

# 薬膳料理入門講座I

## 夏の薬膳



かんたん参鶏湯 (サムゲタン)



きゅうりと金針菜の梅和え



黒米玄米



イメージ

夏のデザート☆白きくらげの美容ゼリー

日時/7月27日(金) 午前9時30分~13時

場所/仲町台地区センター料理室

募集/一般 16人

参加費/1200円(材料費含)

講師/金子正勝氏(国際薬膳食育士) & 都筑区ヘルスマイター

申込/6月12日9時から地区センター窓口先着順

10時から電話予約先着順

### 個人情報取扱に関する同意書 (施設利用のために)

(個人情報保護管理者) 認定特定非営利活動法人 つづき区民交流協会 個人情報保護管理者 事務局長

(利用目的) 1. お客様の施設利用、および当協会のサービス提供に対する申込手續およびご連絡のため、2. 施設 PR のため、写真撮影等をする場合があります(個人情報の開示等に関して) 情報を提供されたお客様は、該当情報に関して利用目的の通知、開示、訂正・追加・削除、利用又は提供の拒否を要求いただける権利を有しております。\* 当協会の個人情報の取扱詳細につきましては、当協会のホームページまたは施設内掲示の「当協会における個人情報の取扱について」に掲載しております。

\* なお、いただいた個人情報は施設利用管理の目的以外には利用いたしません。

上記についてご同意の上お申し込みください



認定特定非営利活動法人 つづき区民交流協会

<http://www.tsuzuki-koryu.org> 電話 045-943-9191  
横浜市仲町台地区センター