



# 中川西地区センターだより



暑い夏がやってきました。そろそろどこか行きたくくなりますね。都筑の自然にも目を向けてみませんか。きっとますます都筑を好きになるはず！感染症と熱中症対策をしてレッツゴー★

## 募集予定の講座(7月~9月)

一般成人向け

### ただいま受付中

地域で長年活動する「楽笑友の会」のメンバーによる講座と講談です

#### ◆夏の夜の文化講座「怪談」

7/30(土)18:30~19:45/500円

全くの初心者限定です

#### ◆「健康麻雀入門講座」(全6回)

9/6・20、10/4・18、11/1・15(火)

12:30~14:30/3000円

- ①入門クラス(これから購入・買ったばかり)
- ②初級クラス(アプリやラインの使い方)

#### ◆「スマホ倶楽部・秋」

9/9(金)

①9:30~11:30②12:30~14:30/300円

インドの料理と文化を紹介

#### ◆「ワールドキッチン」

②インド

8月広報

歴史講座

#### ◆「浮世絵で見る文明開化と横浜」

8月広報

Facebook・Instagram・ZOOMなど

#### ◆「リモートコミュニケーション入門」(全6回)

8月広報

地域のすてきなフラワーショップのオーナーが指導  
初秋のアレンジメントを作りましょう

#### ◆「季節の花と暮らしましょう」

①初秋のアレンジメント

8月広報

### 子育て支援



幼稚園前のお子様と楽しく運動♪

#### ◆「親子体操 2期」全8回

8月広報

①3~5歳②1~3歳未満

#### ◆「今日はお休み！親子で遊ぼう」

9/3(土)

①10:00~10:45 ②11:00~11:45/500円

(3~5歳) (1~3歳未満)

可愛いベビーとのコミュニケーション

#### ◆「パパママベビーのハート

コミュニケーション

8月広報

ベビーとのコミュニケーション、子育て中の癒しの時間に

#### ◆「ベビーマッサージ・サイン2期」全5回

8月広報

毎月1回土曜日午前中のお楽しみ  
おさいほうしませんか？

#### ◆「地区センちくちくクラブ 2学期」

9月広報

### こども向け

地域ボランティア先生といろんな事を体験しよう！

#### ◆「街の寺子屋 後期」 ▶ 9月広報

### 申込方法について

申込開始:開催日1ヶ月月前(休館日の場合はその翌日)①9時から窓口 ②10時から電話・メール

メール申込は●講座名●氏名(ふりがな)●年代(お子様の申込には学校名と学年)●性別●居住区(区内外・市外)●連絡先を明記

## 体育系講座後期の申込です

### 9/14(水)~申込スタート

◆「みんなの卓球教室 後期①入門②初級(開講10/14~)

### 9/21(水)~申込スタート

《水曜フィットネス》

◆「いきいきながいきストレッチ 後期」(開講10/12~)

◆「むねキュン★エアロビクス 後期」(開講10/12~)

### 9/26(月)~申込スタート

《月曜フィットネス》

◆「骨盤ボディワーク 後期」(開講 10/24~)

◆「癒されパワーヨガ 後期」(開講 10/24~)

◆「経絡ヨガ 後期」(開講 10/31~)

9月広報予定!



図書コーナー



新しく入った本を紹介します。  
本屋大賞を中心に、話題になった本も入荷していますよ〜♪

同志少女よ、敵を撃て	逢坂冬馬	現代思想入門	千葉雅也
六人の嘘つきな大学生	浅倉秋成	ぜったいにおしちゃダメ?	ビル・コッター
メイクがなんとなく変なので友達の美容部員にコツを全部聞いてみた	吉川景都	かみはこんなにくちゃくちゃだけど	ヨシタケシンスケ
数値化の鬼	安藤広大	13歳からの地政学	田中孝幸
マスカレード・ゲーム	東野圭吾	日本国憲法で鬼ヶ島を救え!	河村万里
赤と青とエスキース	青山美智子	ふしぎ駄菓子屋銭天堂17	廣嶋玲子
剣持麗子のワンナイト推理	新川帆立	目指せ!ナゾトレ甲子園	雨露山鳥
もう一度、歩き出すために大人の流儀11	伊集院静	手で遊ぶおもしろ影絵ブック	後藤圭
腎臓が寿命を決める	黒尾誠	影絵—SHADOW ART	後藤圭
もう別れてもいいですか	垣谷美雨		



貸出手続きをして借りてね!

大切に読んでもらえるとうれしいな



講座ウラばなし!(^^)!



長年親しまれた『らくらくエアロビクス』! イラストなどからアメリカ西海岸でやるようなエアロビクスをイメージされる懸念がありました。実際は昭和歌謡にのせたゆる楽しいエアロビクスです。昨年度よりイラストも一新、タイトルも『むねきゅん★エアロビクス』に変えたところお申込みが増加しました。本年度も人気講座です。懐かしい曲にむねきゅんしながら体を動かしませんか?(ご案内は表面下)



地区センのつばやき(T\_T)

最近駐車場入口付近にごみやたばこの吸い殻が落ちていたり、夜に大声で話していたとお声を近隣の方からいただきました。大変残念に思います。地域の皆様の拠点として、これからも愛される施設になるよう、私たちとともに皆様のご協力もよろしくお願いいたします。



横浜市 中川西地区センター

認定特定非営利活動法人 つづき区民交流協会

〒224-0001 横浜市都筑区中川 2-8-1 Tel:045-912-6973

<https://www.tsuzuki-koryu.org>

