎045-943-9191
〒224-0041　都筑区仲町台2-7-2
指定管理者：認定NPO つづき区民交流協会
ホームページ　http://www.tsuzuki-koryu.org/

自主事業紹介

講座名	定員	対象者	期間	時間	費用	受付・他
くみひも細工 ①お正月飾り(壁掛け) ②とんぼ玉ストラップ	16人	一般	①12月21日（金） ②　1月18日（金）	10:00-11:30	各 1000円	11月11日受付開始(先着順) 9:00より窓口受付　10:00よりTEL予約
テーブル茶道（全2回）	16人	一般	12月17日、1月21日 いずれも月曜日	13:00-14:30	1200円 (全回分)	11月11日受付開始(先着順) 9:00より窓口受付　10:00よりTEL予約
スマホの使い方講座	20人	一般	12月5日（水）	13:00-15:00	200円	11月11日受付開始(先着順) 9:00より窓口受付　10:00よりTEL予約
パワーヨガ3期　Aクラス （全9回）	60人	一般	1月22日・29日、 2月5日・19日・26日、 3月5日・12日・19日・26日 いずれも火曜日	9:15-10:15	各 3800円 (全回分)	11/1から往復はがき又は返信用はがき持参のうえ窓口で（12/11(火)必着）多数の場合抽選　〒・住所・氏名・年齢・性別・電話番号、事業名・希望クラスを記入
パワーヨガ3期　Bクラス （全9回）	60人			10:30-11:30		
親子体操3期　Aクラス （全9回）	40組	1歳8カ月以上の未就園児と保護者	1月25日、 2月1日・8日・15日・22日、 3月1日・8日・15日・22日 いずれも金曜日	9:30-10:30	各 4000円 (全回分)	11/1から往復はがき又は返信用はがき持参のうえ窓口で（12/14(金)必着）多数の場合抽選　〒・住所・氏名・年齢・性別・電話番号・子の名前・性別・月齢・事業名・希望クラスを記入
親子体操3期　Bクラス （全9回）	40組			10:40-11:40		
朝活！ビューティーコアトレーニング後期（全6回）	20人	一般	1月16日・30日、2月6日・20日、 3月6日・27日　いずれも水曜日	9:30-10:30	3500円 (全回分)	11月11日受付開始(先着順) 9:00より窓口受付　10:00よりTEL予約
仲町台カフェ	15人 程度	どなたでも	11月21日、12月19日、 1月16日　毎月第3水曜日	10:00-13:00	150円 (コーヒー・ お菓子代)	当日直接先着順
おもちゃの病院	18点	幼児と保護者	1月12日(土)	10:00-14:00	無料	11月11日受付開始(先着順) 9:00より窓口受付　10:00よりTEL予約
パソコンカフェ	20人 程度	一般	11月27日、1月22日、3月26日 いずれも火曜日	13:00-14:30	コーヒー代 100円	当日直接先着順
放課後イベント クリスマスワークショップ	–	幼児から 小学生	12月5日（水）	15:30-17:00	無料	当日直接
クリスマスケーキ作り	16人	一般	12月24日（月・祝）	10:00-12:00	1200円	11月11日受付開始(先着順) 9:00より窓口受付　10:00よりTEL予約
ロビーコンサート	–	どなたでも	11月17日（土）	13:30-14:30	無料	にまるく（パーカッション）

