

仲町台地区センター 講座等スケジュール

(2017年9月)

※内容は変更する場合があります

認定NPO法人つづき区民交流協会
〒224-0041 都筑区仲町台2-7-2
開館時間 平日・土曜 9:00~21:00 日曜・祝日 9:00~17:00
休館日 第2月曜日、年末年始(12月28日~1月4日)
アクセス 市営地下鉄ブルーライン「仲町台」駅下車徒歩3分

横浜市仲町台地区センター

TEL:045-943-9191 FAX:045-943-9131

HP://www.tsuzuki-koryu.org/

	日	月	火	水	木	金	土
1週						1 10:00-12:00 ★区子育て支援相談 12:15- ★地区セン食堂 16:00-17:00 ★親子で楽しむ太鼓リズム遊び(1/3)	2
2週	3	4 10:00-12:30 ★職人に習う手作りパン④ 12:30-14:30 ★都筑卓球スクール(1/6)	5 10:00-12:00 ★区子育て支援相談 15:30-17:00 ★ジュニア体操前期(6/8)	6 9:10-10:20 ★健康体操 Aグループ(16/40) 10:30-11:40 ★健康体操 Bグループ(16/40) 10:40-11:40 ★朝活!ピラティス前期(1/6)	7 13:00-15:00 ★カラオケ講座(1/3)	8 10:00-12:00 ★区子育て支援相談	9 10:00-14:00 ★おもちゃの病院 13:30-14:30 ★ロビーコンサート 「楽団ふたり」 (フルーツ&クラリネット)
3週	10	11 休館日	12 10:00-12:00 ★区子育て支援相談 13:40-14:00 ★おはなし会(大熊保育園) 15:30-17:00 ★ジュニア体操前期(7/8)	13 9:10-10:20 ★健康体操 Aグループ(17/40) 10:30-11:40 ★健康体操 Bグループ(17/40)	14 9:50-11:30 ★かわりばんこ保育でママヨガ(4/6) 9:00-15:00 ★仲町台都筑レディース卓球大会	15 10:00-12:00 ★区子育て支援相談 16:00-17:00 ★親子で楽しむ太鼓リズム遊び(2/3)	16 10:00-11:30 ★みんなでうたおう前期(4/5)
4週	17	18(敬老の日)	19 10:00-12:00 ★区子育て支援相談 9:15-10:15 ★パワーヨガ2期 Aクラス(1/10) 10:30-11:30 ★パワーヨガ2期 Bクラス(1/10) 15:30-17:00 ★ジュニア体操前期(8/8)	20 9:10-10:20 ★健康体操 Aグループ(18/40) 10:30-11:40 ★健康体操 Bグループ(18/40) 10:40-11:40 ★朝活!ピラティス前期(2/6)	21 13:00-15:00 ★カラオケ講座(2/3)	22 10:00-12:00 ★区子育て支援相談 9:30-10:30 ★親子体操2期 Aクラス(1/10) 10:40-11:40 ★親子体操2期 Bクラス(1/10)	23(秋分の日) 9:30-11:45 ★ノルディックウォーキング体験 講座(1/3)※仲町台地区センター
5週	24	25 9:30-12:00 ★赤ちゃん会 10:00-12:30 ★いただきます!地場野菜 12:30-14:30 ★都筑卓球スクール(2/6)	26 10:00-12:00 ★区子育て支援相談 9:15-10:15 ★パワーヨガ2期 Aクラス(2/10) 10:30-11:30 ★パワーヨガ2期 Bクラス(2/10) 13:00-14:30 ★パソコンカフェ	27 9:10-10:20 ★健康体操 Aグループ(19/40) 10:30-11:40 ★健康体操 Bグループ(19/40) 15:30-17:00 ★放課後おつきみイベント	28 9:50-11:30 ★かわりばんこ保育でママヨガ(5/6) 11:00-11:30 ★読み聞かせグループとんことり 13:00-15:00 ★カラオケ講座(3/3)	29 9:00-15:00 ★地区セン健康麻雀大会 10:00-12:00 ★区子育て支援相談 16:00-17:00 ★親子で楽しむ太鼓リズム遊び(3/3)	30 9:30-11:45 ★ノルディックウォーキング体験 講座(2/3)※仲町台地区センター

1