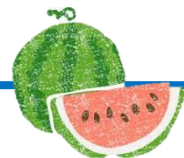


中川西地区センターだより

まだまだ続く「WITH コロナ」の生活ですが、ワクチン接種など少しずつ光が見えつつあります。今一度気を引き締めて感染防止対策を行うと同時に、本格的な夏に向けて、熱中症にも気を付けましょう。



募集予定の講座(7月~9月)

一般成人向け

全くの初心者限定です。

◆「健康麻雀入門講座」(全6回)

9月7日・21日、10月5日・19日、11月2日・11月16日(火)12:30~14:30/3000円

- ①入門クラス(これから購入・買ったばかり)
- ②初級クラス(アプリやラインの使い方)

◆「スマホ倶楽部」9月10日(金)

①9:30~11:30②12:30~14:30/300円

地域のショップが講師。

◆「メイク実践講座」▶ 8月広報

Facebook・Instagram・ZOOM など。
◆「リモートコミュニケーション入門」(全6回)

9月9日・10月14日・11月11日・12月9日・1月13日・2月10日(木)9:30~11:30
全回分 4800円 ※単発受講も可(1000円)

地域のすてきなフラワーショップのオーナーが指導。
ハロウィンカラーのアレンジメントを作りましょう。

◆「季節の花と暮らしましょう」

①ハロウィンアレンジメント

9月22日(水曜日)13:00~14:30/3000円

地域で長年活動する「落笑友の会」のメンバーによる
講談です。夕涼みにおでかけ下さい。

◆「夏の夜の怪談話(仮称)」▶ 7月広報

ご祝儀袋や芳名帳など。
日々のシーンの筆書きに!

◆「暮らしの中の書」(全4回)

9月10日・10月8日・11月12日・12月10日
(第2金曜)10:00~11:30
全回分 2800円

毎年恒例の講座。来年は「寅年」!

◆「和布で作る干支人形」

▶ 9月広報

こども向け

子育て応援講座!

ベビーとのコミュニケーション、子育て中の癒しの時間にして下さい。

◆「ベビーマッサージ・サイン2期」全5回 9月27日~12月6日(月曜日)

マッサージ:10:00~10:45 サイン11:00~11:45/各2500円

幼稚園前のお子様と楽しく運動しましょう。

◆「親子体操 2期」全8回 10月5日~11月30日(火曜日) 11:00~11:45/3200円



地域ボランティア先生といろんな事を体験しよう!

◆「街の寺子屋 後期」▶ 9月広報

毎月1回土曜日午前中のお楽しみ。
おさいほうしませんか?

◆「地区センちくちくクラブ」

▶ ③9月4日・④10月2日

体操系講座後期の申込です

9月1日(水)~申込スタート (開講10月6日~)

- ◆「いきいきながいきストレッチ 後期」
- ◆「むねキュン★エアロビクス 後期」

9月6日(月)~申込スタート

- ◆「癒されパワーヨガ 後期」(開講 10月18日~)
- ◆「ピルビス骨盤体操 後期」(開講 10月18日~)
- ◆「経絡ヨガ 後期」(開講 10月25日~)



8月広報
掲載予定!

【センター寄席】今年は秋笑い(^▽^)

時間:14時~
(開場 13時半~)

会場:体育室
定員:100名

※木戸銭として500円当日支払

清々しい秋に、思いっきり笑いに
来ませんか。

9月2日(木)~申込スタート

10/2(土)
開催



出演(予定)
橘家文吾
他

こんな講座をしましたよ。

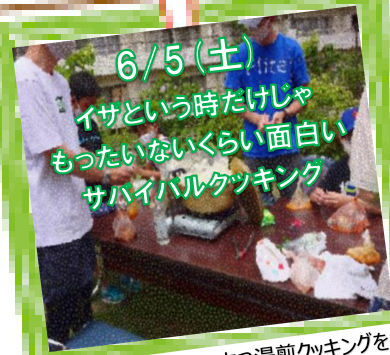


コロナと可愛いサンドイッチ。パパと一緒にママにプレゼントを作る子、ママと一緒に楽しむ子。どれも美味しそうに出来ました。

5/15 親子でカンパレ!
初めての自転車教室



地域のお店「鰯(いわし)パン」さんの指導で、皆乗れるようになりましたよ!



防災時にとっても役に立つ湯煎クッキングを野外で開催。調理器具を使わず軽量も目分量で挑戦しました。都築小おやじの会協力

新型コロナウイルス感染拡大予防についての取組み

ワクチン接種開始するも、未だ感染者数は高止まり。一日も早い収束に向け、利用者の皆様には感染拡大防止のご協力をお願い致します!!

- ・入館時はマスク着用、手指消毒をお願いします。自宅を出る時の体調チェックも忘れずに!
- ・部屋利用時にお渡しする消毒セットで、部屋片づけ時には触った箇所を全て消毒して下さい。(ロビー・図書コーナー・娯楽コーナー・学習コーナーは備え付けの消毒セットをご使用下さい)

感染症拡大防止にご協力ください



図書コーナー



新しく入った本



リボルバー	原田マハ	白鳥とコウモリ	東野圭吾
スモールワールズ	一穂ミチ	小説 8050	林真理子
今さら聞けない投資の超基本	泉美智子	実力も運のうち能力主義は正義か?	マイケル・サンデル
正欲	朝井リョウ	在宅ひとり死のススメ	上野千鶴子
カード師	中村文則	ドキュメント	湊かなえ

1巻~4巻
銭天堂



幸運な人だけが辿りつける、不思議な駄菓子屋「銭天堂」。店主の紅子が進める本日の駄菓子は、どれもその人の悩みにぴったりのもの。でも、食べ方や使い方を間違えると…。幸福を呼ぶか、不幸をまねくかはその人次第!

入荷本のオススメ
★銭天堂★

コロナ禍の中、お家で読書して「大笑い」
うっぷんも飛んでいく〜♪

中川西地区センターの【おすすめ本】からご紹介します。このマークが目印→



神様に一番近い動物
水野敬也

動物の視点でとらえた短編集。それぞれの短編のタイトルにもセンスがうかがえ、面白さの中にちゃんと啓発も含まれている。



生きるコント
大宮エリー

とにかく笑える! 読書しながら声を出して笑ってしまう。明日から自分もポジティブに生きていこう! と励まされる一冊です。

横浜市 中川西地区センター

認定特定非営利活動法人 つづき区民交流協会

〒224-0001 横浜市都筑区中川 2-8-1 Tel:045-912-6973

https://www.tsuzuki-koryu.org