講座等スケジュール（２０１８年１１月）

※内容は変更する場合があります

	日	月	火	水	木	金	土
1週					1	2 9:30-10:30 ☆親子体操2期　Aｸﾗｽ(7/10) 10:40-11:40 ☆親子体操2期　Bｸﾗｽ(7/10) 10:00-12:00 ※区子育て支援相談	3(文化の日) 10:00-12:00 ☆園芸講座「花壇デザイン」(2/2)
2週	4	5 12:30-14:30 ☆プロに習う卓球スクール2期(8/8) 10:00-11:30 ☆骨格スタイル分析講座(2/2)	6 10:00-12:00 ※区子育て支援相談 9:15-10:15 ☆パワーヨガ2期　Aｸﾗｽ(6/10) 10:30-11:30 ☆パワーヨガ2期　Bｸﾗｽ(6/10)	7 9:15-10:15 ☆健康体操　Aｸﾞﾙｰﾌﾟ(24/40) 10:30-11:30 ☆健康体操　Bｸﾞﾙｰﾌﾟ(24/40) 9:30-10:30 ☆朝活！ビューティーコアトレーニング前期(5/6)	8 10:00-11:30 ☆うたって脳活♪健康体操(2/6) 11:00-11:30 ☆はじめのいっぽ	9 9:30-10:30 ☆親子体操2期　Aｸﾗｽ(8/10) 10:40-11:40 ☆親子体操2期　Bｸﾗｽ(8/10) 10:00-12:00 ※区子育て支援相談 12:15- ☆地区セン食堂(真友の会)	10
3週	11	12 休館日	13 10:00-12:00 ※区子育て支援相談 9:15-10:15 ☆パワーヨガ2期　Aｸﾗｽ(7/10) 10:30-11:30 ☆パワーヨガ2期　Bｸﾗｽ(7/10) 13:40-14:00 ☆おはなし会(大熊保育園)	14 9:15-10:15 ☆健康体操　Aｸﾞﾙｰﾌﾟ(25/40) 10:30-11:30 ☆健康体操　Bｸﾞﾙｰﾌﾟ(25/40) 9:50-11:30 ☆かわりばんこ保育でママが楽しむ陰ヨガ(2/7)	15	16 9:30-10:30 ☆親子体操2期　Aｸﾗｽ(9/10) 10:40-11:40 ☆親子体操2期　Bｸﾗｽ(9/10) 10:00-12:00 ※区子育て支援相談	17 10:00-11:30 ☆みんなでうたおう後期(1/5) 9:30-11:30 ☆百人一首基礎講座(1/3) 13:30-14:30 ☆ロビーコンサート にまるく(パーカッション)
4週	18	19	20 10:00-12:00 ※区子育て支援相談 9:15-10:15 ☆パワーヨガ2期　Aｸﾗｽ(8/10) 10:30-11:30 ☆パワーヨガ2期　Bｸﾗｽ(8/10)	21 9:15-10:15 ☆健康体操　Aｸﾞﾙｰﾌﾟ(26/40) 10:30-11:30 ☆健康体操　Bｸﾞﾙｰﾌﾟ(26/40) 9:30-10:30 ☆朝活！ビューティーコアトレーニング前期(6/6) 10:00-12:00 ☆親子スタンプラリー！(1/8) 10:00-13:00 ☆仲町台カフェ	22 10:00-11:30 ☆うたって脳活♪健康体操(3/6)	23(勤労感謝の日)	24 14:00-16:00 ☆まちライブラリーの作り方講座
5週	25 9:30-11:30 ☆将棋入門講座後期(2/5)	26 10:00-11:15 ☆赤ちゃん会	27 9:15-10:15 ☆パワーヨガ2期　Aｸﾗｽ(9/10) 10:30-11:30 ☆パワーヨガ2期　Bｸﾗｽ(9/10) 10:00-12:00 ※区子育て支援相談 13:00-14:30 ☆パソコンカフェ	28 9:15-10:15 ☆健康体操　Aｸﾞﾙｰﾌﾟ(27/40) 10:30-11:30 ☆健康体操　Bｸﾞﾙｰﾌﾟ(27/40) 9:50-11:30 ☆かわりばんこ保育でママが楽しむ陰ヨガ(3/7) 10:00-12:00 ☆親子スタンプラリー！(2/8) 15:00-17:00 ☆男性セカンドライフ講座(1/5)	29	30 9:30-12:30 ☆薬膳料理入門講座Ⅱ 9:30-10:30 ☆親子体操2期　Aｸﾗｽ(9/10) 10:40-11:40 ☆親子体操2期　Bｸﾗｽ(9/10)	

小学生が見学にやってきました

10月2日(火) 折本小学校の2年生約140名が、「まちたんけん」の授業として、仲町台地区センターを見学しました。4つのグループに分かれて、それぞれ30分程度、料理室や、ロビー、受付などの施設内を見学したり、登録団体の方々に活動の様子を、見せていただいたりしました。皆いろいろなことに興味を示し、普段遊びに来ている地区センターも、この日は違って見えているようでした。

自主事業紹介

仲町台カフェ

自主事業の講座から誕生したグループ「男楽々会」が、毎月1回、コーヒーと手作りお菓子を用意して、ロビーでカフェを開いています。皆様のお越しをお待ちしています。

季節ごとの手作りスイーツ

明るいロビーでおもてなし

次回は11月21日(水)です。お楽しみに。

男性セカンドライフ講座

～人生100年をどう生きますか？～

人生100年の時代を迎え、60歳または65歳で引退後35年～40年をいかに充実して過ごすかを考えるきっかけとし、地元での仲間づくりの場を提供いたします。何から手を付けるべきか、考え中の男性のためのスタートアップ講座です。まず一歩踏み出しませんか？

<プログラム>

第1回 講演「人世100年時代、あなたはどう過ごしますか」
第2回 講演「充実の日々～慌てず、騒がず、焦らず」
第3回 男の一品料理「男の料理は酒の肴から」
第4回 体験的合気道「体に良い体操を経験」
第5回 先輩を訪ねて
「JAZZとコーヒーで人生を楽しむ」

【募集】 仕事を引退した60歳以上の男性20人
【参加費】 2,000円（ただし自由参加の飲食費はその都度参加者負担）
【企画・運営】 仲町台クラブ17
【申込み】 10月11日9時から地区センター窓口先着、10時から電話予約先着順
各回終了後に懇親会を予定。（自由参加）

サークル紹介

仲町台気功太極拳の会

気功太極拳へのお誘い

健康寿命を延ばすため気功太極拳を始めませんか。いくつになっても続けられます。初心者歓迎

1.日時　金曜日（原則第2、第4）
10時～11時30分
2.費用　1ヶ月　1000円
3.連絡先　山田　045-943-0823

※仲町台地区センターに登録されている団体を不定期でご紹介します。掲載希望の団体は受付にてお問い合わせください。

次回放課後イベント

12月5日（水） 15:30～17:00

クリスマスイベント

みんな、きてね

個人情報取扱に関する同意書（施設利用のために）

（個人情報保護管理者） 認定特定非営利活動法人 つづき区民交流協会　個人情報保護管理者 事務局長

（利用目的） 1．お客様の施設利用、および当協会のサービス提供に対する申込手続およびご連絡のため、2．施設PRのため、写真撮影等をする場合があります（個人情報の開示等に関して） 情報を提供されたお客様は、該当情報に関して利用目的の通知、開示、訂正・追加・削除、利用又は提供の拒否を要求いただける権利を有しております。 ＊当協会の個人情報の取扱詳細につきましては、当協会のホームページまたは施設内掲示の「当協会における個人情報の取扱について」に掲載しております。

＊なお、いただいた個人情報は施設利用管理の目的以外には利用いたしません。

上記についてご同意の上お申し込みください。