



中川西地区センターだより

新型コロナ対策が緩和され、久しぶりにやってくる「いつもの夏休み」! 「ニューノーマル」とも言われますが、熱中症や食中毒などの日本の暑い夏の体調管理にはこれまでも、これからも「手洗い・うがい・水分補給」! どうか楽しい良い夏を!

自主事業のお知らせ



◆ロビーコンサート

7/25(火)

10:45~

日頃中川西地区センターで練習されている団体さんです!

ロビーコンサート フォルクローレ演奏会

演奏:ロス・サリス
2023年7月25日(火)
午前10時45分~11時45分

中川西地区センター
1Fロビー 入場無料



予約不要

ただいま募集中

地域で長年活動する「楽笑友の会」による講座と講談です



◆夏の夜の怪談ばなし

7/29(土)18:30~19:45 400円

これから募集予定(7月~9月)

一般成人向け	講座名	定員	日時	参加費	申込
◆「健康麻雀入門講座」(全6回) 全くの初心者限定です		30人	9/5・19、10/3・17、11/7・21(火) 9:30~11:30	3000円	8/5(土)~
《水曜フィットネス》(各講座全20回) ◆「いきいきながいきストレッチ後期」 ◆「むねキュン★エアロビクス 後期」		開講10/11~	(その他詳細は 8月広報)		9/6(水)~
◆「みんなの卓球教室 後期(全10回)」 ①入門②初級		開講10/13~	(その他詳細は 9月広報)		9/13(水)~
《月曜フィットネス》 ◆「骨盤ポディワーク後期(全7回)」 ◆「癒されパワーヨガ後期(全14回)」		開講10/30~	(その他詳細は 9月広報)		9/25(月)~
◆「経絡ヨガ後期(全7回)」		開講11/6~	(その他詳細は 9月広報)		9/25(月)~

こども向け

◆「街の寺子屋 後期」

地域ボランティア先生といろんな事を体験しよう!

9月広報

子育て支援

◆「今日はお休み!親子で遊ぼう」	平日お仕事のパパママ!お休みの日に地区センの広い体育室で思いっきり遊びませんか?	8月広報
◆「親子体操 2期」全8回	幼稚園前のお子様と楽しく運動♪	9月広報
◆「メニューが広がる!離乳食教室」	離乳食の簡単レシピやアレルギーについてなどいろいろ聞けるチャンスです!	9月広報

申込方法について

申込開始:開催日1ヶ月前(休館日の場合はその翌日)①9時から窓口 ②10時から電話・メール

メール申込は●講座名●氏名(ふりがな)●年代(お子様の申込には学校名と学年)●性別●居住区(区内外・市外)●連絡先を明記

お知らせ

センターまつりを全面復活させます！

ここ数年、サークルの作品展示と舞台での発表に限られていた「地区センターまつり」ですが、4年ぶりに飲食のブース出店も可とした内容で開催致します！

日時： 作品展示 2023年11月7日(火)～12日(日)
 舞台発表・食品販売 11月12日(日)

地区センターで日々練習を重ねている皆様の発表の場として今年も楽しいひと時となるようスタッフ一同で準備致します！

詳細は7月7日(金)15:30～に開催する利用者会以降、受付にて配布いたします。



サークル情報コーナー

ただいま会員募集中!

「男の料理教室」

毎月第一土曜日の午前中、中川西地区センターの調理室でシルバー世代男性を中心に、指導講師のもとで調理実習と会食を行っています。男子厨房に入らず、が身上の未経験者も一応食べられるもの、が作れます。失敗や成功を気楽な仲間達と共有、共感して笑えるひと時を過ごせます。体験、入会募集中です。

入会相談：前田(幹事)
 ko-maeda88@olive.pw (メール)



図書コーナー



新しく入った本を紹介します。
 WBC 優勝監督の栗山英樹氏の本も
 入荷しております！

大切に読んで
 下さいね！



栗山ノート	栗山 英樹	心をととのえるスヌーピー 悩みが消えていく禅の言葉	チャールズ・M・ シュルツ
月の立つ林で	青山 美智子	養老先生、病院へ行く	養老 孟司 中川 恵一
ザリガニのなく頃	ディーリア・ オーエンズ	頭がよくなる！はじめての寝 るまえ1分おんどく	加藤 俊徳
成瀬は天下を取りに行く	宮島 未奈	ふたごのたこたこウイナー	林 木林
満天のゴール	藤岡 陽子	ぬまがさわたりのゆかない きもの秘図鑑	ぬまがさわたり
おやじはニーチェ	高橋 秀実	夜の小学校で	岡田 淳
学校に行かない君が教えて くれたこと	今 じんこ	あかくんとあおくん	ガブリエル・ゲ
カラスはいった	渡辺 優	こぐまちゃん おはよう	わかやま けん

